



4-5

## Взаимный интерес есть

Китайская делегация посетила Архангельский морской торговый порт. В составе группы – руководители Народного правительства города Даляня, директора крупных промышленных и рыбоперерабатывающих предприятий

Читайте в номере



**6**  
Глава города Дмитрий МОРЕВ провел выездное совещание на набережной Соломбалки



**8-9**  
В столице Поморья выбрали лучших педагогов дошкольного образования



**18**  
16 июня – День медицинского работника. Его отмечают и медики национальной гвардии РФ

Подписывайтесь на нас в социальных сетях и будьте в курсе всего, что происходит в городе!



vk.com/agvs29



arvc.rf

## Символ национального единства

*Уважаемые жители  
Архангельской области!*

Примите искренние поздравления с главным государственным праздником нашей страны – Днем России!

С каждым годом Российская Федерация становится сильнее, и эту силу придают ей люди – учителя, врачи, ученые, промышленники, авиаторы, моряки, представители самых разных профессий, школьники, студенты – все, кто по-настоящему любит свою страну и готов быть с Родиной всегда. Страна отвечает нам взаимностью, щедро одаривая красотой природы, богатством ресурсов, возможностью реализовать свои планы, создавать семьи, растить детей в условиях, которые постоянно улучшаются. При этом важнейшим приоритетом для государства была и остается семья – как основа здорового, крепкого и сплоченного общества.

Национальные проекты, которые реализуются по инициативе Президента РФ Владимира Владимировича Путина, в том числе и в Архангельской области, нацелены в первую очередь на создание достойных условий для воспитания и образования наших детей, всестороннего развития и востребованности молодежи, обеспечения спокойной и уверенной жизни представителей старшего поколения.

Мощь и беспрекословный суверенитет России уверенно доказывают наши военнослужащие. Это истинные патриоты, для каждого из которых любовь к Родине – точно не пустой звук.

Архангельская область и ее жители во все времена были и остаются опорой России. Умения воплощать самые смелые идеи и достигать самых высоких целей, хранить самобытные культурные традиции, осваивать уникальные природные богатства и наращивать промышленный потенциал позволяют нам становиться еще сильнее, умнее, сплоченнее, демонстрируя всему миру, что арктические рубежи нашего государства находятся под надежной защитой.

Сегодня праздник отмечает каждый, кто любит Россию, связывает с ней свое настоящее и будущее. Вместе мы справимся с любыми трудностями и воплотим в жизнь все намеченные планы.

Благодарю всех за искренность и равнодушие, самые светлые и теплые чувства к нашей общей Родине, за стремление развивать страну и заботиться о ней! С праздником!

**Александр ЦЫБУЛЬСКИЙ,**  
губернатор Архангельской области

*Уважаемые архангелогородцы!  
Дорогие земляки!*

Сердечно поздравляю вас Днем России!

Этот праздник – символ национального единства и независимости нашего государства, исключительной силы духа и негиблемости русского народа.

Мы гордимся многовековой историей своей страны, уникальными культурными и духовными традициями, великими победами и именами героев. Мы осознаем причастность к судьбе России в настоящем и вместе с тем ответственность за ее завтрашний день – будущее сильной мировой державы. Главные условия движения вперед – наша сплоченность, умение сообща договариваться о важных решениях, помогать и поддерживать друг друга.

Архангелогородцы хорошо осознают роль и значение Русского Севера и нашего города воинской славы в истории Отечества. Мы гордимся своей историей и любим свою малую родину, трудимся для ее блага, бережно храним ее самобытность и уникальную культуру. На территории города и области общими силами поддерживаются национальный мир и согласие. Наша молодежь – талантливая, целеустремленная, инициативная – получает поддержку своих идей и начинаний.

Спасибо вам, дорогие земляки, за ваш патриотизм, единение и приверженность созиданию. Крепкого вам здоровья, мира и добра!

**Дмитрий МОРЕВ,**  
глава Архангельска

*Уважаемые архангелогородцы!*

От лица депутатов Архангельской городской Думы и от себя лично поздравляю вас с главным государственным праздником нашей страны – Днем России!

Этот праздник олицетворяет неразрывную связь народа и его Отечества. И все мы независимо от рода деятельности хотим для нашей страны процветания и развития.

Российская Федерация – это звучит гордо. День России – светлый праздник, праздник свободы, независимости и единства народа.

12 июня – это не только общенародный, но и личный праздник. Наша малая родина – Архангельск, и все мы, его жители, хотим, чтобы наш город был красивым, уютным и безопасным для жизни. Чтобы здесь было комфортно и молодым, и пожилым людям.

Только вместе идя к общей цели, мы обязательно добьемся успехов и благополучия.

Желаю вам здоровья, мира и согласия, уверенности в завтрашнем дне, новых свершений во имя малой родины и великой России!

С праздником вас, с Днем России!

**Иван ВОРОНЦОВ,**  
председатель Архангельской городской Думы

# Освоение Арктики – ЭТО МИССИЯ ЭПОХИ

На ПМЭФ обсудили перспективы развития Арктики и Северного морского пути на ближайшие годы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА ОБЛАСТИ



**На полях Петербургского международного экономического форума состоялась сессия «Арктический план». В работе сессии принял участие губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.**

По словам министра Российской Федерации по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексея Чекункова, Арктическая зона вошла в периметр внимания Правительства РФ в новых современных смыслах в 2019 году, в 2020-м были приняты основные документы на уровне государства, в том числе Указ Президента РФ «О Стратегии развития Арктической зоны Российской Федерации и обеспечения национальной безопасности на период до 2035 года».

– Первое, о чем спрашивали в рамках состоявшихся диалогов иностранные коллеги из Индии, ОАЭ, Таиланда, – это о перспективах развития Арктики, – сказал министр РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков. – И это абсолютно понятно. Арктика играет огромное значение для мировой экономики: минерально-сырьевые ресурсы – удобрения, никель, кобальт, платина, медь; углеводороды – нефть, газ; целлюлозно-бумажное производство и продукция лесопромышленного комплекса, алмазы. А еще судостроение. Только представьте: когда стоишь на причале знаменитого предприятия «Севмаш», с одной точки можно видеть, как одновременно строятся шесть подводных лодок. А за всю историю своего существования предприятие построило 140 лодок: в мире ни у кого больше нет такой компетенции.

По словам Алексея Чекункова, это в самых разных отраслях концентрирует внимание всего мирового сообщества на Арктике, и неразрывно с этим связано понимание того, что Северный морской путь – более короткая дорога из Азии в Европу –



становится ключевым транспортным коридором.

– Динамика развития Арктики очевидна: задача России – быть лидером в технологиях, в хозяйствовании в Арктике, поэтому в рамках работы над мастер-планами развития опорных арктических городов мы стараемся фиксировать самые эффективные практики, – подчеркнул Алексей Чекунков.

На необходимости международной кооперации и важности тесного взаимодействия стран в развитии Северного морского пути акцентировала внимание председатель китайской логистической компании NewNew Shipping Line госпожа Юсинь Фан.

– Освоение Арктики – это миссия эпохи, а Северный морской путь и освоенный

нами маршрут Архангельск – Шанхай, на который мы возлагаем большие надежды, можно назвать Арктическим экспрессом номер один, – подчеркнула она.

По мнению губернатора Архангельской области Александра Цыбульского, эти характеристики полностью отвечают задачам, стоящим перед странами и регионами России, будущее которых неразрывно связано с развитием СМП.

– Это дело, которое может определить развитие страны и мира на годы вперед, – сказал Александр Цыбульский. – И одна из первоочередных задач – обеспечение безопасности на Северном пути. Уже в ближайшие годы на территории России не останется арктических зон, которые не будут обеспечены спасательными службами, а к 2030 году у России появится суперсовременный ледокольный флот. В свете этого крайне важно, чтобы береговая инфраструктура не оказалась бытовым горлышком, именно на этом нам сегодня необходимо сконцентрировать свои усилия.

Тем временем Архангельская область наращивает объемы сотрудничества с китайскими партнерами: в мае этого года заключено соглашение с Архангельским морским торговым портом и компанией «Торгмолл», которая обеспечит организацию морских перевозок грузов из портов КНР в морской порт Архангельск в количестве 10–12 рейсов за период навигации.

– Причины заинтересованности иностранных партнеров во взаимодействии с Архангельской областью и использовании возможностей перевалки грузов в морском порту Архангельск очевидны. Только в регионе производится до трех миллионов экспортного груза, а это гарантированная обратная загрузка, что обеспечивает взаимную выгоду для экспортеров и импортеров, – отметил глава региона.

По словам Александра Цыбульского, все задачи, связанные с освоением Арктики и развитием СМП, должны решаться опережающими темпами. «Потеря темпа равносильна потере курса», – процитировал губернатор ставшую исторической фразу.

Развитие порта Архангельск не только в части модернизации существующих мощностей, но и в части строительства нового глубоководного района морского порта, включенного в комплексный план по развитию Архангельского транспортного узла на период до 2035 года, – одна из ключевых позиций в целевом сценарии мастер-плана Архангельской агломерации, работа над которым находится в завершающей стадии.

## Новая техника для МУПов



**Горадмин продолжает работу по укреплению материально-технической базы муниципальных предприятий и учреждений.**

Как отмечает глава Архангельска **Дмитрий Морев**, практика показывает, что подведомственные организации – самые надежные исполнители. А для выполнения ими задач по содержанию территорий город приобретает не-

обходимую современную технику.

Так, например, директор МКУ «Чистый город» **Алексей Бельков** сообщил, что на предприятие прибыла крупная техника: тяжелый погрузчик для уборки плотного льда и снега в зимний период и два универсальных трактора для уборки снега, песка, смета и листвы.

В парке предприятия «Горсвет» – 21 единица автотранспорта. За последние пять лет его удалось обновить на 50%. В этом году

решена и задача по замене самой дорогостоящей спецтехники – автогидроподъемника. Он необходим для обслуживания воздушных линий освещения. Уже доставлен в Архангельск автогидроподъемник на шасси «ГАЗон Next» с высотой подъема корзины до 18 метров. Автомобиль отличается небольшими габаритами для работы в стесненных условиях, например – во дворах.

– На вооружении муниципального предприятия «Го-

родское благоустройство» уже 60 единиц техники. В этом году закуплена установка горизонтально направленного бурения для «протаскивания» труб под землей без масштабных разрытий. МУП планирует использовать ее для прокладки сетей ливневой канализации и выполнения работ по заказу других организаций. Это еще один шаг к сокращению числа разрытий в нашем городе и внедрению современных технологий, – отметил **Дмитрий Морев**.

## Городские депутаты внесут изменения в бюджет

**Председатель Архангельской городской Думы Иван Воронцов подписал постановление о созыве 9-й сессии Архангельской городской Думы 28-го созыва 26–27 июня 2024 года.**

Место проведения сессии: г. Архангельск, пр. Троицкий, 60, зал заседаний городской Думы.

Онлайн-трансляция сессии будет доступна в группе Архангельской городской Думы в социальной сети «ВКонтакте».

Депутаты не только согласуют запланированные изменения в текущий бюджет, но также подведут итоги прошедшего отопительного сезона и обсудят подготовку объектов топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства к работе в осенне-зимний период 2024–2025 годов.

## Начало больших перемен

**В культурном центре «Маймакса» подрядчик капитально ремонтирует кровлю.**

Здание культурного центра было построено в 1970 году, и впервые здесь начался капитальный ремонт, который будет проходить поэтапно.

Администрация КЦ «Маймакса» заблаговременно подготовила проектно-сметную документацию, и в этом году начался первый этап – замена кровли основного здания на улице Лесотехнической.

Работы выполняет ООО «Стройтэк»: подрядчику предстоит до конца сентября провести ремонт с устройством выравнивающих стяжек, пароизоляции и покрытия новым кровельным материалом. Предусмотрена установка перил и снегозадержателя.

– Средства на ремонт капитального характера были предусмотрены в городском бюджете. Подрядчик уже приступил к исполнению контракта. Также мы организовали техническую экспертизу другого здания культурного центра – на улице Родионова. Будем планомерно проводить работу по обновлению зданий и помещений учреждения, – пояснил директор КЦ «Маймакса» **Константин Бойцов**.

Капремонт кровли – одно из дорогостоящих мероприятий. Для ее замены на здании на улице Лесотехнической было выделено почти 13,5 миллиона рублей.

## 140 светильников и 40 опор

**«Горсвет» продолжает работы по установке опор освещения на проспекте Ломоносова.**

Напомним, в этом году автомагистраль ремонтируют в рамках президентского нацпроекта «Безопасные качественные дороги».

По инициативе главы города **Дмитрия Морева** здесь применяется комплексный подход к ремонту.

Помимо замены асфальтового покрытия дорожники ремонтируют старые и укладывают новые тротуары, а МУП «Горсвет» модернизирует систему уличного освещения вдоль проспекта. 140 светильников и 40 аварийных опор будут заменены.

Как рассказал директор МУП «Горсвет» **Александр Гурьев**, в настоящее время установлено 27 новых опор, демонтировано 12 старых. Идут работы по перевесу сетей.



## Успеть как можно больше

**Подрядчик строительства школы в Майской Горке увеличил число рабочих на объекте**

■ ФОТО: DVINANEWS.RU



**Новый корпус школы № 95 на 860 мест для учеников пятых – одиннадцатых классов возводится в территориальном округе Майская Горка Архангельска в рамках концессионного соглашения.**

Стройплощадку проинспектировал министр строительства и архитектуры Архангельской области **Владимир Полежаев**.

Он отметил, что число рабочих, ежедневно занятых на объекте, возросло и

это позволит подрядчику в теплое время года выполнить максимальный объем работ, включая благоустройство прилегающей территории. Согласно проекту вокруг школы планируется провести озеленение, обо-

родовать тренажерную площадку, установить малые архитектурные формы.

На объект уже вышли первые специалисты по благоустройству, они планируют на местности устройство будущего футбольного поля. Эту задачу необходимо выполнить в течение ближайшего месяца.

Продолжаются и основные работы. Первый и второй блоки будущего здания

уже готовы к облицовке панелями: завершены работы по подготовке фасада и устройству окон, рабочие утепляют подвал и монтируют стояки отопления. Параллельно в пятом и шестом блоках специалисты бетонуют каркас и устанавливают перегородки из газобетона.

Планируется, что принять учеников школа сможет в 2025/2026 учебном году.

# Взаимный интерес есть

В Архангельске побывали представители китайского города Даляня



Елена ТЕРЕБОВА,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**В составе группы, которая прибыла в столицу Поморья, – руководители Народного правительства Даляня, директора крупных промышленных и рыбоперерабатывающих предприятий.**

Это ответный визит после посещения Китая делегацией Архангельской области, которая во главе с губернатором Александром Цыбульским побывала в КНР с деловой и предпринимательской миссией в середине мая. Кроме того, между Далянem и Архангельском был подписан меморандум о сотрудничестве в сфере торговли, экономики, культуры и спорта.

## СЕРЬЕЗНОСТЬ НАМЕРЕНИЙ

Почетных гостей в администрации города приветствовал глава Архангельска Дмитрий Морев. Он подчеркнул, что серьезность намерений сотрудничать китайская сторона подтвердила быстрым ответным визитом.

Только две недели назад Архангельск и Далянь подписали меморандум, и вот представители администрации и предприятий этого крупного китайского города прибыли в столицу Поморья, чтобы придать конкретику договоренностям.

– У нас общие интересы – это развитие морских перевозок, сотрудничество промышленных предприятий, занятых в отраслях судостроения, добычи и переработки морепродуктов, а также беспилотных технологий. Поэтому на приветственной встрече присутствовали руководители как крупных даляньских компаний, так и архангельских. Еще одно перспективное направление – совместные научно-исследовательские программы и студенческие обмены. Уже в сентябре в САФУ начнут учиться сто китайских студентов, а преподаватели нашего вуза проходят стажировку в университете Даляня, – отметил глава Архангельска.

Заместитель мэра Народного правительства города Даляня Лэн Сюэфэн сообщил, что они намерены усилить сотрудничество в сфере логистики и судостроения, культуры и образования и он очень рад лично быть в северном городе России для выстраивания торгово-экономических и гуманитарных связей.



Заместитель начальника управления торговли города Даляня Тянь Хун в своей презентации об экономическом потенциале города, который расположен на се-

веро-востоке Китая, рассказал, что объем товарооборота с Россией в прошлом году составил 43,6 млрд юаней, увеличившись на 60%. В Даляне уже зарегистрированы

17 российских инвестиционных компаний с общим объемом инвестиций 42,5 млн долларов.

В Даляне хорошо развито нефтехимическое производство, выпуск промышленной продукции. Здесь производят автомобили марки Chery, находится крупнейший в Китае центр проектирования и производства подшипников. Далянь входит в десятку крупнейших промышленных парков Китая, город порт имеет несколько судостроительных компаний.

Тянь Хун подчеркнул, что китайская сторона планирует выйти на новый уровень взаимодействия с регионом. В первую очередь они заинтересованы в поставках рыбной продукции. Об этом рассказали генеральный директор китайской компании по переработке морепродуктов Ли Найбин и директор азиатской компании рыболовных портов Ван Юминь. Они рассказали о специфике поставок рыбы, о переработке продукции для ресторанов, в которых востребованы готовые полуфабрикаты, порционные рыбные изделия. Ли Найбин поделилась критериями отбора поставщиков, факторами принятия решений о закупках рыбной продукции, среди которых репутация и гарантия качества продукции. Она также рассказала об истории организации российско-китайской торговой зоны, ее преимуществах, особенностях и возможностях участия для российских поставщиков рыбы и морепродуктов.

Представители Китая намерены наладить сотрудничество в части взаимных поставок рыбы. Кроме того, есть перспективы увеличения экспорта в Китай северного краба, бизнес-партнером здесь вы-

ступит Архангельский траловый флот. Кстати, рыболовецкий колхоз имени М. И. Калинина уже поставляет в Далянь свою продукцию, и сейчас идет речь о наращивании объемов поставок. Китайский рынок готов увеличивать потребление северной рыбы, она очень ценится.

## ДЕТАЛИ ДЛЯ БПЛА

**В свою очередь представители архангельских предприятий рассказали о своих интересах в сотрудничестве с КНР.**

В частности, на встрече присутствовали руководители ООО «Торин» (производство деталей и оборудования для целлюлозно-бумажной промышленности), Архангельского тралового флота и других компаний. Так, главный инженер ООО «КБ «Беспилотные роботизированные комплексы» Сергей Медведев сообщил о потребностях в деталях для БПЛА, производство которых запущено в Архангельске.

Конструкторское бюро запустилось по запросу военнослужащих из зоны проведения специальной военной операции. Начали с наземных роботов, а потом перешли на воздушные квадрокоптеры.

– Мы хотим изучить предложения наших партнеров и наладить поставки деталей для БПЛА. Россия может обеспечить производство под узкие конкретные задачи, но для более масштабного производства нам будет полезен опыт китайской стороны, в том числе по производству навигационных систем, тепловизоров, – рассказал Сергей Медведев.

## ВОЗМОЖНОСТИ АМТП

**На следующий день китайская делегация отправилась с экскурсией в Архангельский морской торговый порт (АМТП). Возможности порта презентовал генеральный директор Цецен Горяев.**

Надо отметить, что в этом году подписано соглашение об увеличении поставок по Северному морскому пути (маршруту Архангельск – Шанхай), которым предполагается увеличение в 12 раз объема взаимных поставок на российский и китайский рынки. Это значит, что Далянь начинает рассматривать Архангельск в качестве точки входа китайской продукции на российский рынок и экспорта в Китай.

– Главная задача – увеличивать объемы поставок, взаимного това-

рооборота, в том числе с портом Даляня. Мы не останавливаемся на сотрудничестве только с Шанхаем, наращиваем связи с другими портами. Это даст Архангельску и всему региону новые возможности, – отметил глава Архангельска **Дмитрий Морев**. – Нам есть что предложить друг другу. Наши предприятия уже находятся на связи с китайскими коллегами, договариваются о том, какую продукцию можно поставлять из Китая сюда и что отправлять в Китай. Интерес есть, как и взаимная выгода. Северный морской путь позволяет существенно сократить сроки поставки товаров из Азиатско-Тихоокеанского региона в европейскую часть России. И Архангельск здесь играет довольно серьезную роль.

Гостям из КНР продемонстрировали возможности порта, цифровые сервисы, технологии, рассказали о модернизации инфраструктуры.

Как отметил генеральный директор Архангельского морского торгового порта **Цецен Горяев**, терминал «Экономия» – наиболее оснащенный терминал Архангельского транспортного узла. Он позволяет принимать суда осадкой до 9,2 метра, дедвейтом 30–35 тысяч тонн, длиной до 190 метров и шириной до 30 метров.

– Азиатско-Тихоокеанский регион – перспективное направление в части сбыта продукции и обмена опытом в сфере логистики и транспорта, – отметил Цецен Горяев. – У наших коллег из Китайской Народной Республики есть амбициозные планы по развитию Северного морского пути совместно с Россией, и мы с удовольствием в этом поможем.

Представителей китайской делегации волновали вопросы длительности доставки грузов из морского порта Архангельск и их номенклатуры. Кроме того, зарубежные партнеры выразили заинтересованность в развитии совместных проектов по перевалке грузов.

По словам министра экономического развития, промышленности и науки Архангельской области **Евгения Шелюк**, для Китая очень важен Северный морской путь, они называют его Ледовый (Полярный) шелковый путь.

– Китай активно использует СМП для экспортно-импортных перевозок, поскольку это более короткий и, что важно, безопасный путь по сравнению с традиционным через Суэцкий канал, – отметила министр. – Наш интерес заключается в том, чтобы наращивать грузооборот с портами Китая, в частности – Далянем. В период летне-осенней навигации текущего года из Шанхая и Даляня планируется совершить 10–12 рейсов в морской порт Архангельск.

## ГЛУБОКОВОДНЫЙ ПОРТ

Отметим, что в логистическую цепочку контейнерной линии между Китаем и Россией удачно встраивается проект по строительству глубоководного района мор-

ского порта Архангельск в Двинском заливе Белого моря проектной мощностью более 19 млн тонн в год.

Естественные глубины района позволят обрабатывать крупнотоннажный флот с максимальной допустимой осадкой 14,5 метра, дедвейтом до 75 тысяч тонн (типа Panamax) и вместимостью контейнеров до 5000 единиц.

– Этот проект имеет стратегическое значение, в том числе как ключевой элемент развития Северного морского пути и логистических мощностей в рамках политики разворота на Восток, – сказала **Евгения Шелюк**.

Региональные предприятия уже налаживают контакты с зарубежными партнерами, обмениваются ассортиментом продукции. Перспективы данного сотрудничества будут способствовать развитию экономики области, увеличению товарооборота и развитию экспортной деятельности архангельских предприятий.

Например, обсуждаются вопросы о возможном открытии в Архангельской области производства по сборке китайской техники. С учетом планов по развитию Архангельского транспортного узла и Северного морского пути для китайской стороны такой проект на прибрежных морских территориях России в акватории Севморпути выглядит экономически выгодно.

– В этом смысле Архангельск, как один из промышленных центров, может представлять интерес с учетом нашей возможности предоставления партнерам статуса резидента Арктической зоны, который дает беспрецедентное количество льгот и мер поддержки, – считает губернатор Архангельской области **Александр Цыбульский**.

– Мы специально приехали в Архангельск, чтобы посмотреть порт. У нас есть много точек соприкосновения, в том числе в части доставки удобрений. С нами приехали представители крупных компаний, которые нацелены на сотрудничество с Архангельским портом, – рассказал заместитель мэра Народного правительства города **Даляня Лэн Сюэфэн**.

Помимо официальной программы гости из Китая запланировали осмотр достопримечательностей и успели прогуляться по набережной Северной Двины. Как рассказал председатель Архангельской городской Думы **Иван Воронцов**, они были удивлены ее протяженностью и обилием исторических мест и памятников.

– Впечатлили и белые ночи. Для делегации из Даляня было удивительно, что такое вообще возможно. А тут им удалось увидеть уникальное явление во всей красе. Жаль, что не удалось показать наши леса и самобытность северной природы. На прощание передали нашим коллегам поморских сувениров и пригласили в наш регион в качестве туристов. У нас есть на что посмотреть, – отметил **Иван Воронцов**.

« Наши предприятия уже находятся на связи с китайскими коллегами, договариваются о том, какую продукцию можно поставлять из Китая сюда и что отправлять в Китай. Интерес есть, как и взаимная выгода. Северный морской путь позволяет существенно сократить сроки поставки товаров из Азиатско-Тихоокеанского региона в европейскую часть России



## Инициатива и бюджет

В школе № 43 торжественно открыли военно-спортивную полосу препятствий

**В 2022 году проект школы «Создание единой военно-спортивной полосы препятствий» стал победителем в «Инициативных проектах граждан». На его реализацию образовательное учреждение получило грант в размере 2 миллионов 113 тысяч рублей.**

По словам авторов, проект военно-патриотической направленности был выбран случайно. В школе большое внимание уделяется патриотическому и гражданскому воспитанию школьников. В образовательном учреждении созданы четыре кадетских класса, действует школьный клуб «Патриот». Для систематизации работы кадетских классов, юнармейских отрядов, волонтеров, поисковиков школ Северного округа в феврале 2022 года на базе школы № 43 был создан военно-патриотический клуб «Поморье». Для детей и молодежи Северного округа проводятся лекции, мероприятия военно-спортивной и гражданско-патриотической направленности, работают спортивные секции. Но существенным недостатком являлось отсутствие на территории школы полосы препятствий для тренировок.

Так, в ходе реализации проекта на территории школы построена военно-спортивная полоса препятствий с целым набором элементов. Установлены стенды, на которых размещена информация о требованиях безопасности и технике выполнения упражнений на полосе препятствий.

Школьников и их родителей с завершением реализации проекта и открытием полосы препятствий поздравили председатель Архангельской городской Думы **Иван Воронцов**, глава Северного округа **Гидаят Шукюров**, председатель общественного совета Северного округа **Валентина Попова**, педагог дополнительного образования центра «Архангел», тренирующий кадетов и юнармейцев школы, **Вадим Мальхин** и, конечно, один из инициаторов и разработчиков проекта, директор школы **Ольга Сеницкая**.

Почетными грамотами были отмечены те, кто принимал активное участие в разработке проекта и создании военно-спортивной полосы препятствий: заместитель директора школы **Ирина Штаничева**, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями **Ольга Шестакова**, педагог **Юлия Шестакова**, представитель



подрядчика **Иван Черепанов** и другие.

Как подчеркнул председатель городской Думы **Иван Воронцов**, у ребят Северного округа появилась дополнительная возможность готовиться к соревнованиям военно-патриотического характера.

– Выражаю огромную благодарность всем, кто участвовал в разработке и реализации данного проекта. Благодаря победе в конкурсе инициативных проектов появился этот замечательный комплекс на территории школы. Се-

годня государство направляет достаточно большие усилия и средства на поддержку и развитие здорового образа жизни, массового спорта, патриотического воспитания молодежи. Дорогие ребята, поздравляю вас с открытием еще одного нового спортивного комплекса на территории школы и нашего округа! – сказал **Иван Воронцов**.

Торжественное открытие объекта закончилось показательными выступлениями на полосе препятствий учащихся кадетских классов школы № 43.



# Историческая территория с новыми акцентами

Глава Архангельска Дмитрий Морев провел выездное совещание на набережной Соломбалки

Ирина КОЛЕСНИКОВА,  
 фото: Иван МАЛЫГИН

**Территория в прошлом году стала победителем рейтингового голосования и сейчас благоустраивается в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» президентского нацпроекта «Жилье и городская среда».**

Это самый крупный объект благоустройства нынешнего года. Набережная – место для соломбальцев знаковое, историческое, а потому к стартовавшим здесь работам приковано внимание всех жителей округа. Одна из важнейших задач – при проведении работ сохранить зеленый каркас набережной, в особенности не навредить роскошным лиственницам, растущим вдоль нее со стороны улицы Краснофлотской.

На месте глава Архангельска Дмитрий Морев встретился с подрядчиками. В реализации проекта, напомним, участвуют две подрядные организации – ТПК «ОСНОВА» и ООО «КСТ». Приняли участие в обсуждении благоустройства набережной Соломбалки также депутат областного Собрания Елена Доценко, депутат Архангельской городской Думы Аркадий Пороховник, глава Соломбальского округа Дмитрий Попов, член окружного общественного совета Алексей Бельков, директор Северного морского музея Евгений Тенетов и активные жители Соломбалы.

Так, Дмитрий Морев в деталях обсудил с подрядчиками реализацию проекта. Отметим, что благоустраивать будут оба берега. На обоих подрядчики уже приступили к работе. На стороне, прилегающей к территории школы № 50, рабочие разбирают старый деревянный настил. Помощник руководителя ООО «КСТ» Сергей Едемский рассказал, что по окончании этого фронта работ приступят к установке железных свай и монтажу каркаса под новый променад. Он тоже будет железным, а сверху на него уложат террасную доску – по аналогии с настилом на Буяновой пристани. Проект предполагает обустройство нескольких спусков к террасе с верхнего яруса и спуск к воде. По окончании основных работ установят скамейки и шезлонги, информационные таблички, урны.

А вот пешеходную дорожку, которая пролегает между лиственницами, обустроить проблематично. Сделать, не повредив корневую систему деревьев, запланированную проектом экотропинку, а также



проложить в земле кабель для торшерной линии освещения невозможно. Прозвучал целый ряд предложений, но после детального их обсуждения Дмитрий Морев предложил вовсе отказаться от запроектованной тропинки.

К слову, на сэкономленные средства можно будет реализовать предложение Евгения Тенетова – в качестве малой архитектурной формы установить на набережной возрожденный деревянный катер «Соломбалец». В середине прошлого века его массово производили на Соломбальской верфи, и он тоже является своего рода символом Архангельска.

Обсудили участники выездного совещания и предложение депутата Аркадия Пороховника о необходимости очистки Соломбалки от крупного мусора. По словам народного избранника, когда уходит большая вода, он становится виден на дне реки. В частности, здесь накопилось много автомобильных шин. Депутат готов при поддержке МКУ «Чистый город» и активных общественников организовать работы по очистке.

Полным ходом идут мероприятия по планировке территории будущего благоустройства и на другом берегу Соломбалки. Как рассказал представитель подрядной организации «ТПК «ОСНОВА» Максим Ропотов, рабочие уже приступили к установке свай для пешеходной дорожки. Здесь, на этом берегу реки, разместятся смотровые площадки, зоны отдыха со скамейка-

ми и большая игровая площадка для детей. А главным арт-объектом станет подзорная труба.

Отметим, что общественный совет округа создал специальную комиссию, куда вошли депутаты гордумы и регионального парламента, общественники. Комиссия будет держать работы на постоянном контроле, взаимодействовать с подрядными организациями и городнином.

– Мы будем регулярно бывать на объекте, контролируя ход работ, их качество, сроки. И если возникнет необходимость в корректировке запланированных мероприятий, обязательно будем выносить их на обсуждение, для того чтобы коррективы были внесены своевременно, – говорит Алексей Бельков.

Общественник отметил, что для жителей Соломбалы эта набережная имеет огромное значение, поэтому, проводя ее реконструкцию, стоит учитывать их пожелания. Ну а то, что территория уже давно нуждалась в обновлении, – бесспорный факт.

Как рассказал глава Архангельска Дмитрий Морев, проект благоустройства прогулочной зоны рассчитан на два года. Однако с подрядчиками есть предварительная договоренность, что как минимум 90% работ будет выполнено уже в текущем году.

– Завершающие работы подрядчик будет выполнять уже следующей весной. Сегодня вместе с общественниками и депутатами мы на месте обсудили, какие особенности территории нужно учесть.

Конечно, в первую очередь жители заботятся о сохранении зеленых аллей. Это подтвердил член общественного совета Соломбалы Алексей Бельков. На берегу со стороны улицы Адмиралтейской подрядчик применяет ручной труд для подготовки основания дорожек, а ранее поврежденные корни обработал садовым варом и подтвердил это документально.

По берегу, где находится сама набережная, ситуация еще сложнее. Здесь корни деревьев выступают прямо на поверхность. Мы предложили общественникам еще раз обсудить: оставить тропу аллеи нетронутой, чтобы не повредить зеленые насаждения, или все же заниматься устройством дорожки с отсевом. Это мнение примем во внимание, – отметил Дмитрий Морев.

Глава Архангельска подчеркнул, что не сомневается в успехе данного проекта благоустройства и в том, что территория будет востребована не только у соломбальцев, но и у всех архангелогородцев и гостей областного центра. Главное, считает Дмитрий Морев, реализовать его качественно и с соблюдением требований по сохранению зеленых насаждений.

## Группа Аквилон продолжает реализацию масштабного инвестпроекта в Архангельске на улице Нагорной, рядом с Ломоносовским парком.\*

Напомним, что данный проект по решению региональной комиссии по инвестиционной политике и развитию конкуренции получил статус масштабного. В соответствии с областным законом «О государственной политике в сфере инвестиционной деятельности» инвестор получает земельные участки в аренду без торгов, с обязательствами построить не менее 20 тысяч квадратных метров жилья и передать региону не менее 7% его площади.

На улице Нагорной (между магазином «Гиппо» и Ломоносовским парком, территория которого находится за границами строительства) на участке в 1,75 гектара Группа Аквилон строит разновысотный жилой комплекс «Аквилон ROSA» общей площадью 42 тысячи квадратных метров с подземным паркингом.

Сам жилой комплекс займет порядка 30% площади участка, на остальной части будет выполнено комплексное благоустройство и озеленение. При этом застройщик за свой счет осуществит реконструкцию части территории парка. В собственности региона будет передано примерно 45 квартир.

Строительство первой очереди жилого комплекса началось в прошлом году. В настоящее время на стройплощадке погружены основные объемы свай, выполнены монолитные работы по ростверку, ведется устройство стен подвала, кольцевого перекрытия, завершены фундамент подземного паркинга, началось возведение стен первого этажа. На второй очереди завешена разработка котлована, погружено 75% объема свай фундамента.

При строительстве жилого комплекса реализована концепция Э4 – качественно новый стандарт, объединивший передовые разработки компании по энергоэффективности и ресурсосбережению, эргономике пространства, экологичности и безопасности проживания, а также умным системам управления домом, что в итоге дает жильцам существенную экономию как времени, так и бюджета.

Квартиры спроектированы по передовой европейской концепции «Разумные метры» с разнообразными планировочными решениями: от студий до евро-трех-



# Разумные метры

Сегодня стартовали продажи квартир в новой очереди ЖК «Аквилон ROSA»

комнатных, с балконами и лоджиями с панорамным остеклением, высота потолков – не менее 2,7 метра. Все квартиры сдаются с отделкой White box, можно дополни-

тельно заказать чистовую отделку в одном из трех цветовых решений: Sand, Terra, Graphite.

Устанавливаются передовые инженерные системы: автоматизиро-

ванный тепловой пункт с датчиками температуры, коллекторная бесстояковая разводка системы отопления с поквартирным учетом потребления теплотенергии, двух-

тарифные счетчики, энергоэффективные современные лифты. Жилой комплекс оснащается набором умных систем inHOME, который предлагает широкий функционал по взаимодействию с управляющей компанией и возможностям контроля за квартирой через мобильное приложение, а также видеонаблюдением.

Комплексное благоустройство на закрытой дворовой территории выполняется по концепции «Двор без машин» и предусматривает максимальное озеленение, установку детских и спортивных площадок с антитравматическим покрытием и обустройство зон отдыха. Для самых маленьких жильцов будет доступен бесплатный детский клуб «Аквилон KIDS».

Общий объем инвестиций составит более 1 млрд рублей, срок завершения строительства – 2026 год.

*\*Реклама. Ф3-214. Предложение ограничено и не является публичной офертой. Сроки акции – с 13 июня 2024 года. Подробности по тел.: 8(8182)65-00-08. Скидка 20% на первые квартиры в день мероприятия. Денежный эквивалент скидки не выплачивается. Застройщик – ООО СЗ «Гавань». По адресу: г. Архангельск, ул. Нагорная. Кадастровый номер земельного участка, находящегося в залоге у участников долевого строительства в силу закона: 50:08:0030101.002:003010110, 50:08:0030101.002:003010111, 50:08:0030101.002:003010112. Сайт: наш.дом.рф.*

*2-й этап. ROSA (POCA) – Роса. Проектная декларация на сайте: https://наш.дом.рф.*



## 0 компании

Группа Аквилон – одна из ведущих девелоперских компаний, предоставляющих полный спектр услуг на рынке недвижимости, – создана в Архангельске 13 октября 2003 года. Компания является 10-кратным обладателем золотого знака «Надежный застройщик России» в 2014–2023 годах. Также Группа Аквилон входит в топ-20 Единого реестра застройщиков России, пятерку крупнейших строительных компаний Санкт-Петербурга и возглавляет рейтинг девелоперов Архангельской области.

В активе холдинга – более 250 объектов различного назначения общей площадью свыше 2,5 миллиона квадратных метров: современных жилых комплексов с подземными паркингами, детсадов, школ, многофункциональных торговых-развлекательных и бизнес-центров. Все здания были введены в эксплуатацию без замечаний со стороны органов государственного строительного надзора и точно в срок. Сегодня компания представлена в Архангельске, Северодвинске, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, а также Москве.

Кроме того, Группа Аквилон приступила к работе в Иваново, Ярославле и Нижнем Новгороде. В портфеле холдинга – более 2,5 миллиона квадратных метров строящейся недвижимости.

Конечным продуктом, предлагаемым фирмой на рынке, являются квартиры и объекты коммерческой недвижимости. Партнерами Группы Аквилон являются ведущие финансово-кредитные учреждения РФ, которые предлагают клиентам холдинга специальные условия на кредитные продукты.

### Центральный офис в Архангельске:

ул. Попова, 14, торгово-деловой центр «Аквилон», 6-й этаж.  
Телефон/факс: (8182) 65-00-08.  
Электронная почта: invest@akvilon-invest.ru.

### Офис в Северодвинске:

ул. Ломоносова, 85, корп. 1 (1-й этаж), телефон: (8184) 52-00-00.

# Судьба – дарить себя детям

В столице Поморья выбрали лучшего педагога дошкольного образования

Наталья ЗАХАРОВА,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**Администрация Архангельска подвела итоги городского конкурса «Воспитатель года – 2024». Награды участникам и победителям профессионального состязания вручил глава города Дмитрий Морев.**

Приветствуя педагогов и членов жюри, градоначальник подчеркнул: ежегодный конкурс профессионального мастерства не только дает возможность педагогам показать свои достижения и таланты, но и является площадкой для обмена опытом, получения новых знаний.

– Очень радует, что наши воспитатели всегда стремятся к тому, чтобы быть лучше, расти, совершенствоваться. Учиться нужно всю жизнь – это интересно, это позволяет двигаться вперед, – подчеркнул **Дмитрий Морев**. – Я хочу сказать, что, сколько бы дошкольных учреждений мы ни построили, сколько бы ни отремонтировали, это не заменит и десятой части вашего труда, потому что именно вы наполняете детские сады любовью, теплом, заботой, становитесь вторыми мамами для наших детей. Труд ваш – бесценен! Очень приятно, что у нас в Архангельске такие воспитатели, и мне бы хотелось, чтобы каждый педагог дошкольного образования равнялся на вас!

В этом году на конкурс профессионального мастерства поступила 21 заявка, 17 участников прошли в финал. Воспитателям предстояло подготовить видеовизитку «История моего успеха», провести занятие для незнакомых малышей, посвященное предстоящему юбилею Архангельска, а также мастер-класс для коллег, донести до них уникальность инновационных форм, которые используют в работе.

По традиции жюри объявило тройку лидеров конкурсных испытаний. Третье место заняла социальный педагог детского сада № 131 «Радуга» **Наталья Чугунова-Омелина**, второе – воспитатель школы № 5 **Анна Стрелкова**. Ну а первое место судьи отдали воспитателю детского сада № 117 «Веселые звоночки» **Ольге Свирид**.

Свой путь в системе дошкольного образования победительница начала не так давно – семь лет назад, а до того она была связана со сферой культуры и даже успела поработать на телевидении.

– Уверена, что профессия сама выбрала меня. Но мне пришлось пройти большой путь, прежде чем прийти к своей мечте – а я с юности мечтала учиться на педагога-психолога, но не поступила, и жизнь повернулась иначе. Тем не менее я вернулась к самому началу, чтобы исполнить заветное, – рассказала **Ольга Свирид**. – За что я люблю свою работу? За то, что здесь я каждый день успешна, потому что каждый успех ребенка – это и мой успех! И конечно, за то, что меня окружают такие замечательные дети!

По словам педагогов, хоть любые конкурсные испытания и предполагают конкуренцию, вместо духа соперничества участницы ощущали взаимную поддержку коллег и были единой командой, членов которой объединяет главное – любовь к выбранной профессии.

– Я без своей работы не могу, 24 часа о ней думаю и прихожу к воспитанникам всегда с чем-то новым. Даже пока находилась в декрете, постоянно помогала своей подруге, которая только пришла воспитателем в детский сад. Но больше года без любимого дела не выдержала – просто вырвалась на работу, – поделилась обладательница второго места **Анна Стрелкова**.

– Самое главное, что отметили все члены жюри, – это командный дух участниц, они всегда были готовы прийти на помощь коллегам, поддержать, не задумываясь: а вдруг тем самым я помогу другому, а не себе стать победителем... – отметила начальник отдела дошкольного образования департамента образования администрации Архангельска **Анжелика Ломтева**. – А иначе и быть не может, ведь каждая из участниц говорит о том, что детский сад – это вся жизнь! А судьба – дарить себя детям!

Праздничная церемония прошла в новом корпусе детского сада № 167 «Улыбка» в Соломбале, открытом в 2020 году по нацпроекту «Демография». После награждения участников и победителей конкурса заведующая дошкольным учреждением **Светлана Мальцева** провела для гостей экскурсию.



■ Победительница **Ольга Свирид** третья справа





## «Быть воспитателем – снова проживать детство»

Анна Стрелкова заняла второе место в городском конкурсе «Воспитатель года»

**Она работает воспитателем в дошкольной группе средней школы № 5 города Архангельска. Училась на психолога, но на последнем курсе института временно, как тогда считала, устроилась в детский сад. Теперь работа с детьми – смысл ее жизни.**

Общий стаж работы воспитателем у Анны Александровны – восемь лет. В школе № 5 она сначала проработала полтора года, потом уезжала из города на длительное время, а два года назад вновь вернулась к дошкольникам этого образовательного учреждения. Малыши здесь обучаются в отдельном здании на улице Тимме, 18/2, всего функционирует 12 групп.

– Когда я училась на психолога, поняла, что работа в детском саду меня затянула. Причина в том, что воспитатель – это невероятно творческая профессия, позволяющая придумывать и реализовывать идеи, это свобода, это интерес и, самое главное, отдача от детей, – говорит Анна Стрелкова.

Занятие на тему истории Архангельска было обяза-



тельным испытанием на городском конкурсе «Воспитатель года». Анна Стрелкова придумала интересный ход – в старом чемодане сделала мини-музей, где со смелой разделов малыши узнают историю Архангельска от первых поморов до современности.

Инновационные технологии в деятельности воспитателя – еще одно требование конкурса. Тут Анна Стрелкова рассказывала про ТРИЗ – теорию решения изобретательских задач. Она была разработана ученым, писателем-фантастом Генрихом Альтшуллером.

Главная идея его теории – технические решения возникают и развиваются не стихийно, а по определенным законам, которые можно познать и использовать для сознательного решения изобретательских задач без множества пустых проб. ТРИЗ превращает производство новых

технических идей в точную науку, так как решение изобретательских задач вместо поисков впустую строится на системе логических операций. Простыми словами, цель теории решения изобретательских задач – найти одно единственное решение.

Технологию ТРИЗ Анна Стрелкова умело применяет на практике – например, при составлении сказок из кубиков-помощников. Так развивается очень трудный навык – умение сочинять и фантазировать.

Главные помощники в работе воспитателя – это родители. Не всегда они готовы участвовать в жизни детского сада, но задача эта решаемая.

– Я часто повторяю, что родители являются участниками воспитательного процесса, третьей стороной. Если одно звено выпадает – ничего не получится, – говорит Анна Александровна. – Группа активистов есть всегда!

В среднем участие в жизни детей в детском саду принимают 30–40 процентов родителей. Каждый год воспитатель проводит в своей группе Декаду родителей – мамы и папы участвуют в образовательном процессе вместе с детьми: проводят эксперименты, играют, читают сказки и даже вместе танцуют на дискотеке.

Призер конкурса «Воспитатель года» не устает повторять, что любит свою работу. Вдохновляют ее не только результаты детей, но и сам процесс. Анна Александровна с удовольствием принимает участие в различных мероприятиях, конкурсах, это дает возможность узнавать новые идеи, наработки, а потом использовать их в своей деятельности, стимулирует к развитию, пробуждает инициативу. В этом соизидательный, творческий труд воспитателя – придумывать, проживать вместе с детьми игру, сочинять и фантазировать.

– Быть воспитателем – значит снова проживать свое детство, – говорит Анна Стрелкова.

В ближайшие два года Анна Александровна планирует получить высшую категорию (первую категорию она защитила в 2020 году). Для этого необходимо пройти аттестацию и продемонстрировать свои достижения в самообразовании и обмене опытом.

– Спасибо нашему прекрасному коллективу, который всегда поддерживает, помогает. Я рада, что приняла участие в конкурсе, он дал мотивацию к дальнейшему развитию, – говорит Анна Стрелкова.

## «Когда горишь делом сам, без усилий зажигаются ребята»

Наталья Чугунова-Омелина работает в детском саду общеразвивающего вида № 131 «Радуга» социальным педагогом. В профессии она уже 15 лет

**В самопрезентации на конкурсе «Воспитатель года» Наталья Чугунова-Омелина использовала стихотворение Владимира Орлова «Родина», которое полюбила с детства. Ею и взяла за основу, рассказывая о своей любви к профессии, родному городу, семье, коллегам и друзьям. Отделить одно от другого невозможно, все это цельный путь под названием жизнь.**

– Я родилась и выросла в Архангельске, мама и папа личным примером привили любовь к городу, папа часто повторял фразу «Где родился, там и пригодился», наверное, поэтому у меня никогда не возникало мыслей о переезде. Мой родной детский сад «Челночок», замечательный воспитатель Галина Николаевна, няня Мария Яковлевна, учителя средней школы № 10, преподаватели художественно-педагогического лицея, а затем педагогического института имени М. В. Ломоносова – все это звенья цепочки, которая привела меня в профессию, – говорит социальный педагог.

В детский сад «Радуга» она пришла работать два года назад и за это время благодаря активности руководителя учреждения Елены Корякиной приняла участие во многих конкурсах и мероприятиях – городских, областных и даже всероссийских.

– Наш детский сад красив внутри и снаружи, в нем трудятся настоящие профессионалы, любящие свою работу, заботящиеся о благополучии каждого малыша. Для

ребят здесь созданы все условия: множество кружков, отличная материально-техническая база, инновационные методики воспитания и образования дошколят, участие в проектах и конкурсах. Мы всегда открыты для сотрудничества, рады делиться опытом и перенимать интересный опыт коллег, – отмечает Наталья Александровна.

В своих выступлениях она хотела донести мысль о том, что образование и воспитание может быть увлекательным занятием не только для детей, но и для педагога, который этим занимается.

– Когда из года в год делаешь одно и то же, даже если это любимое дело, оно может надоедать, так или иначе наступает момент, когда чувствуешь себя опустошенным. Чтобы этого не случилось, нужно искать то, что увлекает тебя, то, что тебе по-настоящему интересно, изучать и передавать опыт детям. Когда горишь делом сам, тогда без усилий зажигаются и ребята, – говорит Наталья Чугунова-Омелина.

Справиться с профессиональным выгоранием помо-



гают качественный отдых, понимание близких и родных, доброжелательные отношения внутри коллектива. Также отлично помогают переключиться саморазвитие, хобби, выезд на природу и путешествия.

Занятие, которое педагог презентовала на профессиональном конкурсе, называется «Город под крылом ангела», в нем она собрала простые, но увлекательные за-

дания. Ребята узнавали про кудесников, которые совсем недавно стали жителями бережной Северной Двины. Эти герои давали ребятам подсказки к выполнению заданий: работа с картой, спрятанной под водой, традиционная поморская кухня, творческое задание «Город моей мечты», прогулка по городу и экспериментирование. Итогом занятия стал поиск клада.

– Подобные задания я постоянно использую в сво-

ей практике, они развивают творческое и креативное мышление, коммуникативные навыки и умение слаженно работать в группе. Положительная обратная связь от ребят – лучшая благодарность за труд, – считает призер конкурса.

Цель работы Натальи Чугуновой-Омелиной как социального педагога – создание благоприятных условий для личностного развития ребенка, оказание комплексной помощи, а также защита детей в их жизненном пространстве. Социальный педагог выступает посредником между ребенком и его окружением, а также в роли наставника.

В своей работе с детьми педагог использует методики нейрпсихологических игр и упражнений.

– С каждым годом количество ребят, нуждающихся в коррекционно-развивающей работе, растет. Специалисты в детском саду призваны помогать воспитателям и родителям, поэтому я второй год провожу для ребят из группы компенсирующей направленности кружок «Нейрокидс». Ребята знакомятся с упражнениями, которые заставляют мозг работать в разных режимах. Когда ребенок играет в такие игры, он тренирует мозг, заставляя его работать активнее и быстрее. Это помогает улучшить связь между разными отделами мозга, а так-

же развивать когнитивные навыки, – говорит Наталья Александровна.

По ее словам, хорошие результаты показывает и еще одна методика – метафорические ассоциативные карты (МАК). Это набор картинок величиной с карманный календарик. На них изображены люди, их взаимодействия, жизненные ситуации, а также пейзажи, животные, предметы быта, абстрактные рисунки.

Использование МАК позволяет стимулировать творчество и интуицию; развивать все основные когнитивные процессы у детей: воображение, память, внимание; снимать психологическое и эмоциональное напряжение. Работа с картами позволяет проговорить проблемную ситуацию, что само по себе уже несет эффект коррекции, помогает ребенку создать и прожить ситуацию в прошлом, настоящем и будущем, запускает механизмы поиска внутренних ресурсов для выхода из критической ситуации. Такая работа дает возможность педагогу наблюдать картину любых межличностных отношений, то есть является еще и прекрасным диагностическим материалом.

– Мотивирует всегда результат. Когда видишь, что твоя работа приносит пользу, хочется знать и уметь как можно больше, чтобы помочь всем, кто в этом нуждается, – отмечает призер конкурса.



# Вместе рисовать Архангельск

Глава города Дмитрий Морев встретился с юными художниками из Витебска и их педагогами

Ирина КОЛЕСНИКОВА,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**В Архангельск в рамках международной художественной школы, посвященной 440-летию города, приехали педагоги и воспитанники Детской школы искусств № 3 города Витебска «Маладик». Они приняли участие в серии пленэров в рамках плана двустороннего сотрудничества между Архангельском и Витебском.**

## У НАС МНОГО ОБЩЕГО

Напомним, год назад города подписали соглашение о сотрудничестве. В рамках побратимских отношений сегодня не только активно развивается экономическое сотрудничество, но также налажен культурный обмен – проходят совместные выставки, телемости между учреждениями образования.

Принимая белорусских друзей в администрации города, Дмитрий Морев отметил, что рад возможности приветствовать первую группу школьников из Витебска.

– За время нашего сотрудничества у нас в Архангельске побывали представители бизнеса, установленные дружеские связи между детскими садами – прошли онлайн-конференции, посвященные Арктике, по обмену опытом между педагогами. Пока также в онлайн-формате сотрудничают Витебский и Ломоносовский дома детского творчества, – сказал Дмитрий Морев.

Глава отметил, что Архангельск неслучайно стал местом встречи юных художников двух городов: еще в ходе визита нашей делегации в Витебск в мае 2023 года представители творческой интеллигенции Республики Беларусь, руко-



водства Витебска подчеркивали удивительную духовную близость двух городов. Даже даты празднования юбилеев совпадают: Архангельск 30 июня отметит 440-летие, а Витебск – 1050 лет со дня основания.

В рамках встречи в городской администрации гости и глава Архангельска обменялись подарками – белорусские друзья подарили Дмитрию Мореву уникальную вытынанку (вытынанка – древний славянский вид декоративно-прикладного искусства – ажурное вырезание из бумаги, бересты, ткани, кожи, дерева. – Прим. ред.), изображающую древо жизни. Она выполнена витебскими ремесленниками и призвана напомнить, что наши народы имеют общие корни. Также директор Детской школы искусств «Маладик» Ольга Сивцова передала в дар главе картину с изображенной на ней улицей Толстого в историческом центре Витебска. Среди витебчан эта улица славится своей красотой, побуждая художников к творчеству.

В ответ глава Архангельска вручил гостям комплекты поморских сувениров. Одна из юных художниц – Катя Чумакова – в честь своего дня рождения, которое праздновала именно в день встречи, получила в подарок от Дмитрия Морев поморскую птицу счастья.

– Пусть она приносит тебе удачу во всем, дарит вдохновение и напоминает об этой поездке в Архангельск, – сказал градоначальник.

## ИТОГ: ВЫСТАВКА И НОВЫЕ ИДЕИ

Шестидневная программа визита делегации юных художников включала посещение музеев, прогулку на пароходе «Н. В. Гоголь», экскурсию на остров Кего, поездку в «Малые Корелы» и, конечно, творческие занятия – серия пленэров проходила со-

вместно с учениками архангельской Детской художественной школы № 1. Побывали гости и в Детской школе народных ремесел.

Своими впечатлениями и планами в развитии дружбы и сотрудничества они поделились с главой Архангельска и присутствовавшими на встрече начальником управления культуры горадина Натальей Зарубиной и начальником отдела по внешним связям и туризму Еленой Бубнович.

– Мы подружались с ребятами из Детской художественной школы № 1 и надеемся на долгое плодотворное сотрудничество. У нас есть масса проектов для реализации. С удовольствием будем ждать приезда юных художников в Витебск, – отметила Ольга Сивцова.

Она рассказала, что благодаря серии пленэров, ребята получили возможность познакомиться с историей и архитектурой Архан-

гельска, а по результатам этой работы будет организована выставка к его 440-летию.

Белорусские педагоги оценили классическое обучение в архангельской художественной школе. В витебской школе акцент сделан на авангардизм и супрематизм (направление в авангардистском искусстве, основанное в 1915 году Казимиром Малевичем. – Прим. ред.). Очень хороши архангельские художники, как отметили витебчане, в акварельной живописи. Отдельно директор школы «Маладик» отметила предпрофессиональную подготовку в архангельских школах искусств.

Заинтересовала белорусских гостей возможность культурного обмена в ремесленном искусстве, что позволит познакомиться с культурными традициями друг друга. Есть намерения у обеих сторон проводить совместные конкурсы среди воспитанников школ искусств. Как отметила Наталья Зарубина, архангельские педагоги очень заинтересованы в таком сотрудничестве.

Ольга Сивцова поделилась и личной историей. Ее мама – уроженка Архангельской области. Нина Григорьевна родилась в поселке Пуксоозеро Плесецкого округа. Ей уже 83 года, и, к сожалению, она давно уже не была на малой родине, но, как рассказывала Ольга Георгиевна, часто с любовью вспоминает и родной поселок, и Архангельск, рассматривает старые фотографии из семейного альбома с его улицами и рассказывает о нем детям и внукам.

Дмитрий Морев попросил передать теплый привет Нине Григорьевне. В завершение встречи глава Архангельска отметил, что совместная выставка – это серьезное достижение для наших художественных школ.

– Для меня как руководителя города важно и то, что школы планируют продолжать сотрудничество. Мы обязательно отправим с ответным визитом в Витебск наших ребят, – сказал Дмитрий Морев.

## Многоликий Писахов под открытым небом

Наталья ЕРЁМИНА,  
фото автора

**В сквере на улице Поморской начала работу планшетная выставка «Человек-эпоха. Степан Писахов».**

Она посвящена 145-летию со дня рождения знаменитого северного сказочника Степана Григорьевича Писахова и приурочена к 440-летию Архангельска. Вся многоплановая деятельность и вся

жизнь Степана Григорьевича были тесно связаны с Архангельском и Архангельским Севером. И все поворотные события истории родного города и страны запечатлелись в его непростой судьбе.

На выставке жители и гости столицы Поморья могут увидеть картины и творческие зарисовки известного архангельского художника, сказочника, путешественника, краеведа и педагога.

Выставка рассказывает о жизни Степана Писахова и его научных исследованиях в Арктике, развитии

дореволюционного Архангельска и начале изучения Русского Севера, отправной точкой которого стал 1908 год. При этом отдельный стенд экспозиции посвящен судьбе нашего города в годы Первой мировой войны и службе Степана Писахова на Двинском фронте.

Добавим, что организаторами выставки под открытым небом выступили министерство культуры Архангельской области, государственное музейное объединение «Художественная культура Русского Севера» и Архангельский краеведческий музей.



# Голубино, Казань, Турция и Дагестан!

Архангелогородцы «захватывают» мир на захватывающем отдыхе

Наталья ЕРЁМИНА,  
фото: архив Юлии МИНЕЕВОЙ

**О том, куда семьи северян направляются в отпуск в этом году и какие направления наиболее популярны, мы расспросили директора известного архангельского турагентства, маму двух очаровательных дочек, путешественницу Юлию Минееву.**



## ИЗ ПЕДАГОГОВ В ТУРАГЕНТЫ

– Юлия Сергеевна, вы окончили филфак ПГУ имени М. В. Ломоносова, долгое время работали по специальности, почему сменили стабильный учительский труд на довольно рисковую профессию турагента?

– Я отработала в школе почти шесть лет, решила сменить обстановку и сам вид деятельности. Ни разу не пожалела, ведь моя теперешняя работа дает возможность постоянно двигаться вперед: узнавать мир, по-новому оценивать, казалось бы, привычные вещи, путешествовать по всему свету и помогать другим людям с выбором места отдыха под конкретные желания.

– Наверное, накопился немалый опыт, ведь агентству в этом году исполнилось 10 лет?

– Да, опыт колоссальный (смеется) и разнообразный: чаще удачный и крайне редко малоприятный. Тем не менее нет предела совершенству. Я не могу назвать себя консерватором, всегда готова к новым открытиям, знакомствам с людьми и миром.

– Архангелогородцы тоже новаторы или предпочитают классические направления для отдыха?

– Большинство отдыхают по привычной схеме, когда в путевку входит полный трансфер к месту отдыха, а отель работает по системе «все включено».

## В ФАВОРЕ У ГОРОЖАН ТУРЕЦКИЕ КУРОРТЫ

– То есть едут в основном в Турцию?

– Да, текущим летом Турция – самая любимая и популярная точка притяжения туристов из Архангельска. В этом году в областном центре возобновили прямые вылеты в Анталию. Все турагенты и наши клиенты очень довольны и благодарны властям всех уровней за такую возможность. Самолеты



из столицы Поморья полностью заполнены, а среди пассажиров на турецком направлении в основном родители с детьми. Летают даже с младенцами, которым всего 5–6 месяцев.

– И сколько составляет средний чек в Турцию?

– Путевка стоит от 100 тысяч рублей на человека, при этом примерно половина ее цены (45–50 тысяч рублей) – это стоимость авиаперелета, то есть ездить в Турцию особенно выгодно тем, кому оплачивают проезд на работе. На рейсах из Архангельска работает турецкая компания «Южный ветер», в дороге пассажирам предлагают скромный перекус: сэндвич и сок, а время в пути составляет около пяти с половиной часов. Кстати, гораздо дешевле улететь в Турцию можно из Москвы и Санкт-Петербурга, так снижается не только стоимость тура, но и время полета, примерно на час.

## ПУТЕШЕСТВИЕ КРУГЛЫЙ ГОД

– Наверное, в основном наши северные люди едут в отпуск летом, чтобы погреться?

– Конечно, максимальный туристический поток приходится на лето, но Турция хороша в любое время года. Мы с мужем и детьми и сами выбираем именно эту страну, потому что это быстрый перелет из Москвы, чудесная анимация, мини-клубы, хорошая детская инфраструктура, замечательный средиземноморский отдых и полноценное питание для детей. К тому же Турция завидно выделяется среди других стран высококлассным уровнем сервиса. Летом это потрясающий пляжный отдых, зимой – подогреваемые бассейны, спа-центры и шопинг, во время которого можно купить брендовые вещи торговых марок, ушедших из России из-за санкций с началом спе-

циальной военной операции. А выгоднее всего посещать эту и другие страны осенью, совмещать пляжный отдых с экскурсиями в бархатный сезон, когда цены на отели могут падать на 40 процентов.

Чаще всего архангелогородцы путешествуют в майские праздники, в конце мая – начале июня с наступлением перерыва в школьном процессе, в ноябрьские и новогодние каникулы.

– В Египет тоже едут круглый год, там ведь тепло?

– Да, но не только в Египет, но и по России. В маленькие каникулы очень популярны 5–7-дневные туры в Москву, Санкт-Петербург, Казань и Египет, а в новогодние праздники к ним добавляются Объединенные Арабские Эмираты, Таиланд, Китай, Турция, Шри-Ланка и Мальдивы.

## БЕЗ ОБУВИ И НОВОСТЕЙ

– Говорят, Мальдивы стоят баснословных денег?

– К сожалению, это действительно так. Жить в лагере-отеле получится не менее чем за 150 тысяч рублей с человека. Но это того стоит, ведь взамен мы получаем райский отдых на берегу океана с услугами класса премиум-люкс. На Мальдивах очень плавный, спокойный и размеренный отдых. Там принято жить по принципу: No shoes, no news. Все ходят без обуви и не читают новостей, потому что не хочется, да и не до них – ты просто наслаждаешься отдыхом, ловишь дыхание океана и буйство красок, каких я не видела ни в одной другой стране мира. Кстати, однажды на Мальдивах с нашей группой произошел курьезный случай. Менеджмент одного из дорогих отелей пригласил представителей нашей компании на приветственный ужин. Мы с девочками нарядились в вечерние платья, надели босоножки и туфли на каблучках, приходим, а гендиректор отеля и его помощни-

ки встречают нас босиком! С тех пор обувь на Мальдивы я из Архангельска не беру.

– Отдых на Мальдивах не каждому по карману, верно?

– Северяне привыкли копить на отдых в течение года, к тому же многие летят в туры в кредит, который сегодня очень легко оформить прямо у нас в офисе, без утомительных походов в банк и долгих согласований.

## ПРИЯТНЫЕ СЮРПРИЗЫ ОТ ТУРИСТОВ

– Кстати, а благодарности от счастливых туристов получаете?

– Постоянно! Мы обеспечиваем практически непрерывную обратную связь с клиентами, по сути – 24/7. Сопровождаем их в течение всего отдыха, в итоге получаем благодарные отзывы и приятные сюрпризы по возвращении наших земляков в Архангельск. В офис приносят сладости, милые сувениры и разные мелочи из стран путешествий. Однажды мне привезли из Кубы настоящий сахарный тростник, а из Венеции – восхитительные карнавальные маски.

– Как-то готовите северян к поездкам?

– Мы проговариваем все нюансы, начиная от того, что должно быть в багаже, как вести себя, если во время поездки заболели дети или взрослые, где искать экскурсии, куда обращаться, если пропали вещи, и так далее. Обязательно выдаем подробные памятки для тех, кто впервые отправляется за границу или в новую для них страну, советуем, какую брать с собой валюту. Это очень важно. Сейчас, например, в архангельских банках крайне сложно найти новые доллары. Речь идет о купюрах 2013 года и банкнотах, выпущенных позже. Если приобрести доллары старого образца, на отдыхе можно попасть в просак. В Турции, Объединенных Арабских Эмиратах и на Мальдивах их могут просто не принять или принять, но с очень высокой комиссией.

## НАШИ В РОССИИ

– А какие города или места архангелогородцы выбирают в России?

– В первую очередь Москву, Санкт-Петербург, Казань и Алтайский край. И, хочу подчеркнуть, в последние пару лет у архангелогородцев огромной популярностью пользуется Дагестан. Это очень интересное туристическое направление! Изумительный и колоритный регион, Каспийское море, Сулацкий каньон и множество других красивейших мест. В Дагестан едут и семьями, и целыми группами, ведь это направление относительно недорогое: на 5–7 дней можно улететь из расчета менее 50 тысяч рублей на одного человека. Кроме того, из Архангельска есть прямые рейсы в Калининград, многие едут туда, чтобы увидеть границу с Европой, Балтийское море, а некоторые потом даже перебираются туда на постоянное место жительства.

– Что скажете об автобусных и морских круизах?

– У горожан сейчас популярны автобусные туры по нашей стране. Это, например, Казань – уникальный город-миллионник с богатей-

«**К**» Главное – взять с собой хорошее настроение и быть открытым для новых впечатлений

шей историей и множеством интересных мест (Казанский кремль, город Свияжск, в котором проживает 266 человек, а летом количество населения вырастает в десять раз, реки Казанка, Кама, Волга). Это курорт Белокуриха в Алтайском крае с отличной лечебно-оздоровительной инфраструктурой, прекрасным выбором санаториев и других здравниц. Невероятным спросом по-прежнему пользуется Золотое кольцо России. Из зарубежных отмечу безвизовые круизы на огромных лайнерах, похожих на город: с магазинами, бассейнами, горками, ресторанами, библиотеками и другими развлечениями на любой вкус и возраст. Например, путешествие по Персидскому заливу из Дубая в Катар, Оман, Бахрейн и Иорданию. За 7–8 дней можно увидеть пять стран. Это планомерный отдых, приятный шопинг на восточных базарах и интересные экскурсии на берегу.

– А есть ли у наших горожан и жителей области возможность отдохнуть в закрытых странах?

– Конечно. В Италию, например, отправляем туристов через Стамбул. Но здесь о бюджетном отдыхе речь уже не идет, да и в отелях Европы нет системы «все включено», нужно будет тратить себя на питание. Из закрытых направлений жители Архангельска часто выбирают Кипр и Грецию. Но при этом большая часть горожан все-таки предпочитает открытые направления – отдых в Юго-Восточной Азии, Индии, Китае, Таиланде и странах Ближнего Востока.

## РУССКИЙ СЕВЕР

– Про родную Архангельскую область тоже не забывают?

– Все верно. Топ-3 у нас – это Соловки, нацпарк «Кенозерье» и поселок Голубино в Пинежском районе. На архипелаг паломники и туристы летят из Архангельска или добираются по воде из других регионов. Соловки притягательны не только замечательным храмовым комплексом, озеро-канальной системой архипелага и созданным в прошлом веке музеем-заповедником, но и своей уникальной историей. Многие едут туда, чтобы больше узнать о СЛОНе (Соловецком лагере особого назначения). – Прим. ред.) Это интересное направление отдыха, но попасть туда в сезон непросто: гостиничный сектор небольшой и почти всегда полностью заполнен, поэтому мы нередко предлагаем туристам жить в частных домах – многие соловчане летом сдают жилье.

– Спасибо за познавательный диалог. Напоследок пожелаете что-нибудь туристам?

– Я желаю архангелогородцам полноценного и безоблачного отдыха, какое направление и какое агентство они бы ни выбрали. Главное – взять с собой хорошее настроение и быть открытым для новых впечатлений. Так что всем нам солнечного лета и ярких эмоций!

# Помочь вернуться в мирную жизнь

Фонд «Защитники Отечества» создавался как единое окно для решения всех вопросов – как ветеранов боевых действий, так и членов их семей

Наталья ЗАХАРОВА

**Фонд «Защитники Отечества» создан по поручению Президента России Владимира Путина год назад. Основной его целью является персональное социальное сопровождение ветеранов и участников СВО, семей погибших и пропавших без вести бойцов.**

По каким направлениям сегодня работает филиал фонда? Кто может рассчитывать на поддержку? Какие запросы от подопечных оказались самыми популярными за прошедший год? На эти и другие вопросы отвечали руководитель архангельского филиала фонда Юлия Моногарова, заместитель руководителя по медицинскому сопровождению Татьяна Мохначева и заместитель по социальному сопровождению Людмила Рашина.

## СЕМЬ ТЫСЯЧ ВОПРОСОВ

**– Юлия Юрьевна, расскажите об основных направлениях, по которым работает филиал, и кто может получить поддержку фонда?**



**Юлия Моногарова:** – Основное направление – медико-социальное: оказание сопровождения по медицинским и социальным вопросам. Поддержку помогают осуществлять социальные координаторы, которые работают не только в основном филиале фонда, но и в округах и районах Архангельской области.

И мне хотелось бы напомнить, что к нам обращаются буквально все – и участники специальной военной операции, и их родственники. Но в первую очередь фонд работает с ветеранами боевых действий, которые уже уволены с военной службы, и членами семей погибших бойцов.

**– Каковы итоги работы фонда в Архангельской области? Что удалось сделать, с чем были трудности?**

– В течение этого года к нам обратилось почти три тысячи человек. Мы приняли около семи тысяч вопросов, порядка шести тысяч из них решены в короткие сроки – до месяца. На остальные требуется чуть больше времени, поскольку запросы мы отправляем в воинские части, в другие регионы, чтобы максимально комплексно помочь обратившимся.

За этот период сформировалась сильная команда – это и заместители руководителя, и социальные координаторы, которые, подчеркну, были обучены в Российской академии народного хозяйства и



государственной службы и постоянно повышают свой квалификационный уровень. Это важно, поскольку меняется нормативная база и все знания должны быть актуальными, чтобы максимально эффективно помогать нашим подопечным.

**– Какие запросы от подопечных фонда оказались самыми популярными за прошедший год?**



**Людмила Рашина:** – Один из самых популярных касается выплат – как военнослужащим, мобилизованным, так и членам семей погибших. Второй не менее важный вопрос, очень актуальный для тех участников спецоперации, которые через частные военные компании пришли на помощь Родине, – о получении удостоверения ветерана боевых действий. И третье направление – это юридические вопросы. Один из таких вопросов – признание военнослужащего умершим, когда он числится пропавшим без вести. Как известно, есть такое послабление в законе: по прошествии шести месяцев бойца можно признать умершим – тогда родственники получают статус членов семьи погибшего и, соответственно, начисляются все выплаты.

## ДОСТУПНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

**– Одно из направлений работы фонда – медицинское сопровождение. Расскажите, в чем заключается помощь?**



**Татьяна Мохначева:** – В первую очередь это медицинская реабилитация и обеспечение санаторно-курортным лечением. Также одно из самых важных направлений – это психологическая поддержка ребят, которые вернулись с СВО.

У нас есть «Доступная стоматология» – это эксклюзивный проект, который мало в каком регионе реализуется. Областная стоматологическая поликлиника вышла с предложением взаимодействовать в плане профилактических осмотров участников спецоперации. В последующем мы расширили группы и подключили к проекту членов семей погибших, которые нуждаются в стоматологической поддержке. Чтобы получить такую помощь (она будет оказана в максимально близкой к месту жительства медицинской организации), нужно обратиться к своему социальному координатору. Первое – это профилактические осмотры для определения тактики действий, в последующем подопечного будут регулярно записывать для решения проблем.

Ну и также хочу отдельно выделить диспансеризацию ветеранов боевых действий. В чем она заключается? По месту жительства проводится двухэтапное обследование. На первом этапе – скрининговое, включающее минимум лабораторной, инструментальной диагностики и заключение терапевта. На втором этапе – расширенные углубленные осмотры узкими специалистами по показаниям. Например, если у участника СВО неврологическая патология, то это будет осмотр невролога, в исключительных случаях – нейрохирурга.

Диспансеризацию могут пройти все желающие, независимо от ста-

туса. Расширенная направлена на ветеранов боевых действий, обычную может пройти любой гражданин РФ. Если нужна помощь – также обращайтесь к социальным координаторам, вас запишут и сопроводят в медорганизацию.

## ЖИТЬ ДАЛЬШЕ

**– Расскажите, в чем заключается работа по оказанию психологической помощи?**

– На базе фонда на постоянной основе работает клинический психолог – действующий сотрудник Архангельского психоневрологического диспансера, каждый день с 9:00 до 19:00. Подчеркну: мы оказываем психологическую поддержку всем обратившимся, независимо от статуса. Это могут быть как участники СВО, так и родственники действующих военнослужащих, семьи погибших, без вести пропавших. Это могут быть друзья, которые переживают за товарища, находящегося в госпитале.

Чтобы попасть на консультацию к психологу, необходимо просто прийти в фонд. Никакой очередности не существует – помощь оказывается здесь и сейчас, как только вы обратились.

Ну и отдельно осуществляется проект по семейной психотерапии. Первую группу участников мы уже выпустили. Занятия продолжались в течение полугода, на них приходили вдовы погибших военнослужащих – раз в неделю они общались с психологом, психотерапевтом, врачом-психиатром, специалистом по социальной работе. Это были групповые встречи разнообразной тематики, и в последующем мы получили положительные отзывы от женщин. Одна из них сказала: «Я поняла, что не одна такая, что могу дальше с этим жить, и моя жизнь наполнилась новыми красками».

Я думаю, это очень хороший результат, и мы продолжим работу в этом направлении. Сейчас набираем новую группу для женщин, потерявших мужей в СВО, а также для мам погибших бойцов. В последующем планируем привлекать к занятиям ребят, вернувшихся со спецоперации, особенно имеющих тяжелые ранения. Ну и наметили запустить детскую группу психологической поддержки. Занятия проходят не только в Архангельске, но также в Северодвинске, Котласе, и мы ра-

ботаем над оказанием дистанционной поддержки по районам области.

Поэтому всем, у кого есть потребность, также необходимо обратиться к социальным координаторам, которые выйдут на нас и согласуют даты начала работы групп.

## РЕАБИЛИТАЦИЯ И ЛЕЧЕНИЕ

**– В ходе боевых действий ребята получают ранения. Как фонд работает с такими бойцами и как помогает тем, кто имеет инвалидность?**

**Татьяна Мохначева:** – Медицинская реабилитация, как я уже сказала, очень важна для всех ребят, вернувшихся с военных действий, особенно тех, кто имеет ранения. На территории Архангельской области нормативным документом закреплен госпиталь для ветеранов войн для оказания медицинской реабилитации. Чтобы туда попасть, необходимо получить направление своего лечащего врача. В этом вопросе вам опять же помогут социальные координаторы, они запишут на прием, проконтролируют, чтобы по показаниям было оформлено направление. В дальнейшем мы взаимодействуем с госпиталем и согласовываем дату госпитализации.

Это первый этап. Дальше, если есть показания, может быть предложено санаторно-курортное лечение. Есть два варианта. Первый – если человек имеет статус ветерана боевых действий и он не отказался от набора соцуслуг, наши социальные координаторы помогут оформить заявление в ОФСР для получения путевки на санаторно-курортное лечение. Скажу сразу, что это могут быть санаторно-курортные учреждения по всей России, а не только в Архангельской области, но, к сожалению, там есть определенная очередность. Второй вариант – это сертификат через соцзащиту, меры социальной поддержки. Кто ими может воспользоваться? Во-первых, ветераны боевых действий, даже те, которые отказались от набора социальных услуг, но имеющие ранения. Во-вторых – люди, которые не имеют статуса ветерана боевых действий. Для того чтобы получить сертификат, им также надо обратиться к координатору, который сориентирует, какие документы потребуются. Мы со своей стороны проверим пакет этих документов и передадим в отделение соцзащиты. Дальше с ними свяжутся, и сертификат они получат в филиале фонда. На сегодняшний момент у нас два положительных решения по сертификатам.

Если ветеран боевых действий нуждается в медицинской реабилитации за пределами Архангельской области, мы также помогаем, готовим пакет документов, выходим на медицинскую организацию, согласовываем дату и помогаем подопечному в дороге.

Инвалиды, которые нуждаются в постоянной медицинской поддержке, обслуживаются по месту жительства, вызываем врача на дом. Тем, кто может самостоятельно передвигаться, оказываем содействие в записи к специалистам. Также уже были случаи, когда мы направляли ребят на высокотехнологичные вмешательства.

## УМНЫЕ УСТРОЙСТВА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

**– Многим требуются и технические средства реабилитации... Как выстраивается эта работа?**

**Людмила Рашина:** – Технические средства реабилитации инвалидам выдаются по федеральному перечню из отделения Социального фонда России. Также в фонде «Защитники Отечества» есть свой перечень технических средств реабилитации, которые могут получить инвалиды. Если гражданин нуждается, он обращается к нам с заявлением, мы собираем пакет документов, который отправляется в центральный аппарат, где рассматривается на координационном совете, созданном при фонде. В настоящее время одобрены две заявки и уже получены средства реабилитации – протез для занятий спортом с микропроцессорным управлением и кресло-коляска с электроприводом с функцией «ступенькоход». Это очень хорошее подспорье бойцу: он проживает на четвертом этаже и с помощью этой коляски может беспрепятственно самостоятельно спуститься и подняться.

#### – А дома как они обходятся?

– Это следующее направление работы – адаптация жилья инвалидов. Если вы считаете, что вам это необходимо, также нужно обратиться к социальному координатору. Составляется заявка, на дом выезжает комиссия, которая обследует жилье и рекомендует установить то или иное техническое средство. Документы отправляются в центральный аппарат, и при получении положительных результатов проводится адаптация. На сегодняшний день в Поморье шесть бойцов проявили желание провести адаптацию жилья, два из них пока отказались, у четверых мы ее провели. Адаптация жилья инвалида – всегда с элементами умного дома: сидя в кресле, боец может нажимать на кнопки – у него откроются шторы, окна, включится свет, плита...

Еще одно направление – новое – это доплата по электронному сертификату. Ребята, имеющие инвалидность, через Социальный фонд России получают направления на обеспечение техническими средствами реабилитации. Можно написать заявление на их получение или купить самостоятельно с последующей компенсацией, а также оформить электронный сертификат. Электронный сертификат на то или иное средство реабилитации оформляется в Социальном фонде, но там предусмотрена определенная сумма. Например, коляска с ручным приводом по сертификату может стоить в пределах 25 тысяч рублей. Если боец выбрал более дорогостоящую, то до покупки он должен обратиться к социальному координатору, чтобы составить заявку на доплату по электронному сертификату. Хочу обратить внимание, что доплата производится до предельной суммы. Если, например, коляска стоит порядка 25 тысяч рублей, а вы выбрали за 80, мы доплатим до 50 тысяч, до 80 – своими средствами.

Если остались вопросы, обращайтесь к социальным координаторам, и мы обязательно поможем в приобретении технических средств реабилитации, которые вы желаете.

## АКТИВНЫЕ ПОМОЩНИКИ

– **Расскажите, на какие льготы могут рассчитывать люди, обратившиеся в фонд?**

**Людмила Рашина:** – Начнем с того, что льготы могут быть федеральными, региональными и муниципальными, и сказать однозначно – невозможно, потому что все индивидуально и зависит от определенных

факторов и обстоятельств. Но порекомендую: на портале «Госуслуги» запущен раздел с мерами поддержки для участников СВО и членов семей погибших, и каждый через него может ознакомиться с перечнем льгот. Также, если у вас возникают вопросы, можно обратиться к социальному координатору, который обязательно поможет в этом вопросе.

– **Вы делаете очень многое для того, чтобы участники СВО комфортно возвращались в мирную жизнь. Но для таких дел нужны помощники. Удалось ли за год наладить взаимодействие внутри региона?**

**Юлия Моногарова:** – У нас появилось очень много друзей. На уровне филиала фонда мы заключили более 30 соглашений с ведомствами и организациями, с которыми активно взаимодействуем, которые нам помогают. В качестве примера можно привести работу по комплексной реабилитации со школой сурдлимпийского и паралимпийского резерва и фитнес-центром «Палестра». Наши инвалиды могут заниматься там на специализированных тренажерах. С помощью партнеров через школу сурдлимпийского резерва одного бойца мы обучили на фитнес-тренера, и сейчас планируется его трудоустройство в фитнес-центр, чтобы он мог заниматься с ребятами, которые возвращаются с инвалидностью после СВО, и на своем примере показывать, что возможно дальше продолжать жить, причем активно.

Тесно взаимодействуем с министерством здравоохранения Архангельской области, региональными министерствами культуры, министерством спорта. Наши бойцы и членов их семей приглашают на концерты, встречи, в театры и кинотеатры и так далее. «Движение первых», центр «Патриот», молодежные центры – мы со всеми работаем.

## ОБРАЩАЙТЕСЬ – И ВАМ ПОМОГУТ

– **Если человек после возвращения с СВО хочет сменить профессию, сможет ли помочь ему в этом фонд?**

**Людмила Рашина:** – Это еще одно направление нашей работы – помощь в трудоустройстве или получении новой профессии. Если у вас возникло такое желание, необходимо обратиться к социальному координатору, отметить, в каком направлении вы хотели бы получить образование. Сейчас большое число программ направлено на то, чтобы участники спецоперации могли получить высшее образование бесплатно во многих вузах России.

– **Если ветеран или семья погибшего участника СВО получает отказ в оказании какой-либо услуги, что им делать, куда обратиться?**

– Фонд «Защитники Отечества» создавался для того, чтобы это было единое окно для решения всех вопросов – как ветеранов боевых действий, так и членов их семей. Поэтому однозначно надо обращаться в фонд, к социальному координатору, и он сразу начинает работу – ведет ветерана или членов его семьи в ручном режиме сопровождения и старается решать все вопросы.

Кроме того, на территории филиала у нас регулярно ведут прием специалисты Социального фонда России, соцзащиты, кадрового центра, прокуратуры. Бывают консультативные приемы сразу нескольких специалистов. Обращайтесь – и вам помогут!



# Экологический эксперимент первых

Активисты «Движения первых» из школы № 49 высадили грибницы зимнего трюфеля *Tuber Brumale*, а также саженцы маньчжурского ореха и ореха Зибольда



Светлана АНДРЕЕВА,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**Для преподавателей и учеников архангельской школы № 49 имени В. Ф. Чуданова экология – это не просто слово.**

С сентября прошлого года здесь реализуется программа центра «Архангел» «Экологически ориентированная практика», в рамках которой ребята изучают вопросы, связанные с охраной окружающей среды и снижением негативного воздействия на нее.

В прошлом году на территории школы разбили древесный питомник «В тени ореха серого», в котором выращивают саженцы деревьев для озеленения города. А в этом году ко Дню экологии приурочили старт проекта «Поморский трюфель»: посадили грибницы зимнего трюфеля.

За эксперимент отвечает советник директора по воспитанию, куратор первичного отделения «Движения первых» **Валерий Фадеев.**

– На протяжении всего учебного года у нас с ребятами было очень много теории. Завершить год решили практикой – посадили грибницы трюфеля, – рассказывает Валерий Александрович. – Трюфель – это вид съедобного гриба. Для прорития грибницы сверху высадили дуб красный и дуб черешчатый. Такое в Архангельске делаем в первый



раз, но надеемся, что у нас все получится.

Девятиклассница, активистка «Движения первых» **Владислава Овчинникова** планирует написать исследовательскую работу на данную тему, поэтому возможность посадить трюфель представилась именно ей.

Сам эксперимент рассчитан как минимум на два года – именно через такой промежуток времени ожидаются первые результаты. Владислава будет тщательно отслеживать процесс, поэтапно его документировать.

– Необычно для нашей Архангельской области высаживать грибницу такого трюфеля. У нас особые климатические условия, поэтому буду ухаживать и наблюдать, как она приживается

на нашей почве. Надеемся на положительный результат, – отметила Владислава Овчинникова.

Также ребята высадили саженцы ореха маньчжурского и ореха Зибольда, оба вида съедобны. Орех Зибольда в дикой природе занесен в Красную книгу, но его культивирование при участии людей возможно.

– Для нас значимо, что первые принимают участие в экспериментальных экологических проектах. Особенно интересна посадка растений, необычных для Архангельской области. Важно правильно формировать у ребят навыки экологического поведения с самого раннего возраста, – отметил председатель совета Архангельского регионального отделения «Движения первых» **Иван Жернаков.**


 Елена ЧУДЕСНАЯ,  
 фото: Иван МАЛЫГИН

**В Северном (Арктическом) федеральном университете имени М. В. Ломоносова состоялся финал конкурса красоты и эрудиции «Краса Арктики» и «Мистер САФУ». 22 участника – и только два победных титула. Кому достанется заветная корона, станет известно спустя пять часов. Именно столько длился финал.**

### THE SHOW MUST GO ON

В актовом зале главного корпуса Северного (Арктического) федерального университета – полный аншлаг. Студенческое сообщество не находит себе места: каждый зритель еще до начала мероприятия начинает болеть за своего кандидата, выкрикивая из зала: «Даня, ты лучший!», «Платон, верим в тебя!»

Словосочетание «зал стоит на ухах» наилучшим образом подходит к атмосфере, что царит в зрительном зале.

Настоящее шоу с эпичным музыкальным сопровождением началось с открытия занавеса. И вот кандидаты на титул друг за другом выходят из-за кулис, в рост «укутавшись» в сценический дым.

22 участника финала конкурса красоты и эрудиции «Краса Арктики» и «Мистер САФУ» – в полном составе: 10 красавцев-студентов в элегантных костюмах и галстуках-бабочках и 12 изящных студенток в вечерних платьях.

Итак, финалисты зрительному залу представлены. Подошла очередь жюри. В его составе и исполняющий обязанности ректора САФУ Павел Марьяндышев.

– Рад всех приветствовать на традиционном конкурсе, который проводится в университете с 2011 года, – обратился к залу и. о. ректора. – Сегодня мы отмечаем день рождения университета. В этот праздник проводим и наш масштабный ежегодный конкурс. Участники будут доказывать, что они лучшие студенты не только в учебе, но и в творчестве. Желаю финалистам насладиться испытаниями, а зрительному залу – прекрасным событием. С праздником!

### ИСПЫТАНИЕ ЗНАНИЯМИ И ТВОРЧЕСТВОМ

Участники ежегодного конкурса красоты и эрудиции – это студенты от первого до пятого курса разных профессиональных направлений: от психологии, экономики до информационных технологий. Но всех их объединяет одно: каждый мечтает раскрыть себя, свой потенциал,



# Красота и эрудиция

«Краса Арктики» и «Мистер САФУ» 2024 года определены

**узнать, на что он способен, в рамках конкурсного испытания.**

Финалистка конкурса **Юлия Ширяева** – в будущем педагог английского и французского языков – поделилась впечатлениями:

– Я шла на «Красу Арктики» прежде всего за атмосферой. В прошлом году мне безумно понравились репетиции, организация, режиссеры-постановщики конкурса: **Наталья Голубева** и **Татьяна Исаева**. Хотелось вновь окунуться в этот мир праздника. Конкурс «Краса Арктики» и «Мистер САФУ» дает огромный заряд положительных эмоций, а также новых друзей. На репетициях мы много смеялись, придумывали творческие номера, выступления в рамках конкурсных этапов: научный слем, литературный этап и самопрезентация. Все друг другу помогали, и не было духа соперничества. Наоборот, мы все сдружились и стали одной большой семьей.

В рамках конкурсных испытаний студентам необходимо было пройти пять этапов: отборочный (кастинг) и внутренние конкурсы, такие как научно-творческое мероприятие «Научный слем», литературный этап, посвященный 225-летию со дня рождения А. С. Пушкина, этап «Самопрезентация», и принять участие в финальном шоу.

Подготовка к финалу у ребят длилась в течение двух месяцев. Репетиции шли по несколько часов два-три раза в неделю. За десять дней до события нагрузка на претендентов победоносных титулов увеличилась в геометрической прогрессии. В течение последней декады репетиции длились ежедневно по пять-шесть часов. И, нужно признать, оно того стоило – шоу получилось.

К финалу участники подготовили видео «Самопрезентация» продолжительностью до одной минуты. Условие организаторов конкурса в Год семьи – рассказать в видеоролике о своей семье. Конкурсанты с этой задачей справились на отлично. Видеоролики были продемонстрированы зрительному залу. Волна теплоты от представленных видео прошла от первого ряда до последнего. Конкурсанты познакомили жюри и зрителей со своими замечательными семьями. Веселые, милые фото членов семьи за общими занятиями разбавили пафосную атмосферу конкурса и придали ему нотку умиления. Каждый зритель увидел в финалистах любящих дочь и сына. Участники в видео озвучили мысль: «То, что мы имеем в настоящее время и какие мы есть, – это только благодаря нашей семье и ее поддержке».

### КОРОНЫ ПЕРЕДАНЫ

**В рамках конкурса финалистам необходимо было представить творческие номера, продемонстрировать сложные танцевальные постановки, поучаствовать в дефиле в вечерних нарядах и брендовой одежде, девушкам – в купальниках.**

В творческих номерах студенты делали ставку на свои способности и хобби. Благодаря выступлениям выяснилось, что среди финалистов есть и артисты-исполнители, и инструменталисты, и танцоры-народники, и ораторы, и стендаперы.

Финалистка **Диана Ручьева** в творческом номере выступила с декламацией стихотворения «Лиличке!» **Владимира Маяковского**. И таких открытий в рамках фина-

ла было множество: как для самих участников, так и для зрителей.

– Я впервые участвовала в подобном конкурсе и не предполагала, что здесь можно столько всего почувствовать и узнать. Участники, наставники и организаторы – все поддерживали и болели за каждого. На финальном шоу поняла, что не хочется ни с кем прощаться. Думала, как буду дальше без наших репетиций, потому что все мне уже как родные, и от этого разрывалось сердце, – поделилась Диана.

Финалистка также отметила, что участие в конкурсе – это большой шаг в плане саморазвития.

– Я человек, который не выступает на сцене, и для меня конкурс – это именно история про преодоление себя и получение удивительно опыта. Здесь я познакомилась с интересными людьми, участвовала в фотосессиях, ставила творческие номера, училась монтировать видео, не спала ночами и много смеялась, поэтому я очень рада, что когда-то решила подать заявку. В настоящее время стала замечать в себе новые грани: теперь мне хочется больше участвовать в общественной деятельности и даже выступать на сцене, – дополнила участница конкурса.

И вот голосование позади, жюри вынесло свой вердикт. Корону и титул «Краса Арктики» получила третьекурсница направления «Экономика» **Оксана Ручьева**.

– Победа в конкурсе стала для меня неожиданной, но она мне показала, что в жизни нет ничего невозможного, любые преграды преодолимы. После награждения появилось осознание, как я выросла за время конкурса. Он стал для меня отличной возможностью проверить себя, прокачать новые навыки и выйти из зоны комфорта. А еще – найти новых друзей. Я их

здесь нашла! – отметила «Краса Арктики – 2024».

Титул «Мистер САФУ» получил второкурсник направления «Информатика и вычислительная техника» **Дмитрий Вешняков**.

Кстати, у Дмитрия была самая мощная группа поддержки в зрительном зале: с кричалками и самодельными транспарантами. Студент принимал участие в конкурсе второй раз. Первый опыт участия оставил у него такое неизгладимое впечатление, что он дал себе слово вернуться на сцену в рамках конкурса.

– Помню, как год назад после награждения сказал нашему режиссеру-постановщику **Наталье Голубевой**: «Ждите меня через год». И вот на втором курсе я снова пришел на кастинг, – рассказал «Мистер САФУ» после коронации. – Думаю, решающим фактором, который привел к победе, стала моя самоотдача. Я буквально жил этим конкурсом, ходил на все репетиции и серьезно готовился к этапам. Больше всего запомнилась последняя репетиция, которая проводилась вечером 7 июня. В тот день была особенная атмосфера, которую трудно передать словами. Тогда не было понимания, что на следующий день уже финал.

Участница **Юлия Ширяева** получила еще один главный титул конкурса – «Мисс Студенчество САФУ – 2024».

Финалисты отметили, что особенность этого конкурса и его отличие от классических конкурсов красоты в том, что здесь есть отдельные этапы, где необходимо проявить свои интеллектуальные способности.

Теперь известны имена студентов, которые представят САФУ и Поморье на всероссийском этапе конкурсов «Краса Студенчества России» и «Мисс и Мистер Студенчество России».

# Мир глазами детей

В Художественном салоне-галерее открылась городская благотворительная выставка рисунков, посвященная 440-летию Архангельска

Светлана АНДРЕЕВА,  
фото автора

**Выставка будет работать до 26 июня. Все вырученные средства пойдут в пользу нужд специальной военной операции.**

Изображая любимые места Архангельска, юные художники знакомятся с историей родного города и делятся со взрослыми своим взглядом на окружающий мир. В этом году в экспозиции представлено 56 лучших работ конкурса «Мир глазами детей», который проходил в центре «Архангел». Всего на конкурс поступило 90 работ. Участниками стали ученики 1–11-х классов образовательных учреждений города.

## С ЛЮБОВЬЮ К ГОРОДУ

На торжественном открытии выставки и награждении победителей конкурса присутствовала директор департамента образования администрации Архангельска Светлана Базанова.

– Дети видят этот мир другими глазами и по-особенному открывают нам историю и архитектуру любимого Архангельска. У нашего конкурса многолетняя история, и очень радует, что с каждым годом участников становится все больше, – сказала Светлана Базанова.

Бессменной площадкой для проведения выставки уже более 10 лет является Художественный салон-галерея. Первая подобная выставка была проведена в выставочном зале Союза художников в 2001–2002 годах.

– Нам приятно, что мы до сих пор продолжаем данную традицию, – поделился директор Художественного салона-галереи Валентин Шестаков. – Я очень рад видеть такое огромное количество представителей подрастающего поколения, которые будут сменой архангельским художникам. Видно, что молодежь с любовью относится к нашему городу и изображает самое лучшее и прекрасное, что в нем есть.

## ЛЮБИМОЕ МЕСТО

Ребята рисовали любимые места и достопримечательности Архангельска: проспект Чумбарова-Лучинского, Михаило-Архангельский собор, памятник адмиралу Кузнецову, Кегостров и многое другое.

Кто-то решил выбрать не совсем типичную достопримечательность. Например, Арина Докучаева изобразила Кузнечевский мост.

– Я хотела нарисовать такое архитектурное сооружение, которое редко кто-то выбирает как достопримечательность. Выбор пал на Кузнечевский мост. Рисовала в легкой для меня технике штриховки, поэтому справилась часа за три, – рассказала победительница в номинации «Графика» в возрастной группе 5–7-е классы Арина Докучаева.

Победителями стали не только ребята, которые профессионально занимаются живописью и учатся в художественных школах, но и любители. Ученица школы № 9 Дарья Калининская, например, победила в возрастной категории 1–4-е классы в номинации «Живопись».



– Я нигде не занимаюсь, а просто люблю рисовать. Изобразила любимую пешеходную улицу. Она находится очень близко к моему дому, и мы очень часто там гуляем, – поделилась Дарья.

## СОГРЕЕТ ТЕПЛОМ И СТАНЕТ ОБЕРЕГОМ

В этом году мероприятие проходит в непривычном формате выставки-продажи. Посетители могут приобрести любую работу. Все вырученные

средства пойдут на нужды специальной военной операции.

Так, Татьяна Дибирова пришла на выставку, чтобы поддержать свою дочь Полину и купить ее работу «Михаило-Архангельский собор», которая стала призером в номинации «Графика».

– Я решила рисовать гелевой ручкой на крафтовой бумаге, – рассказывает студентка многопрофильного колледжа Полина Дибирова. – Мне показалось, что это отобразит мощь всего собора и будет похоже на наши северные козули.

Татьяна считает важным, чтобы работа ее дочери отправилась ребятам в зону специальной военной операции.

– Хочется, чтобы они чувствовали, что мы всех их поддерживаем. Полина рисовала со всей душой. Надеемся, что ее работа будет согревать парней своим теплом и станет для них оберегом, – поделилась Татьяна Дибирова.

Пенсионерка Тамара Позднякова – частый гость в Художественном салоне-галерее, поэтому не смогла не побывать на открытии новой выставки. Тамара Павловна одной

из первых приобрела картину. Ее выбор пал на работу Александра Казнина «Памятник адмиралу Кузнецову», которая заняла второе место в номинации «Дети с ограниченными возможностями здоровья».

– Вот приходишь сюда – а выходишь уже с совершенно другим настроением и мыслями. Очень понравилось – до дрожи, до мурашек. Такие маленькие, а уже настолько осознанные и со своим мировоззрением. Это чувствуется в их работах, очень трогает, и поэтому я не могла уйти, ничего не купив, – отметила Тамара Павловна.

# «Другой профессии для себя не представляю»

16 июня отмечается День медицинского работника

Наталья СЕНЧУКОВА

**В преддверии профессионального праздника медицинских работников поздравим вас с женщинами-хирургами Архангельской областной клинической больницы, расскажем об их пути в профессию и операциях, которые они успешно делают.**

## ДЛЯ ХИРУРГА ВАЖНА СМЕЛОСТЬ

Заведующая хирургическим отделением № 3 (межрайонной хирургии) Людмила Темежникова свою профессию любит за адреналин и возможность помогать людям. Поступая в СГМУ, она планировала стать санитарным врачом и работать в Роспотребнадзоре.

Но все изменилось после студенческой практики в Первой городской больнице: однажды попала на операцию, во время которой хирурги спасли пациента с тяжелым ранением шеи. После этого поняла, чему посвятит жизнь.

Людмила Андреевна много лет отработала в Первой горбольнице, а два года назад ее пригласили возглавить новое отделение областной больницы.

– Мы оказываем плановую помощь пациентам с любыми видами грыж передней брюшной стенки: паховыми, послеоперационными вентральными, пупочными, также с диафрагмальными грыжами, оперируем желчекаменную болезнь, эндокринную патологию (щитовидная железа и надпочечники), доброкачественные образования на теле, например – липомы. К нам поступают на плановое лигирование вен при циррозе печени, на удаление полипов желудка. Кроме того, круглосуточно мы принимаем срочных пациентов из районов с абдоминальной патологией: острыми аппендицитами, кишечными непроходимостями, кровотечениями из желудочно-кишечного тракта, травмами брюшной полости. За месяц пролечиваем 110–120 человек, – говорит Людмила Темежникова.

В отделении работают шесть врачей и 11 медсестер. Большинство операций проводится с помощью лапароскопических технологий, которыми Людмила Андреевна занимается 15 лет.

– Желчекаменную болезнь мы в 99 процентов оперируем лапароскопически. Паховые грыжи – больше 90 процентов, только при наличии противопоказаний проводим вмешательство открыто, – отмечает доктор. – Также мы начали оперировать лапароскопически вентральные грыжи. Впервые в области выполнили лапароскопическую гастрэктомию – это операция, при которой удаление всего желудка происходит через несколько проколов. Небольшой разрез выполняется на завершающем этапе для того, чтобы изъять удаленный орган. После операции у человека нет таких выраженных болей, как при обычном вмешательстве, он быстрее начинает вставать, активизируется и, соответственно, быстрее выписывается



■ Людмила Темежникова (на фото справа) в операционной. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ



■ Александра Тердунова. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ



■ Анастасия Батова. ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ АОКБ (АВТОР – ПАВЕЛ КОНОНОВ)

домой. Одна из недавних проблем – это гигантские послеоперационные грыжи. Мы внедрили новую методику операции, которая начала развиваться в России последние пять лет, – она называется задняя сепарационная пластика. Раньше такие пациенты долго восстанавливались в реанимации из-за сложностей с дыханием, сейчас их сразу после операции переводят в отделение.

Даже простая плановая операция может пойти не по сценарию, так что для хирурга важно умение нестандартно мыслить, быстро и правильно менять тактику. Одно и то же вмешательство у разных людей может проходить по-разному, в организме много индивидуальных анатомических особенностей. Да и причины, приведшие на операционный стол, иногда оказываются весьма неожиданными. Недав-

Для хирурга важна смелость, ну и конечно, доброта, человеколюбие, к каждому пациенту надо относиться уважительно и стараться сделать все, чтобы он быстрее поправился

чекаменной болезнью, в том числе осложненной, холециститом, абсцессами печени. В составе мобильных бригад врачей выезжает в отдаленные районы и консультирует там местных жителей. Как раз на днях она побывала с поездом здоровья в Плесецком районе.

В прошлом году Анастасия Александровна участвовала в операции, которая проводилась впервые в Архангельской области, – вместе с коллегами выполняла лапароскопический гастростомостомоз и холецистэктомия. У пациентки, страдавшей от сильных болей, врачи через небольшие проколы убрали кисту на поджелудочной железе, появившуюся как осложнение хронического панкреатита, и удалили желчный пузырь. Среди самых интересных вмешательств, которые запомнились и хочется делать их дальше, Анастасия Александровна называет панкреатодуоденальную резекцию, ее выполняют при панкреатитах и опухолях.

За год Анастасия Батова делает порядка 150 самостоятельных операций, помимо этого, ассистирует коллегам.

– Я очень люблю свое дело. Когда училась в университете и интернатуре, неоднократно слышала, что это не женская профессия. В какой-то степени я согласна с этим. Женщине сложнее в хирургии, потому что на ней семья. Ты стремишься побольше времени уделить близким, но и работе надо отдаваться на сто процентов. У меня две дочери, и я бы не хотела, чтобы они пошли по моим стопам. Но для себя другой профессии не представляю, – говорит Анастасия Александровна.

## САМОДИСЦИПЛИНА ПОМОГАЕТ РАЗВИВАТЬСЯ

Уролог Александра Тердунова еще в раннем детстве проявила хирургический характер, а именно важную его черту – решительность.

В четыре года она выбрала себе профессию и с тех пор никем, кроме врача, себя не видела. В дальнейшем также без сомнений определилась со специализацией. Она окончила сначала медицинский

но, например, лапароскопически оперировали пациентку с непроходимостью тонкого кишечника, предполагали, что причиной будет желчный камень, какая-то опухоль или спайка. Оказалось, что просвет кишки заблокировала слива, которую женщина съела целиком несколько дней назад.

На вопрос о том, какие качества важны для хирурга, Людмила Темежникова отвечает так:

– Для хирурга важна смелость, ну и конечно, доброта, человеколюбие, к каждому пациенту надо относиться уважительно и стараться сделать все, чтобы он быстрее поправился.

## В МЕДИЦИНУ – ПО ПРИМЕРУ ОТЦА

Анастасия Батова работает в отделении гепатобилиарной хирургии, где помогает пациентам с заболеваниями печени, поджелудочной железы и желчевыводящих путей.

Профессию она выбрала по примеру своего отца и еще в детском саду знала, что станет хирургом. Лечебный факультет Анастасия Александровна окончила в 2005 году, потом работала в Первой горбольнице – это стало хорошей хирургической школой.

– Помню свои первые впечатления, когда только начала ходить в операционную. Поняла, что это огромная ответственность, радость от того, что помогаешь людям, и большие переживания, ведь в хирургии не бывает без осложнений, – делится доктор.

В областную больницу Анастасия Батова пришла в 2015 году. Оперировает пациентов с жел-

Что касается любви к профессии, то без нее в медицине делать нечего. Если не любишь свою работу – ничего не будет получаться





## Танцуйте на здоровье!

Архангелогородцев приглашают на занятия под открытым небом

**«Студия оздоровительных танцев» – проект, который Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики реализует более десяти лет.**

Ключевая идея заключается в популяризации танцев как одного из самых доступных и эффективных видов физической активности.

Как рассказала основатель проекта, врач спортивной медицины и специалист центра Елена Гафарова, танцы – прекрасный способ не только сохранить, но и укрепить здоровье.

– Танцы обладают множеством оздоровительных эффектов: они способствуют повышению резервов сердечно-сосудистой системы, укрепляют мышцы, помогают нормализовать и контролировать массу тела, улучшить самочувствие, да и вообще

поднимают настроение, – отметила Елена Гафарова.

О том, что танцы полезны, говорят все участники студии. Валентина Николаевна пришла на первое занятие больше пяти лет назад.

– О студии узнала случайно, а когда пришла, сразу прониклась атмосферой. Для меня каждое занятие словно праздник, и теперь стараюсь не пропускать ни одного, – рассказала она.

Присоединиться может любой желающий, главное – выбрать удобную одежду и подходящую обувь.

Летом студийцы танцуют на свежем воздухе на двух площадках:

- по вторникам с 16:00 до 18:00 – у библиотеки имени Е. С. Коквина по адресу: Наб. Северной Двины, 135;
- по пятницам с 17:30 до 19:30 – на Кегострове (при хорошей погоде – на стадионе, а во время дождя – в клубе).

Актуальное расписание можно найти в сообществе «Студия оздоровительных танцев» в соцсети «ВКонтакте».

колледж, потом лечебный факультет СГМУ, и все ее студенческие практики и подработки были связаны с хирургией.

– С четвертого курса я начала дежурить в хирургическом отделении Первой городской больницы и ходить в операционную, а на шестом впервые увидела лапароскопическую нефрэктомия – удаление почки через проколы. Мне настолько понравились эта операция и малоинвазивные технологии, что я решила идти в урологию, – рассказывает Александра Александровна. – Со стереотипом про то, что хирургия – мужская профессия, сталкивалась, только когда начинала дежурить. Многие говорили, что это не для девочек: ночная работа, тяжелые физические нагрузки, а появятся дети – и вовсе будет не до того. Но дальше ни на этапе трудоустройства, ни во время рабочего процесса никаких вопросов и проблем не возникало.

Профессиональный путь Александры Тердунова началась в Первой городской больнице, сейчас работает в урологическом отделении областной больницы. За год участвует примерно в 500 операциях – делает либо ассистирует. В ее практике как стандартные, так и редкие вмешательства. В прошлом году, например, Александра Александровна впервые выполнила лапароскопическим методом пластику мочеочника по Боари – она требуется из-за аномалий развития, ряда заболеваний, осложнений на фоне лучевой терапии при онкологии.

Урология изначально привлекла Александру Тердунову своей технологичностью, а с появлением нового оборудования возможностей становится все больше. В отделении делают операции, на которые раньше часто отправляли в Москву или Санкт-Петербург.

– Интересный тренд в урологии – перкутанные и трансуретральные вмешательства. Например, раньше при мочекаменной болезни, чтобы добраться до камня, требовался полноценный разрез, он очень болезненный в послеоперационном периоде. Сейчас без разреза либо через пяти-, семимиллиметровые отверстия мы можем выдробить даже коралловидные камни, они бывают довольно крупными, до пяти сантиметров, – поясняет Александра Александровна. – Второе направление – это лапароскопические операции. Мы через проколы можем провести большие пластические вмешательства, оказать помощь при онкопроцессах, выполнить органосохраняющие операции.

Добиваться успехов в работе Александре Тердуновой помогают самодисциплина, любовь к профессии и стремление к постоянному развитию.

– Без самодисциплины невозможно заставить себя постоянно изучать что-то новое и приходить в больницу даже в нерабочее время. Мы часто приезжаем и помогаем коллегам оперировать, потому что у всех разный навык, много молодых докторов, – делится Александра Александровна. – Что касается любви к профессии, то без нее в медицине делать нечего. Если не любишь свою работу – ничего не будет получаться. И еще мне всегда помогает такое качество, как умение принять решение в максимально короткие сроки, действовать и при этом уметь выслушать противоположное мнение.

## Не откладываете на потом

Северянам напоминают о важности регулярных профилактических осмотров

**Охват населения профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией – одно из ключевых направлений национального проекта «Здравоохранение». Регулярный мониторинг позволяет предупредить развитие многих заболеваний, а также выявлять их скрытые формы.**

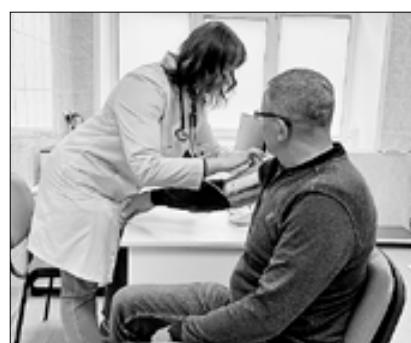
Пройти диспансеризацию могут все жители области: с 18 до 39 лет – раз в три года, а начиная с 40 лет – ежегодно. При этом у всех желающих, вне зависимости от возраста, каждый год есть возможность пройти и профилактический осмотр.

По данным регионального минздрава, с начала года возможностью пройти диспансеризацию воспользовались свыше 150 тысяч северян, еще 53 тысячи жителей Поморья прошли профилактические медицинские осмотры.

Пройти бесплатное обследование можно в том числе по вечерам в будни и выходные дни, а также в дни проведения акции «Здоровое Поморье».

Записаться на бесплатное обследование можно через сервис «Мое здоровье» на портале «Госуслуги», в регистратуре поликлиники или по телефону единого контакт-центра минздрава 122. Работающие граждане по согласованию с руководством могут получить освобождение от работы для прохождения диспансеризации. Из документов понадобятся полис ОМС и паспорт.

Первый этап диспансеризации проводится для выявления признаков



хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. Обследования позволяют узнать показатели артериального давления, уровень общего холестерина и глюкозы в крови. Контроль этих показателей – важная составляющая для предупреждения гипертонии и сахарного диабета. В перечень исследований также включены прохождение флюорографии, электрокардиографии, измерение внутриглазного давления и скрининг онкозаболеваний.

Мужчины и женщины в возрасте до 49 лет могут пройти комплексную оценку репродуктивного здоровья, которая включает осмотр гинекологом или урологом, цитологические исследования и исследования на инфекции, передаваемые половым путем, а также проведение УЗИ.

Второй этап диспансеризации проводится для дополнительного обследования и уточнения диагноза при наличии показаний по результатам первого этапа.

## Всегда быть готовым прийти на помощь

**Уважаемые работники и ветераны системы здравоохранения Архангельской области!**

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Этот день пронизан чувствами добра, уважения и благодарности к вашему труду. Лечить, оберегать здоровье сотен тысяч жителей Архангельской области и всегда быть готовым прийти на помощь под силу только преданным делу, милосердным и неравнодушным людям.

Вы несете в себе особый дар и призвание. Каждый из вас, являясь частью большой команды из более чем 16 тысяч специалистов государственных и федеральных учреждений региона, уже заслужил признательность и уважение благодарных пациентов.

Это подтверждает общественная премия «Профессия – жизнь», которая вот уже три года находит своих героев. Голоса за любимых врачей, фельдшеров и медсестер в рамках народного голосования отдадут тысячи жителей региона. И это неслучайно, ведь вы круглосуточно находитесь в авангарде борьбы за здоровье людей. По зову сердца вы всегда там, где особенно нужны в данный момент. Рискуя собой, оказываете помощь военнослужащим и мирному населению новых территорий. А на малой родине продолжаете работу по сохранению здоровья земляков.

К работе в учреждениях области ежегодно приступают уже более 400 новых специалистов. В нашем регионе действует целый ряд мер для привлечения молодых кадров: увеличен размер подъемных выплат для врачей и медсестер, действует механизм компенсации аренды жилья и ежемесячных доплат специалистам на селе.

Продолжается в области и работа по повышению качества медицинских услуг, созданию комфортных условий для работы врачей и лечения пациентов. Обновляются больницы, поликлиники, медцентры, строятся новые ФАПы, закупается современное оборудование, специализированный транспорт.

Уважаемые работники здравоохранения! Благодарю вас за верность профессии и за ваши чуткие сердца, горящие желанием приносить людям пользу.

Желаю всем благополучия, мира, профессиональных успехов, личного счастья, а самое главное – крепкого здоровья! С праздником!

**Александр ПЫБУЛЬСКИЙ,**  
губернатор Архангельской области

**Уважаемые работники и ветераны здравоохранения!**

Примите самые теплые и сердечные поздравления с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Вы посвятили себя благороднейшему делу – заботе о здоровье человека. Ваша миссия сложна и ответственна, а труд требует полной самоотдачи, опыта, знаний, стойкости, душевной щедрости, милосердия, а нередко и самопожертвования. Врач учится всю жизнь, и каждый его рабочий день – это новая непростая задача, связанная с сохранением здоровья наших граждан, возвращением людей к полноценной жизни.

Бесспорно, что самое современное медицинское оборудование и новейшие технологии не принесут пользу без участия врачей, потому что наиболее важное в медицине, как и в любой другой профессии, – люди, обладающие компетентными знаниями и наделенные чувством глубокой ответственности.

Спасибо вам за преданность делу, за честную и добросовестную работу! Низкий поклон – за бессонные ночи и спасенные жизни, за ваши умелые руки и добрые сердца!

От всей души желаю, чтобы вы всегда были окружены искренней благодарностью пациентов! Крепкого здоровья, мира, добра, благополучия вам и вашим близким!

**Дмитрий МОРЕВ,**  
глава Архангельска

**Уважаемые работники здравоохранения города Архангельска!**

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником – Днем медицинского работника! Ваша профессия полностью посвящена служению людям. Каждый день вы берете на себя ответственность за чью-то жизнь и здоровье, приходите на помощь в самые трудные минуты, совершаете порой невозможное, проявляя сострадание к чужой боли. Ваш непростой труд требует не только глубоких знаний и высочайшего мастерства, но и особых нравственных качеств: душевной щедрости, милосердия, доброты и чуткости.

Слова особой благодарности выражаю ветеранам здравоохранения! Ваш многолетний профессиональный опыт – это образец для молодых специалистов.

Друзья! Огромное спасибо вам за каждодневный, кропотливый труд и любовь к избранной профессии. Пусть ваш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки всегда будут вознаграждены признательностью и любовью вылеченных пациентов.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии, оптимизма и новых достижений в медицине!

**Иван ВОРОНЦОВ,**  
председатель Архангельской городской Думы

# Желание помогать – в крови

Ее с детства привлекала профессия врача. Сначала хотела стать анестезиологом, выучилась на акушера-гинеколога, а сегодня обучает бойцов Росгвардии

Наталья ЗАХАРОВА

**Начальник группы медицинского обеспечения Управления Росгвардии по Архангельской области Дарья Проскурякова пришла на службу в силовое ведомство два года назад, оставив работу акушера-гинеколога. За это время ей пришлось не только организовывать работу медицинской службы областной Росгвардии, но и привыкнуть к форменному обмундированию, построениям и даже научиться стрелять.**



**– Дарья Викторовна, расскажите о своем выборе профессии. Почему именно медицина?**

– Меня с детства привлекала профессия врача – сначала игрушкам уколы делала, потом кошечек, собачек пыталась лечить. После школы поступила в Северный государственный медицинский университет на лечебный факультет.

В начале студенческой жизни мечтала о профессии анестезиолога-реаниматолога, но после прохождения практики поменяла свое решение. У нас было три направления – акушерство, хирургия и терапия. Я сразу решила, что терапия – не мое, хирургия – да, интересно, но, побывав на дежурствах, увидев эту работу изнутри – когда врачи стоят по три-пять часов у операционного стола, я поняла, что это будет тяжело совмещать с семьей. И мне по душе легло акушерство, хотя до того я даже не рассматривала это направление в качестве своей будущей профессии. Но когда побывала на первых родах, увидела рождение новой жизни, это произвело на меня неизгладимое впечатление.

Ординатуру проходила по специальности «акушерство и гинекология» в роддоме имени К. Н. Самойловой и там работала в течение семи лет до самого закрытия медучреждения. Как раз в это время мне поступило предложение от Росгвардии. Наверное, если бы роддом не закрылся, так кардинально поменять свою жизнь не смогла бы, потому что я человек консервативный. Подумала: что я, акушер-гинеколог, вообще буду там делать? Объяснили, что нужен доктор, начальник службы, что заниматься надо организаторской деятельностью. Отправила документы, и потом пришел ответ: готовы вас взять.

У меня произошел некий перелом, потому что в то время я еще три месяца успела поработать в перинатальном центре и уже привыкла. Но раз меня уже ждали на новом месте – уволилась и пришла Росгвардию.

**– Как вас приняли на новом месте? Наверняка столкнулись с какими-то сложностями?**



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА УПРАВЛЕНИЯ РОСГВАРДИИ ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

– Приняли меня очень хорошо. Здесь длительный период доктора не было, и поначалу всем просто хотелось пообщаться. Телефон звонил каждые 10 минут, люди рассказывали мне все свои проблемы, поэтому первое время я уходила домой с квадратной головой.

Сложности были, потому что в практической медицине ты лечишь, а здесь больше занимаешься организационной работой, даже чтобы составить письмо грамотно, по всем правилам, нужно соблюсти все нюансы. Надо было сразу вникнуть в заключение контрактов с больницами. И мне помогали, так постепенно всему научилась. Через четыре месяца у меня появился помощник – выпускник Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова, и у нас вдвоем дело пошло быстрее.

Что еще нового? Кроме медицинского сопровождения стрельб пришлось и самой научиться стрелять – для меня было это шоком. Ведь врач, как и любой росгвардеец, должен владеть оружием. Такой переворот, но очень интересно – в тир приехать, пистолет в руках поддержать. Попадать в мишень стала с первого раза, не каждый раз в десятку, конечно.

**– Расскажите подробнее, в чем заключаются ваши профессиональные задачи?**

– Как я уже говорила, мы занимаемся организацией – заключаем договоры с лечебными учреждениями, так как у военнослужащих и сотрудников Росгвардии нет полисов обязательного медицинского страхования. И чтобы обратиться в то или иное медучреждение, так как медсанчасть, в которой мы наблюдаемся, не покрывает всех потребностей, нам нужно заключать договоры с учреждениями минздрава, кого-то необходимо направить в госпиталь на операцию. Больниц много, сотрудники несут службу на территории всей Архангельской области. Также обеспечиваем направление личного состава в ведомственные санатории.

Занимаемся медицинской подготовкой – учитывая специфику службы, сотрудники и военнослужащие должны уметь оказывать первую помощь себе и товарищам. Проводим занятия с санитарными инструкторами, докторами в подразделениях и направляем их на обучение тактической медицине в Военно-медицинскую академию име-

**16 июня в России – День медицинского работника. Вместе со всеми, кто стоит на страже здоровья жителей страны, отмечают профессиональный праздник и медики Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации (Росгвардии).**

ни С. М. Кирова. В штате спецподразделений (ОМОН и СОБР) есть начальники медицинских частей. К слову, сейчас должности вакантны, мы готовы рассмотреть кандидатов.

Кроме того, мы проводим предрейсовые осмотры наших водителей, ведем учет и анализ заболеваемости и травм личного состава, на основании которых составляем отчеты. И, конечно, если кому-то требуется медицинская помощь – наши двери всегда открыты: давление померить, укол сделать. Обеспечение сотрудников и военнослужащих Росгвардии аптечками, медикаментами, жгутами, носилками – все это тоже на нас.

**– В чем особенности медицинской подготовки бойцов Росгвардии?**

– Особенность в том, что занятия для бойцов проводятся в полном боевом обмундировании – бронежилете, шлеме, с автоматом на плече, а также в затрудненных условиях – например, при ограниченной видимости или в противогазе. Они должны уметь накладывать жгут себе, товарищу, проводить сердечно-ле-

гочную реанимацию, выполнять тампонаду раны, делать внутримышечные и внутривенные инъекции... Понятно, что у нас есть препараты для обезболивания, которые не нужно колоть в вену, но бойцы обучены разным ситуациям. Например, при большой кровопотере, чтобы восполнить объем циркулирующей крови, необходимо провести внутривенное вливание растворов.

В любых условиях ребята слаженно выполняют свои задачи, понимая друг друга без слов, даже в экстренных ситуациях, когда счет идет на минуты, сохраняют самообладание. Наши бойцы не раз оказывали помощь товарищам при серьезных ранениях, и благодаря их правильным действиям жизни людей были спасены. Например, один сотрудник получил минно-взрывное осколочное ранение бедра в нескольких местах, у него был поврежден нерв, и он сам себе оказал помощь, несмотря на то что ранение оказалось очень тяжелым, сам ввел препарат для обезболивания, наложил жгут, и сослуживцы вовремя его транспортировали в госпиталь. Сейчас все в порядке, он продолжает нести службу.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА УПРАВЛЕНИЯ РОСГВАРДИИ ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

**Подробную информацию по отбору на вакантные должности можно получить по телефону 8 (8182) 20-05-83 (отдел кадров).**

**– Что есть в аптечках и насколько они укомплектованы?**

– Недавно нам пришли новые аптечки, и там есть все, что нужно для оказания первой медицинской помощи: препарат для обезболивания, гемостатики, жгут, турникет, все для перевязки, а также таблетки для обеззараживания воды, спасательные одеяла.

**– Если отправят в командировку в зону проведения СВО, как к этому отнесетесь?**

– Все возможно, и я готова к такому развитию событий. У нас имеются оборудованные врачебные сумки, с помощью которых можно даже операцию провести. Если надо – поеду. У меня есть все навыки для этого, поскольку профессия была оперирующая – я как акушер-гинеколог и кесарево сечение проводила, и другие гинекологические операции. Страх перед этим нет. А страх опасности, конечно, присутствует, но думаю, если я поеду со своими ребятами, то однозначно буду под защитой. Желание помогать, практиковать уже в крови.

**– Дарья Викторовна, в завершение поделитесь, не жалеете ли, что так кардинально поменяли свою жизнь?**

– Я с теплом вспоминаю свою прежнюю работу, но сказать, что жалею, не могу. Мне здесь все нравится – коллектив, специфика деятельности, потому что я чувствую себя нужной, ведь наша задача – обеспечить всех сотрудников и военнослужащих, которые несут службу здесь и в районах проведения специальных задач. Есть особенности работы с военными – считается, что это люди довольно речливые, но я с таким не сталкивалась.

Кроме того, я чувствую себя более расслабленной, потому что нет того адреналина, который присутствовал, когда я работала в роддоме. Нет ночных дежурств, в выходные, праздники я дома, и, конечно, удается больше времени уделять семье.

Сейчас я заканчиваю обучение по специальности «организация здравоохранения и общественное здоровье», которое позволит мне оптимизировать деятельность медицинской службы Управления Росгвардии по Архангельской области.

**■ В Росгвардии занимаются медицинской подготовкой – учитывая специфику службы, сотрудники и военнослужащие должны уметь оказывать первую помощь себе и товарищам.**

## Запчасти всех мастей – для воинских частей

Представители Народного фронта получили от одного из предприятий региона более полутора тысяч запасных частей для автомобилей

**Фильтры, валы, цилиндры, цепи – всего 276 наименований. Об этом договорился руководитель регионального исполкома президентского движения Юрий Шалауров.**

Он рассказал, что комплектующие для тяжелой техники и легковых машин силами молодежного крыла Народного фронта переместили на хранение в архангельский сервисный центр, расположенный на улице Дачной, и передали партнеру регионального штаба общественных активистов Алексею Мухину.

В ближайшее время, когда состоится отправка грузов в зону СВО, запчасти вместе с другой гуманитарной помощью отвезут в ДНР. Их доставят в воинские части, где несут боевую вахту ребята из Архангельской области.

– Сейчас мы оформляем документы на получение двух машин «УАЗ» от Центра лабораторного анализа и технических измерений по Архангельской области.



Как только перегоним эти автомобили к нашему штабу, загрузим их и отправимся в дорогу в новые регионы России, – рассказал **Юрий Шалауров**. – Запчасти нам передал известный в городе и за его пределами агрохолдинг «Белозорье». Это колоссальный вклад в общую победу! Спасибо социально

ответственным компаниям Архангельска за то, что не остаются в стороне от проблематики СВО и помогают нашим парням «за лентой». Для наших военнослужащих очень важна поддержка земляков.

Народный фронт продолжает сбор помощи для защитников Донбасса. Лекар-

ства, одежду, постельное белье, продукты с длительным сроком хранения, бензогенераторы, автоинструменты и умную технику для выполнения боевых задач принимают в Архангельске в здании Федерации профсоюзов на проспекте Троицком, 39, а деньги – на общий региональный счет.

## Всем миром, всем народом

**Архангелогородцы передали общественникам ткань для маскировочных сетей.**



По просьбе Народного фронта неравнодушные жители столицы Поморья за свой счет приобрели 18 рулонов спанбонда – легкого укрывного материала.

Представители президентского движения передадут ткань болотного цвета в совет ветеранов Архангельска, где ее распределят по округам, чтобы использовать для производства маскировочных сетей на основе рыболовецких снастей, конфискованных у браконьеров.

После того как масксети будут готовы, их в качестве адресной помощи направят в подразделения ЛНР и ДНР, где служат наши ребята.

Напомним, проект Народного фронта «Все для Победы!» продолжается. Вещи, медикаменты, продукты питания, оборудование и технику принимают в здании Федерации профсоюзов на проспекте Троицком, 39 (первый этаж, левое крыло). При этом деньги все желающие могут отправить на общий счет от региона: <https://pobeda.onf.ru/requirements/arhangelska>.

# Для защиты прав и свобод

Областной филиал фонда «Защитники Отечества» и УФСИН подписали соглашение о сотрудничестве



**Подписи под документом поставили начальник УФСИН России по Архангельской области Михаил Девятков и руководитель областного филиала фонда «Защитники Отечества» Юлия Моногарова.**

Стороны будут взаимодействовать по вопросам соблюдения и защиты прав, свобод и законных интересов, а также обеспечения государственной поддержки участников спецоперации.

Также в планах – проведение совместных культурных и просветительских мероприятий па-

триотической направленности. Кроме того, соглашение подразумевает взаимную консультационную помощь и обмен информацией.

– Соглашение предполагает взаимодействие в решении многих вопросов. Мы сможем оказать заявителям фонда необходимую поддержку, только объединяя усилия, – отметила Юлия Моногарова.

Напомним, что Президент РФ Владимир Путин в апреле 2023 года подписал указ о создании фонда поддержки участников специальной военной операции, а с 1 июня 2023 года во всех регионах страны начали работу его филиалы.



**Стороны будут взаимодействовать по вопросам соблюдения и защиты прав, свобод и законных интересов участников спецоперации**

## Добрые дела объединяют

Ветераны налоговой службы столицы Поморья оказывают поддержку участникам СВО

**Волонтеры изготавливают для военнослужащих маскировочные сети и для доброго дела собираются в центре «Патриот».**

– Для ветеранов-налоговиков стало доброй традицией еженедельно по средам собираться в центре «Патриот» и плести защитные сети для участников СВО, – сообщили активисты.

На благо российских бойцов трудятся также участники Архангельского регио-

нального совета ветеранов Северной железной дороги. Несмотря на дачную пору, они продолжают собираться для плетения маскировочных изделий. На днях участники объединения закончили плести 205-ю сеть.

– Наши ветераны находят время для такого важного дела. Сердечное спасибо им за это! А также Северному межрегиональному управлению Росприроднадзора, которое оказало поддержку в приобретении материалов, – отметили в объединении. – Добрые дела объединяют людей!



# Делать город красивее, а дачников – счастливее

Виктория Полякова: «Садоводство – это антистресс!»

Наталья ЕРЁМИНА

**Плодопитомник «Садовод» приступил к высадке цветов в Исакогорском округе Архангельска. Мы узнали, чем живет предприятие, какие культуры любят выращивать северяне и что специалистам-труженикам уже удалось сделать в рамках реализации в областном центре федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда». Об этом и не только в интервью нашей газете рассказала заместитель руководителя питомника растений «Садовод» Виктория Полякова.**



## 11 ЛЕТ НА СТРАЖЕ УЛИЧНОЙ КРАСОТЫ

– Скажите, как давно работает ваше предприятие?

– Мы работаем уже 11 лет. Сначала у нас была только одна торговая площадка на проспекте Ленинградском, затем открыли отделение в Заостровье. Со временем приобрели участок, который стал нашей производственной базой. На данный момент общая площадь наших полей составляет более 10 гектаров.

Выращиваем районированные саженцы декоративных и плодовых кустарников, а также разные породы хвойных и лиственных деревьев.

– А предлагаемую продукцию адаптируете под условия сурового северного климата, в котором мы живем?

– Прежде чем что-то начать выращивать и размножать, мы проверяем у себя на полях, будет ли растение жить и плодоносить в северных условиях. Иногда от чего-то отказываемся. Например, есть такая культура – йошта – гибрид черной смородины и крыжовника. Оказалось, что эта ягода плохо вызревает, плодоносит скудно, подмерзает и не успевает в наших условиях набрать сладость. Поэтому после нескольких лет испытаний йошты на наших полях мы просто убрали ее из ассортимента.

## ВЫРАСТИТЬ ВИНОГРАД НА СЕВЕРЕ? ЛЕГКО!

– А есть ли уникальные растения, которые в других местах не купить?

– Виноград. Очень многие удивляются: разве возможно вырастить его на Севере? Мы убедились: возможно. Мы выращиваем виноград, он зимует в теплицах, потому что в противном случае он, конечно, переживет зиму, но ягода в открытом грунте за наше короткое северное лето не успеет созреть. Поэтому покупатели приходят, недоумевают, пробуют и приобретают себе саженцы винограда.

– В продолжение разговора об эксклюзивах и экспериментах можете назвать какие-то неординарные запросы от северян?

– Архангелогородцы очень часто просят дерево для высадки в кашпо на балкон. Это связано с тем, что в новостройках теперь, к счастью, спроектированы большие террасы и люди хотят украшать свое жилое пространство. Но мы вынуждены отказывать горожанам в подобной просьбе, потому что нет такого дерева, которое будет расти на балконе даже в огромном горшке, – у деревьев большая корневая система, и ему не будет хватать в горшке питания.

## ОКРУГА ПРЕОБРАЖАЮТСЯ

– Знаю, что вы работаете совместно с администрацией Архангельска над озеленением...

– Совершенно верно. 8 июня, например, начали высаживать цветочные клумбы в Исакогорском округе. Мы уже три или четыре года работаем с администрацией этого округа Архангельска, сейчас заключили муниципальный контракт, главная цель которого – обустроить цветочницы в разных частях левого берега. В этом году решили, что основная масса высаживаемых по данному контракту цветов – бархатцы. Этот выбор неслучаен. Бархатцы более засухоустойчивые и хорошо переносят аномальную жару, в чем мы особенно убедились прошлым летом.

В 2023 году работали с Соломбальским округом, высаживали у них рябины. В Ломоносовском округе в парке «Зарусье» в прошлом году высаживали липы. Эта работа продолжается, и мы всегда держим связь с департаментом городского хозяйства администрации Архангельска, а также с управлением благоустройства.

## ГАРАНТИЯ НА РЕЗУЛЬТАТ

– А бывает так, что ваши посадки испорчены и приходится переделывать клумбы или пересаживать деревья?

– Мы всегда высаживаем растения с гарантией, но она не распространяется на механические повреждения. Речь о том, что в основном мы работаем по обустройству общественных пространств, и порой предугадать, как долго продлится результат нашей работы в таких местах, попросту невозможно: многое зависит от бережного отношения и культуры земляков и гостей города.

– Неприятные инциденты. Но что тогда относится к гарантийным случаям?



■ В Ломоносовском округе в парке «Зарусье» в прошлом году высадили липы

– Бывает какой-то сбой: например, растения не проснулись после зимы либо были неграмотно посажены. Но после нашей посадки, как правило, такого не случается: мы всегда смотрим, правильно ли высажены растения. К примеру, многие не знают, что у деревьев есть корневая шейка – условная граница, где заканчивается ствол и начинаются корни. И если при посадке закопать корневую шейку, то дерево медленно умрет.

## КОМФОРТНАЯ СРЕДА НА ДЕЛЕ

– То есть предприятие не только продает растения, но и оказывает услуги по их посадке?

– Да. Услуги по посадке мы предоставляем, а вот по уходу, к сожалению, нет, поскольку не хватает рабочих рук. В части озеленения Архангельска в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» мы сотрудничаем не с самой администрацией города, а с непосредственными подрядчиками, заключившими контракт на благоустройство той или иной территории, двора или общественного пространства.

– Приведете несколько примеров?

– Мы наводили красоту в знаменитом сквере с одуванчиками на улице Поморской между домами № 41 и № 45, работали на пересечении проспекта Советских Космонавтов и улицы Гагарина на месте бывшего магазина «Девяностик».

Наши растения благополучно цветут и радуют горожан на пересечении улицы Поморской и проспекта Советских Космонавтов, в парке имени А. В. Грачева в округе Варавино-Фактория, на третьем лесозаводе – в сквере имени В. И. Ленина, где мы пару лет назад высаживали рябины, клены и дубы, также приложили руку и к высадке кустарников у торгового центра «Полярный», где в прошлом году делали общественное пространство с установкой скамеек и другой садовой ме-

бели. Иными словами, за нашими плечами очень много обустроенных городских пространств, которые делают город уютнее, зеленее и красочнее.

## НЕПРОСТОЕ ХОББИ

– Говорят, что садоводство – это антистресс.

– Совершенно верно. Люди работают с землей, получают конкретный результат своего труда: бросил семечку, появились всходы, растение подросло, зацвело и заплодоносило, приходит удовлетворение, когда ты понимаешь, что все делал не зря. Не всегда, не все и не у всех получается, но это некая самореализация, получаешь отдачу от любимого дела.

Увлечение садоводством – весьма недешевое, но очень увлекательное занятие. Затратное с точки зрения стоимости семян, грунта, полива, удобрений и специальных инструментов, но, с другой стороны, вдохновляющее результатом, особенно если год солнечный и теплый. Это и прекрасные цветы, и полезный витаминный урожай на собственной грядке.

– Что скажете про ваших покупателей: больше пенсионеров?

– Нет, среднестатистический покупатель сейчас стал молодеть! Раньше считалось, что только бабушки и дедушки могут заниматься садоводством. Теперь многие семьи с детьми переезжают за город. И, конечно, никто не хочет смотреть на голую землю, огороженную забором. Все начинают думать: мне бы сюда смородинку, сюда малину, а сюда что-нибудь красиво цветущее. Я бы сказала, что сегодня у нас средний возраст покупателей – 35–40+. Иногда родители приводят детей, чтобы с юных лет приучать их к работе на земле, прививать любовь к выращиванию и уходу за растениями. Это редкость, но тем не менее такое бывает. Кроме того, молодежь очень часто перенимает практику у бабушек и дедушек, подхватывает их увлечение садоводством.

## МУЖЧИНАМ – ПОЕСТЬ, ЖЕНЩИНАМ – ПОЛЮБОВАТЬСЯ

– Заметили особенности между мужчинами и женщинами?

– Мужчины всегда приходят, чтобы приобрести что-то съедобное. Они так и говорят: «Зачем мне эта роза, почему я должен ждать ее цветения? Дайте мне яблони, смородину, клубнику, чтобы посадить и снять урожай». Тогда как женщины больше увлечены цветами и декоративными кустарниками, они облагораживают свои дачи, чтобы было красиво и этим творчеством можно было любоваться и радовать других.

– Сейчас работаете только в Заостровье?

– Нет, работают все наши отделения. По дороге из Архангельска в Северодвинск в районе речки Заостровка развернута основная торговая площадка, а вглубь – огромные поля, где мы выращиваем растения в больших масштабах и принимаем в основном оптовых покупателей или подрядчиков по благоустройству города.

## ГЛАВА ОЦЕНИЛ

– Там и произошло ваше знакомство с главой города Дмитрием Моревым?

– Да, именно так. Дмитрий Александрович изъявил желание приехать к нам в поля, чтобы лично ознакомиться с ассортиментом северных растений. Он своими глазами увидел деревья и кустарники, которые можно высаживать в нашей климатической зоне. Посмотрел, оценил и пожелал нам удачи в работе. К тому же мы пригласили на ознакомительные экскурсии наших ведущих застройщиков, и социальные объекты сейчас сдаются в эксплуатацию вместе с озеленением. Кто-то из строителей относится очень ответственно – лично приезжают на отбор растений, выбирают и повязывают ленточки на понравившиеся экземпляры.



## Попрощались с детским садом

В детском саду № 77 «Морошка» прошли выпускные.

В этом году воспитанники сразу трех групп отправятся в школу

**Первый выпускной прошел в группе № 12 «Лучики». Первым он был не только для детей, но и для их педагогов.**

Каждый из ребят получил от своих воспитателей любовь и поддержку, внимание и помощь. На празднике выпускники принимали поздравления и подарки, читали стихи, пели песни, танцевали. Родители также не остались в стороне и исполнили замечательную песню.

Следующий выпускной состоялся в группе № 11 «Радуга». Было очень волнительно и трепетно, но праздник удался на славу: к ребятам в гости пришли герои сказки «Алиса в Стране чудес», и вместе с Алисой и Шляпником выпускники смогли вернуть время, чтобы отправиться в школу. Маленькие артисты не уступали взрослым, они пели и танцевали, участвовали в сценках, демонстрировали свои знания и умения в веселых конкурсах. А взрослые поддерживали ребят бурными аплодисментами и

не скрывали радости и гордости за своих детей.

Завершилась череда выпускных в группе № 2 «Солнышко». Получился поистине торжественный и трогательный праздник, наполненный любовью, заботой, тихой грустью от расставания и радостью вступления в новую жизнь. Ребята показывали свои знания и умения: спели много песен, рассказали стихи, порадовали танцами. Настоящей изюминкой праздника стал видеоролик, в котором главные роли исполнили мамы и папы воспитанников.



ФОТО: ДЕТСКИЙ САД № 77 «МОРОШКА»

– Желаем нашим выпускникам смело идти вперед, ведь их ждет новая и увлекательная жизнь. Мы

гордимся вами и очень вас любим! – отметила заведующая детским садом «Морошка» **Инна Сынькова**.

## «Идут века, но Пушкин остается...»

Под таким названием в КЦ «Соломбала-Арт» состоялся творческий марафон

**Организаторы посвятили его 225-летию со дня рождения Александра Сергеевича Пушкина. Творческий марафон открыл новый сезон проекта «Летний вечер в парке», который реализует культурный центр.**

Волшебный мир пушкинской эпохи создали участники ансамбля исторического бального танца «Прекрасная эпоха», школы исторических танцев «Па-де-труа», театра моды «Леди Совершенство».

Свое творчество гостям подарили коллективы КЦ «Соломбала-Арт»: вокальные студии «Территория звезд», «Импровизация», танцевально-спортивный клуб «Грация», танцевальная студия «Мечта», хореографический коллектив



ФОТО: КЦ «СОЛОМБАЛА-АРТ»

«Элегия», молодежное объединение «Глаз дракона». Порадовали горожан выступления вокалистов **Юлии Максимовой, Натальи Усовой, Ульяны Увакиной, Марины Анциферовой, Тамары Леонтьевой.**

Самых маленьких посетителей увлекли игровая программа «Что за прелесть эти сказки!» и мастер-классы.

– Начало лета часто называют пушкинскими днями. Я преклоняюсь перед гением **Александра Пушкина,**

знаю наизусть некоторые его произведения. Сегодня получила большое удовольствие от романсов и танцев пушкинской эпохи. Спасибо огромное! – поделилась гость вечера **Марианна Светлова.**



## Вырастили вкусный лук!

С началом весны в каждой группе детского сада № 7 «Семицветик» появляется огород на подоконнике

**Как утверждают педагоги, это позволяет воспитывать экологическую культуру детей и развивать познавательные интересы.**

Так, ребята из группы «Фиолетовая звездочка» еще в начале апреля организовали свой огород на подоконнике. Каждый ребенок с удовольствием принимал участие в посадке. Посадили лук, посеяли бархатцы и ноготки, высадили рассаду астр в отдельные горшочки

для клумб на участке. Дети с интересом наблюдали за всходом семян, поливали свой огород по мере необходимости. И совсем скоро получили первый урожай – зеленый лук, который с удовольствием пробовали за обедом.

Огород на подоконнике способен расширять представление детей о растениях как живых организмах, об условиях, необходимых для роста и развития, развивать эстетические чувства, умение радоваться красоте выращиваемых растений и результатам своего труда.

Когда на улице стало тепло, взрослые и дети дружно посадили рассаду цветов в клумбы. А их для своей детворы с удовольствием подготовили родители.

Во время посадки каждый смог принять участие в работе: выкопать лунку, полить водой из лейки, посадить цветок.

Цветы, посаженные ребятами с любовью и старанием, несомненно, станут украшением территории детского сада, и все смогут любоваться их красотой и цветением все лето.



ФОТО: ДЕТСКИЙ САД № 7 «СЕМИЦВЕТИК»

## Изучали профессии

**Для школьников на летней площадке средней школы № 23 прошли увлекательные профориентационные мероприятия.**



ФОТО: ОТДЕЛ ПРОФИОРИЕНТАЦИИ ЦОПЛАО

Их организовали и провели сотрудники Центра опережающей профессиональной подготовки.

На протяжении нескольких часов ребята изучали профессии. Например, соотносили предметы труда с соответствующими профессиями, что позволило им лучше понять, какие задачи решают люди различных специальностей. Играли в лото «Профессии», в ходе которой учились определять профессии по описанию и сопоставлять их с соответствующими инструментами.

Кроме того, ребята играли в «Профессии родителей», пытаясь угадать, чем на работе занимаются их папы и мамы.

Еще одна интересная игра – «Поймай – скажи». В ней ребята должны были назвать профессию и описать действия, выполняемые людьми в ней. Это помогло им закрепить полученные знания и научиться анализировать информацию.

Также дети познакомились с предприятиями и основными отраслями экономики Архангельской области в игре «Я и мой регион». Ну а напоследок повеселились, пытаясь с помощью пантомимы показать ту или иную профессию в веселой игре «Крокодил».

Очень увлекательным и необычным стало для ребят создание книжки-малышки вместе с детским писателем **Ксенией Горяевой**. Дети не только погрузились в процесс написания и иллюстрирования, но также узнали много нового о профессии писателя, о том, как создаются книги и какие этапы проходит рукопись от замысла до полки в книжном магазине.

В дополнение ко всему участникам Дня профессий представилась возможность погрузиться в виртуальную реальность и поиграть в игру Pirat Shooter.

## Важнее вещей – доброе отношение

Жители Архангельска могут помочь тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации

**Сбор помощи организует благотворительный фонд «Взамен». Прием помощи осуществляется каждую среду с 18:00 до 20:00.**

Цель фонда – объединить усилия неравнодушных людей для помощи тем, кто оказался в тяжелой жизненной ситуации.

– Мы ждем вас на складе для приема помощи по адресу: улица Гагарина, 14, второе крыльцо со стороны дороги, кабинет 9, – рассказали организаторы сбора. – Продолжаем сбор мячей, самокатов, роликов, скакалок и других игрушек для игр на свежем воздухе.

Также принимают вещи в хорошем состоянии, а именно демисезонную и летнюю одежду и обувь для детей и взрослых, книжки, игрушки, развивающие и настольные игры, постельное белье, полотенца, бытовой текстиль, шторы, тюль, посуду, кухонную утварь, мелкую бытовую технику, сумки, перчатки, аксессуары, украшения для дома, подгузники для детей и взрослых, одноразовые пеленки, средства бытовой химии и гигиены, продукты длительного хранения, а также предметы и средства ухода за детьми.

Отметим, что с более подробной информацией о фонде можно ознакомиться в со-

обществе фонда в социальной сети «ВКонтакте» и по телефону +7 (8182) 47-29-55.

Напомним, в марте этого года благотворительному фонду «Взамен» исполнилось девять лет. За эти годы организация стала опорой для многодетных и малообеспеченных семей. Они приходят сюда за детской и взрослой одеждой и обувью, берут развивающие игрушки и книжки. Нуждающимся здесь выдают продуктовые наборы, средства гигиены, постельное белье, посуду. Волонтеры всегда общаются с улыбкой, с душой. Они знают, что важнее вещей – доброе отношение.



### Дом на лавках

**В городской усадьбе Екатерины Плотниковой новая выставка. Посвятили экспозицию 230-летию Усадебного дома Е. К. Плотниковой.**

Многие экспонаты демонстрируются впервые. Открывает экспозицию раздел, посвященный реставрации здания и археологическим раскопкам, сделанным на его территории. Здесь можно увидеть фрагменты декора потолков, печные изразцы, кусочки обоев, сохранившиеся за наличниками.

Как рассказывает куратор выставки **Татьяна Зеленина**, изучение истории дома и его реставрация начались в начале 1990-х, когда здание передали Архангельскому музею изобразительных искусств. На чердаке нашли рулон обоев, по случайно обнаруженным фотографиям поняли, где располагался камин, а под полом оказался целый склад ценных находок, свидетельствующих об истории не только этой семьи и этой усадьбы, но и о городской жизни того времени.

– В этом году исполняется 440 лет городу Архангельску и 230 лет со дня основания нашего дома. Первая выставка о доме состоялась в 2000 году, когда шла реставрация. Разумеется, с тех пор мы обнаружили много нового, тогда нам многое было неизвестно. Мы узнали, что в Лондоне существуют дневники, которые Зоя, воспитанница Плотниковых, вела с 1918 по 1928 год, – рассказала куратор выставки **Татьяна Зеленина**, пояснив, что родственники Плотниковых, живущие в Великобритании, поделились частью материалов. – И из этих страничек дневников я поняла, что наш дом находился в эпицентре событий интервенции.

Исследование истории дома и семьи Шингаревых – Плотниковых продолжается, а выставка будет работать в течение года.

### Что едят поморы?

**Будущие повара познакомилась с кулинарными традициями Поморья.**

В Архангельском торгово-экономическом колледже прошла встреча студентов с ведущим программы «Готовим сами» и создателем серии обучающих видеороликов «Основы поморской кухни. Сохраняем рецепты и традиции» **Василием Новиковым**.

Обучающий проект «Основы поморской кухни. Сохраняем рецепты и традиции» был поддержан Президентским фондом культурных инициатив. Он включает двадцать выпусков о традиционных для различных районов Архангельской области блюдах и разработан специально для студентов профтех.

– В реализацию проекта внесла большой вклад заслуженный учитель России, автор книги «Северная кухня» **Людмила Черемухина**, – отметил **Василий Новиков**. – В Поморье подготовка повара ведется в 14 образовательных учреждениях, и только в одном – в Архангельском торгово-экономическом колледже – ребята изучают рецепты северных блюд.

Идеологом культурно-образовательного проекта является шеф-повар столицы Поморья, исследователь северной кухни **Андрей Анников**, а видеоролики, созданные в рамках проекта «Поморская кухня. Сохраняем рецепты и традиции», переданы министерству образования Архангельской области.

Видеокурс будут использовать образовательные организации, которые готовят повара и кондитеров. Ежегодно по этому направлению в регионе набирают около 500 абитуриентов, и важно, чтобы их обучение было наполнено практической составляющей. Этому будут способствовать видеоролики о северной кухне.

### Если хочешь быть здоров

**Архангельск посетила спортсменка и путешественница-экстремал Шолпан Зиганшина. Она рассказала северянам о пользе зимнего закаливания и провела мастер-класс.**

И если вы не знали, то правильное закаливание стимулирует сложные обменные процессы в организме, укрепляет иммунитет и помогает адаптироваться к вредным условиям окружающей среды.

Встреча с приверженцами здорового образа жизни стала возможна благодаря сотрудничеству сообщества «PRO женщин». Оно активно развивается в Архангельске – для его участниц проходят различные мероприятия с интересными спикерами, открытые встречи. Такие, например, как со знаменитой путешественницей.

**Шолпан Зиганшина** – известная на всю Россию спортсменка, которая покорила больше 100 водоемов мира. Несмотря на инвалидность по зрению, Шолпан в одиночку проходит огромные расстояния и занимается зимним закаливанием, плавает в холодной воде.

С архангелогородцами спортсменка поделилась секретами закаливания.

– Самый главный инструмент – это особенности организма, физиология адаптации к холоду, – считает Шолпан. – Первый день – это мастер-класс, пояснения, ознакомление, техника безопасности, тест-знакомство, потому что не всем эта практика приходится по душе с первого раза.

Свое путешествие по области спортсменка продолжит в Мезени, побывает в Нарьян-Маре. А после отправится дальше на восток. Шолпан предстоит покорить Карское море, Восточно-Сибирское море, море Лаптевых, Чукотское море и Берингов пролив.

### Исследователю Арктики и Антарктики

**Мурал в память об Артуре Чилингарове появился на корпусе Высшей инженерной школы САФУ имени М. В. Ломоносова.**

Депутат Государственной Думы РФ, член-корреспондент Российской академии наук **Артур Чилингаров** ушел из жизни в возрасте 84 лет. В память о нем волонтеры «Чистой Арктики» – участники III Всероссийского молодежного форума «Арктика. Лед тронулся» открыли мурал на корпусе Высшей инженерной школы.

Волотить мурал в жизнь за три дня удалось художнику **Александру Менухову**.

– Я делал эскиз, и передо мной были определенные задачи – изобразить корабль «Профессор Молчанов» и Арктику, – рассказал **Александр Менухов**.

Как уточнили в САФУ, **Артур Чилингаров** – почетный доктор Северного (Арктического) федерального университета. Именно им был запущен проект «Арктический плавучий университет», в рамках которого собираются уникальные данные о технологическом освоении Арктической зоны РФ.

**Артур Чилингаров** посвятил себя Русскому Северу и был одним из главных инициаторов проведения в Арктике генеральной уборки. В рамках проекта «Чистая Арктика» в уборках приняли участие уже шесть тысяч волонтеров, еще три тысячи находятся в резерве и ждут экспедиций.

Проекту уже три года, и Поморье участвует в нем постоянно. За время его реализации были проведены масштабные уборки на территории Новодвинской крепости, на полярных островах архипелагов Новая Земля и Земля Франца-Иосифа, в Архангельске, Северодвинске, Онеге, Новодвинске и других населенных пунктах. На арктических территориях только в Архангельской области было собрано более 300 тонн отходов.

### А ты на чьей улице живешь?

**В школе № 49 запустили флешмоб «Имена архангельских улиц». Его посвятили 440-летию Архангельска.**

Это серия видеороликов, которые записывают ребята об улицах столицы Поморья. И своего рода эстафета, к которой ученики предлагают присоединиться каждому жителю Архангельска.

А инициировал флешмоб советник директора школы № 49 по воспитанию **Валерий Фадеев**. Первые ролики рассказывают, конечно, о солонбальских улицах.

Мероприятие посвящено памяти почетного гражданина Архангельска, историка-краеведа **Евгения Овсянкина**, автора книги «Имена архангельских улиц».

– С книгой я познакомился еще восемь лет назад. Меня тогда очень заинтересовала история архангельских улиц, и я считаю, что очень важно такой информацией обладать. И сейчас, когда я работаю советником директора по воспитанию в школе, уверен, что одна из моих задач – вовлекать ребят в эту историю, находить в ней вместе с ними что-то новое, пробовать себя, – говорит **Валерий Фадеев**.

Его помощником в реализации проекта стал ученик девятого класса и руководитель школьного медиацентра **Оскар Ледяйкин**. Кстати, юноша выбрал для первого видео улицу Гуляева в Солонбале. Еще в 1920 году архангелогородцы в названии улицы увековечили имя первого председателя горисполкома и пламенного революционера **Андрея Александровича Гуляева**, который погиб в концлагере на острове Мудьюг.

Организаторы флешмоба предлагают всем жителям столицы Поморья присоединиться к акции, записать видео и разместить его на своей странице в социальной сети с хештегом #Имена\_архангельских\_улиц.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 ИЮНЯ

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
9.20 Модный приговор 16+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время 16+  
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00, 9.30 Утро России 16+  
9.00, 14.30, 21.05 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 За семью печатями 12+  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
2.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
3.45 «ВЕРСИЯ» 16+

## ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+

11.00 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+

22.20, 0.00 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+  
0.45 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.10, 4.55 Смех, дрожь и видео 16+  
8.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+  
10.40, 17.35, 0.30 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+

11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+  
13.40 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 2.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ» 12+

16.55 Фактор без опасности 12+  
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» 12+  
22.35 Специальный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
0.00 События. 25-й час 16+  
0.45 Русские тайны. Охота на русских 16+

1.25 Хроники московского быта 12+  
2.05 Вторая мировая: случайная война 12+  
4.15 Короли эпизода 16+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.05 Острова 16+  
7.45, 18.45, 2.15 «Свиная пастух». Друга я никогда не забуду 16+  
8.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+

9.00 «КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.10 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.25 XX век 16+  
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андрияком 16+

13.15 Линия жизни 16+  
14.10 Роман в камне 16+  
14.35 Частная жизнь 16+  
16.15 Эльвира Виноградова. Литдрама. Как это было... 16+

17.15 Передвижники 16+  
17.45, 1.30 Мастера фортепианного искусства 16+

18.30 Первые в мире 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Семинар 16+  
20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+

21.00 Роман Шустров. Папа ангелов 16+  
21.45 Сати. Нескучная классика... 16+  
22.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 16+

## ВТОРНИК, 18 ИЮНЯ

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
9.20 Модный приговор 16+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время 16+  
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
0.00 Судьба отмерила нам непомерно... 12+  
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00, 9.30 Утро России 16+  
9.00, 14.30, 21.05 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 За семью печатями 12+  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
2.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
3.45 «ВЕРСИЯ» 16+

## ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+

11.00 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+

22.20, 0.00 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+  
0.45 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.10 Фактор без опасности 12+  
8.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+

10.55, 4.55 Актерские судьбы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+

11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+  
13.40 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 2.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» 12+

16.55 Прощание 16+  
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ» 12+

22.25 Закон и порядок 16+  
23.05 Неузнаваемые звезды 16+  
0.00 События. 25-й час 16+  
0.30 Петровка, 38 16+

0.45 90-е. Вашингтонский обком 16+  
1.30 Звезды против продюсеров 16+  
2.10 Вторая мировая: случайная война 12+

4.15 Короли эпизода 12+

■ КУЛЬТУРА  
6.30 Пешком... 16+  
7.05 Острова 16+  
7.45, 18.45, 2.15 «Летят журавли». Журавлики-кораблики летят под небесами 16+

8.30 Жизнь и судьба 16+  
8.50 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.10 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.25 XX век 16+  
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андрияком 16+

13.15 Музыка мира и войны 16+  
13.55 Игра в бисер с Игорем Волгиным 16+

14.35, 22.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 16+  
16.15 Сати. Нескучная классика... 16+  
17.15 Эрмитаж 16+

17.45, 1.30 Мастера фортепианного искусства 16+  
18.30 Первые в мире 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Семинар 16+

20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.00 Искусственный отбор 16+  
21.40 Белая студия 16+

## СРЕДА, 19 ИЮНЯ

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
9.20 Модный приговор 16+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время 16+  
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+  
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00, 9.30 Утро России 16+  
9.00, 14.30, 21.05 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 За семью печатями 12+  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
2.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
3.45 «ВЕРСИЯ» 16+

## ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+

11.00 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+

22.20, 0.00 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+  
0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
2.00 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.10 Москва резиновая 16+  
8.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ – 2» 12+

10.35, 4.20 Актерские судьбы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+

11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+  
13.40 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 2.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬ» 12+

16.55 Прощание 16+  
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЕРТВЫЕ ДУШИ» 16+

22.25 Хватит слушок! 16+  
23.05 90-е. Массовый психоз 16+  
0.00 События. 25-й час 16+  
0.30 Петровка, 38 16+

0.45 Дорогие товарищи. Ночь Вампира 16+  
1.25 90-е. Жены миллионеров 16+  
2.10 Вторая мировая: случайная война 12+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.05 Герой советского народа. Павел Кадочников 16+

7.45, 18.50, 2.05 «Подвиг разведчика». Война одиночки 16+  
8.30 Жизнь и судьба 16+

8.50 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.15 XX век 16+  
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андрияком 16+

13.15 Музыка мира и войны 16+  
13.55 Искусственный отбор 16+  
14.35 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 16+

16.10 Белая студия 16+  
17.15 Библийский сюжет 16+

17.45, 1.25 Мастера фортепианного искусства 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Семинар 16+

20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.00 Острова 16+  
21.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ» 16+  
23.30 Роман в камне 16+

## ЧЕТВЕРГ, 20 ИЮНЯ

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
9.20 Модный приговор 16+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время 16+  
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00, 9.30 Утро России 16+  
9.00, 14.30, 21.05 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
16.30 Прямой эфир 16+  
21.30 Поймай меня, если сможешь 12+  
23.35 Истории большой страны 12+  
0.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА» 12+

## ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+

11.00 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+

22.20, 0.00 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+  
0.50 Поздняков 16+  
1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+  
2.00 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.10 Москва резиновая 16+  
8.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ – 2» 12+

10.35, 4.20 Актерские судьбы 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+

11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+  
13.40 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 2.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» 12+

16.55 Прощание 16+  
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА» 16+

22.35 10 самых... 16+  
23.05 Актерские драмы. Окаянные дни 16+

0.00 События. 25-й час 16+  
0.30 Петровка, 38 16+  
0.45 Русские тайны. Я худею 16+

1.25 Знак качества 16+  
2.10 Вторая мировая: случайная война 12+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.05 Острова 16+  
7.45, 18.45, 2.15 «Отец солдата». Как ты вырос, сынок мой 16+

8.30 Жизнь и судьба 16+  
8.55 «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+

11.10, 0.15 XX век 16+  
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андрияком 16+

13.15 Музыка мира и войны 16+  
14.00 Абсолютный слух 16+  
14.40 «КАФЕДРА» 16+

15.55 Забытое ремесло 16+  
16.10 2 Верника 2 16+  
17.15 Моя любовь – Россия! 16+

17.45, 1.30 Мастера фортепианного искусства 16+  
18.30 Первые в мире 16+  
19.45 Главная роль 16+

20.05 Семинар 16+  
20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.00 Энигма 16+  
21.45 «ТЫ И Я» 16+

23.25 Роман в камне 16+

## ПЯТНИЦА, 21 ИЮНЯ

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
9.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
9.20 Модный приговор 16+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.40 Человек и закон 16+

19.45 Поле чудес 6+  
21.00 Время 16+  
21.45 «АДМИРАЛЬ» 16+  
0.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00, 9.30 Утро России 16+  
9.00, 14.30, 21.15 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
16.30 Прямой эфир 16+  
21.30 Поймай меня, если сможешь 12+  
23.35 Истории большой страны 12+  
0.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА» 12+

## ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+

11.00 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.50 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+

20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+  
22.20, 0.00 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+  
23.50 Сегодня. Спорт 16+  
0.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+

2.10 Квартирный вопрос 0+  
3.05 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.25, 11.50 «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События 16+

12.35, 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+  
14.50 Город новостей 16+  
16.55 Актерские драмы. Маленькие сынки 16+

18.10 «ОХОТНИЦА» 12+  
20.05 «ОХОТНИЦА-2» 12+  
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 16+

23.00 Хорошие песни 12+  
0.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+  
3.25 Петровка, 38 16+

3.40 Закон и порядок 16+  
4.10 Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки» 16+

4.50 Короли эпизода 16+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.05 Острова 16+  
7.45 «Офисеры». Есть такая профессия, взводный 16+

8.30 Жизнь и судьба 16+  
8.55 «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+  
10.20 Тайны портретного фойе 16+

10.45 Шедевры старого кино 16+  
11.45 Власть факта 16+  
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андрияком 16+

13.20 Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка 16+  
14.15 Роман в камне 16+

14.45, 21.30 «КАФЕДРА» 16+  
16.15 Энигма 16+  
17.15 Письма из провинции 16+  
17.45 Мастера фортепианного искусства 16+

18.30 Первые в мире 16+  
18.45 Царская ложа 16+  
19.45, 1.50 Искатели 16+  
20.35 Линия жизни 16+

0.10 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ» 16+  
2.35 Мультфильм «Возвращение с Олимпа» 16+

С днем  
рождения!  
16 ИЮНЯ



**Александр Евгеньевич  
ГУРЬЕВ,**  
директор МУП «Горсвет»,  
депутат Архангельской  
городской Думы

5 июня  
отметила  
90-летний юбилей  
**Галина  
Петровна  
БОГДАНОВА,**  
ветеран труда



*Уважаемая  
Галина Петровна!*

Примите и наши сердечные поздравления с таким славным юбилеем и слова искренней благодарности за многолетний труд в отделе рабочего снабжения Архангельского отделения Северной железной дороги и активную общественную работу. Желаем вам и дальше сохранять бодрость и оптимизм, радовать окружающих завидным долголетием. Пусть забота близких и внимание помогают жить и не скучать, с легкостью, теплом и пониманием каждый новый день встречать!

С уважением,  
Архангельский региональный  
Совет ветеранов СЖД

**СОВЕТ СТАРШИН  
АОО «ВETERАНЫ  
СЕВЕРНОГО ФЛОТА»**  
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Василия Николаевича ОЛЕНИЧА
- с днем рождения:
- ♦ Сергея Николаевич ОРЕХАНОВА
- ♦ Михаила Ефимовича СОЛОДКОВА
- ♦ Василия Федоровича ВАСИЛЬЕВА
- ♦ Михаила Михайловича СКОТОРЕНКО

Искренне желаем вам крепкого здоровья и бодрости духа, удовлетворения от того, что сбываются все ваши мечты и добрые пожелания! Пусть судьба радует вас лишь приятными сюрпризами, приносящими счастье и благополучие. Пусть с вами рядом всегда будут верные друзья и любящие родные, а флотская дружба остается хорошим спутником на вашем жизненном пути!

6 июня  
отметила 97-й  
день рождения  
**Надежда  
Дмитриевна  
СМИРНОВА,**  
ветеран Великой  
Отечественной войны,  
ветеран труда



*Уважаемая  
Надежда Дмитриевна!*

От всей души поздравляем вас с днем рождения! 97 – это весомая дата в вашем жизненном календаре! За ней годы самоотверженного труда во время войны, многолетний добросовестный труд в вагонном депо Исакогорка, долгая, счастливая семейная жизнь, воспитание замечательных детей, активная общественная деятельность. Низкий поклон вам за достойно прожитые годы, за житейскую мудрость и сердечную доброту! Пусть впереди у вас будет еще много светлых и радостных дней среди дорогих и близких людей!

С уважением и благодарностью,  
Архангельский региональный  
Совет ветеранов СЖД

11 июня  
отпраздновала 75-летний юбилей  
**Ольга Борисовна  
ШИРОКАЯ**

*Поздравляем с юбилеем! Желаем здоровья, благополучия, удачи и всего самого доброго!*

Совет ветеранов  
Соломбальского округа

11 июня отметила  
85-летний юбилей  
**Нелли Витальевна  
МАХНО**

*Уважаемая Нелли Витальевна!*

От всей души поздравляем вас с этим замечательным событием и желаем вам здоровья, счастья и благополучия. Пусть каждый день будет наполнен яркими впечатлениями и положительными эмоциями, дарит уверенность в своих силах и укрепляет оптимизм. Мира и тепла в доме, пусть всегда рядом с вами будут надежные друзья, а любовь и поддержка родных и близких дарит хорошее настроение. Спасибо вам за добросовестный труд в администрации города!

С уважением, Совет ветеранов  
администрации городского округа  
«Город Архангельск»

12 июня  
принимала  
поздравления  
с днем рождения  
**Анэлия  
Николаевна  
КУДРЯШОВА**



Поздравить спешим нашу мамочку с днем рождения! Пусть печали в твой дом не заходят, пусть болезни пройдут стороной. Мы весь мир поместили б в ладони и тебе б подарили одной! Но и этого было бы мало, чтоб воздать за твою доброту. Пред тобой, наша милая мама, мы всегда в неплатном долгу! Спасибо, родная, за то, что растила, во всем лучшей доли желала ты нам. Красива, душевна, заботлива, нежна, ты нам ежедневно и вечно нужна!

Дети Елена, Андрей и Вера

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДЕТИ ВОЙНЫ»  
СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА**  
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Ираиду Михайловну ВАЛЬКОВУ
- ♦ Александра Ивановича КЛЕМЕНТЬЕВА
- ♦ Нину Иосифовну ПЯСТУ
- ♦ Михаила Ивановича ПАНОВА
- ♦ Тамару Михайловну ОТТУ
- ♦ Зинаиду Ивановну ШЛИГЕЛЬСКУЮ
- ♦ Алефтину Петровну ЛОМТЕВУ
- ♦ Нелли Ивановну НИКОЛАЕВУ
- ♦ Владимира Дмитриевича НАТОРЕЕВА
- ♦ Валентину Михайловну ЖЕРОНКИНУ
- ♦ Нину Васильевну РЯКОВУ
- ♦ Валентину Иосифовну ПАНОВУ
- ♦ Бориса Михайловича КОКОВИНА
- ♦ Александра Ивановича МУРАВЬЕВА
- ♦ Валентину Борисовну БЛИНОВУ

Желаем крепкого здоровья, благополучия и всего самого наилучшего!

С днем  
рождения!  
17 ИЮНЯ



**Любовь Владимировна  
ОБРЕЗКОВА,**  
директор школы № 95  
имени П. Г. Лушева

С днем  
рождения!  
14 ИЮНЯ



**Сергей Николаевич  
ОРЕХАНОВ,**  
председатель Архангельского  
городского Совета ветеранов

14 июня  
отметит день рождения  
**Сергей Николаевич  
ОРЕХАНОВ,**

председатель Архангельского  
городского Совета ветеранов

*Уважаемый Сергей Николаевич!*

Примите самые сердечные поздравления с днем рождения! Вы человек очень яркий, активный и позитивный. Мы желаем вам всегда быть в центре внимания. Оставайтесь и дальше на этой счастливой волне и плывите по течению жизни с чувством удовлетворенности. Пусть не пропадает в вас тот юношеский задор, с которым за каждое новое дело беретесь. Пусть все, что хотелось, исполнится, все цели будут достигнуты, а мечты станут явью. С днем рождения!

С искренним уважением,  
коллектив городского  
Совета ветеранов

13 июня  
празднует  
65-летний юбилей  
**Ирина Павловна  
МАМОНОВА,**  
руководитель хора  
ветеранов Исакогорского  
железнодорожного  
узла «Русская песня»



*Уважаемая Ирина Павловна!*

Примите наши сердечные поздравления с юбилейным днем рождения и слова искренней благодарности за активную творческую деятельность. На протяжении многих лет хоровой коллектив, возглавляемый вами, несет людям радость, воспитывает любовь к русской песне, успешно участвует в фестивалях различного уровня. Без его участия не обходится ни одно культурно-массовое мероприятие в округе.

Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия, неиссякаемой творческой энергии. Пусть каждый день и каждый час дарят вам радость и душевное тепло!

С уважением,  
Архангельский региональный  
Совет ветеранов СЖД

18 июня отпразднует  
85-летний юбилей  
**Анастасия Афанасьевна  
НОВИНСКАЯ**

*Желаем крепкого здоровья на долгие годы, благополучия и всего самого наилучшего!*

Общественная организация  
«Дети войны»  
Соломбальского округа

Поздравляем с днем рождения  
**СОТРУДНИКОВ  
СРЗ «КРАСНАЯ КУЗНИЦА»:**

- ♦ Павла Александровича ЧИРКЛИСА
- ♦ Александра Николаевича ПЕРЕСЫПИКИНА
- ♦ Сергея Ивановича ТЯРИНА
- ♦ Виктора Геннадьевича БАБАИНА
- ♦ Дениса Олеговича ЗАВЬЯЛОВА
- ♦ Андрея Алексеевича РУДЕНКО
- ♦ Инну Владимировну ЧУРКИНУ
- ♦ Анну Викторовну НЕМИРОВУ
- ♦ Сергея Степановича АТКИНА

Желаем крепкого здоровья, благополучия, семейного тепла и исполнения всех желаний!

Коллеги

**СОВЕТ ВETERАНОВ СЕВЕРНОГО  
МОРСКОГО ПАРОВОДСТВА**  
поздравляет юбиляров июня:

- ♦ Людмилу Ивановну БУТАКОВУ
- ♦ Геннадия Федоровича ДРАННИКОВА
- ♦ Римму Константиновну ПЛОТИЦИНУ
- ♦ Алефтину Николаевну САПРЫКИНУ
- ♦ Юрия Ивановича ФОМИНА
- ♦ Альберта Александровича ШАДРИНА
- ♦ Ларису Михайловну ПЕЧОРИНУ
- ♦ Веру Павловну СОБОЛЕВУ
- ♦ Анатолия Михайловича ГОСТЯЕВА
- ♦ Александра Владимировича ЗОЛОТОГО
- ♦ Ивана Александровича МОЗОЛИНА
- ♦ Татьяну Валентиновну ПЕКИШЕВУ
- ♦ Виктора Ивановича ПУЛЯЕВА
- ♦ Викторину Федоровну САЙКО
- ♦ Владимира Сергеевича СЕРГИЕВСКОГО
- ♦ Валентину Прокопьевну ШАГРОВУ
- ♦ Анатолия Николаевича ГОЛУБИНА
- ♦ Михаила Сергеевича КЛОПОВА
- ♦ Ирину Борисовну КЛОЧКОВСКУЮ
- ♦ Алексея Дмитриевича КОРЕЛЬСКОГО
- ♦ Сергея Геннадьевича ПАРАШЕСТОВА
- ♦ Николая Николаевича БРУСЕНСКОГО
- ♦ Елену Иосифовну ДЖЕДЖЕЛАВУ
- ♦ Наталью Ивановну ЕЗАПЧУК
- ♦ Веру Викторовну МАРКОВУ
- ♦ Виктора Борисовича ОНЕГИНА
- ♦ Сергея Алексеевича АНИСИМОВА

Желаем юбилярам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, внимания близких, теплоты друзей, сохранять бодрость и жизнелюбие!

**СОВЕТ ВETERАНОВ  
ОКТЯБРЬСКОГО ОКРУГА**  
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Зою Афиногеновну ВАНЬКОВУ
- ♦ Маргариту Константиновну БАЧУРИНУ
- ♦ Веру Федоровну ЕКИМОВУ
- ♦ Светлану Викторовну СЕЛИВАНОВУ
- ♦ Галину Ивановну ЕЛИЗАРОВУ
- ♦ Наталью Анатольевну АНДРЕЕВУ
- ♦ Елену Сергеевну НЕКРАСОВУ
- ♦ Татьяну Юрьевну ТИПИСЕВУ
- ♦ Галину Александровну БОБРЕЦОВУ
- ♦ Антонину Николаевну ЕПИФАНОВСКУЮ
- ♦ Владимира Михайловича КОТЛОВА
- ♦ Валентину Ивановну ПЫШУ
- ♦ Галину Кузьминичну ДЕТКОВУ
- ♦ Нину Валентиновну ЖИБАРКИНУ
- ♦ Валентину Алексеевну ЗУЕНКУ
- ♦ Галину Алексеевну ТОРЦЕВУ
- ♦ Анну Михайловну ОБРЯДИНУ

Желаем юбилярам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, семейного тепла, много светлых и радостных дней!

**КОЛЛЕКТИВ ШКОЛЫ № 69**  
поздравляет с днем  
рождения в июне:

- ♦ Алесю Григорьевну РЖАНИКОВУ
- ♦ Галину Васильевну АНИСИМОВУ
- ♦ Евгению Валерьевну ЕМЕЛИНУ
- ♦ Егору Георгиевичу ТАРАСОВА
- ♦ Оксану Ивановну ТОРМОСОВУ
- ♦ Светлану Владимировну ГАЛИБИНУ

Поздравляем с днем рождения! Хотим счастья вам пожелать и тепла, чтобы было отличным здоровье и успешными были дела. Желаем жить без кручины, не волноваться без причины, навек забыть, что где болит. Пусть будут годы ничем и бьет энергия ключом!

С днем  
рождения!  
18 ИЮНЯ



**Светлана  
Владимировна  
ГАЛИБИНА,**  
директор школы № 69  
имени А. А. Ефремова



С днем рождения!  
**17 ИЮНЯ**



**Владимир Романович СОБОЛЕВ,**  
руководитель Штаба молодежных трудовых отрядов Архангельской области

**СОВЕТ ВETERANОВ СЕВЕРНОГО ОКРУГА** поздравляет с юбилеем:

- ♦ Игоря Федоровича КОТЦОВА
- ♦ Галину Степановну МАРКОВУ
- ♦ Наталью Евгеньевну УЛАНОВУ
- ♦ Олега Борисовича ВОДОВОЗОВА
- ♦ Василия Сергеевича СИТНИКОВА
- ♦ Нину Витальевну ЛАВРЕНТЬЕВУ
- ♦ Галину Александровну МАТУШКИНУ
- ♦ Галину Васильевну ЕМЕЛЬЯНОВУ
- ♦ Людмилу Николаевну ХАНАЕВУ
- ♦ Людмилу Александровну БАЛУЕВСКУЮ

От всей души поздравляем вас с юбилеем! Желаем вам доброго здоровья, благополучия, бодрости духа, любви родных и близких!

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ» ЛОМОНОСОВСКОГО ОКРУГА** поздравляет с юбилеем:

- ♦ Галину Авенирвну ВАСИЛЬЕВУ
  - ♦ Софию Васильевну СТУПИХИНУ
  - ♦ Людмилу Ивановну ДОНСКУЮ
  - ♦ Нину Федоровну ПАНКРАТОВУ
  - ♦ Алефтину Павловну ТАРАСОВУ
  - ♦ Алефтину Владимировну ЦВЕТКОВУ
  - ♦ Лидию Николаевну МИРОНОВУ
  - ♦ Валентину Михайловну ТОКУЕВУ
- с днем рождения:
- ♦ Анэлию Николаевну КУДРЯШОВУ
  - ♦ Галину Андреевну ЕЛСУКОВУ
  - ♦ Наталью Ивановну МОИСЕЕВУ
  - ♦ Валентину Николаевну СОЗОНОВУ
  - ♦ Валентину Константиновну КУДРЯШОВУ
  - ♦ Зою Васильевну ЛОРЕНЦ
  - ♦ Зою Дмитриевну АБАКУМОВУ
  - ♦ Нэлли Григорьевну МЕРКУШЕВУ
  - ♦ Ириду Ильиничну РУДАНОВУ
  - ♦ Галину Георгиевну СОГРИНУ
  - ♦ Ивана Симоновича СИМАКОВА
  - ♦ Ангелину Александровну ЧЕСКОВУ
  - ♦ Евгению Александровну ЧЕРНУЮ

Желаем, чтобы каждый день был согрет вниманием и заботой близких, приносил долгожданные радости. Пусть только солнце и тепло будут всегда в ваших семьях!

**СОВЕТ ВETERANОВ СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА** поздравляет с днем рождения:

- ♦ Любовь Вячеславовну ИВАНОВУ
- ♦ Елену Александровну МАЛЬЧУК
- ♦ Алефтину Петровну ЛОМТЕВУ
- ♦ Зою Алексеевну КУЗНЕЦОВУ

Желаем много тепла и света, благополучия, крепкого здоровья!

**СОВЕТ ВETERANОВ СОЛОМБАЛЬСКОЙ СУДОВЕРФИ** поздравляет с днем рождения:

- ♦ Владимира Дмитриевича НОТОРЕЕВА
  - ♦ Людмилу Георгиевну РОМАНЮК
- Желаем счастья, здоровья и благополучия!

**ОРГАНИЗАЦИЯ СЕМЕЙ ПОГИБШИХ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА** сердечно поздравляет с юбилеем:

- ♦ Валентину Ивановну ЩИПАКОВУ
- ♦ Людмилу Ивановну РЫЧКОВУ

Жизнь давно уже обустроена, пустяки, что блестит седина. Каждый возраст прекрасен по-своему, как и выдержка у вина. С юбилеем вас поздравляем! Вы на годы махните рукой. Вам сегодня сердечно желаем оставаться в душе молодой!

**АРХАНГЕЛЬСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ ВETERANОВ СЕВЕРНОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ** поздравляет с днем рождения:

- ♦ Татьяну Алексеевну МОЧАЛОВУ
- ♦ Николая Михайловича ШАТРОВСКОГО
- ♦ Людмилу Владимировну КАЧАЙЛО

Уважаемые именные, сердечно благодарим вас за активную работу в ветеранской организации региона! Желаем вам здоровья крепкого, замыслов новых, задора и силы, верить в успех, не считая года. Пусть сбудется все, что намечено было, и оптимизм помогает всегда!

**ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА** поздравляет с днем рождения:

- ♦ Оксану Михайловну СУХАРЕВУ
- ♦ Анатолия Егоровича ДОКУЧАЕВА
- ♦ Татьяну Николаевну КИРЬЯНОВУ
- ♦ Римму Николаевну УХАНОВУ

Хотим поздравить с днем рождения и в этот день вам пожелать, чтобы мечты всегда сбывались, сияли радостью глаза, чтобы проблемы разбегались, судьба дарила чудеса!

**«ГРУППА МИЛОСЕРДИЯ» И СЕРЕБРЯНЫЕ ВОЛОНТЕРЫ ЛОМОНОСОВСКОГО ОКРУГА** поздравляют с днем рождения:

- ♦ Тамару Александровну ГОНТАРИК
- ♦ Людмилу Павловну ЖУРАВЛЕВУ
- ♦ Анэлию Николаевну КУДРЯШОВУ

Желаем, чтобы здоровье было крепким, благополучие – вечным, удача – неизменной, а успех – постоянным! Пусть ваш дом будет полон достатка, счастья, уюта, тепла, радости и смеха!



## 16 июня – День медицинского работника

*Уважаемые архангелогородцы!*

Поздравляем с профессиональным праздником врачей, медсестер и всех причастных к великому делу медицины! То, что вы делаете для людей, невозможно переоценить. Потому что вы помогаете людям жить полноценной жизнью и очень часто просто спасаете жизни!

Поздравляем вас с Днем медицинского работника и желаем больших успехов в вашем благородном и таком необходимом труде. Желаем вам уважения и любви коллег и пациентов, долгих и счастливых лет жизни, крепкого здоровья, душевного тепла и любви! Пусть не остынут ваши сердца, а всегда будут сочувствующими и горячими! Пусть ваши близкие будут счастливы, горизонты ясны, небо над головой мирным, а солнце ярким и согревающим! С праздником!

Архангельский городской Совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов

*Уважаемые ветераны!*

Поздравляем вас с Днем медицинского работника! Пусть будет в жизни много ярких красок, улыбок, добрых солнечных лучей, и каждый день пусть сложится удачно из тысячи удачных мелочей!

Совет ветеранов поликлиники № 2

Поздравляем с Днем медицинского работника врача-педиатра 7-го участка АГЛКБ Оксану Александровну КАЛИНИНУ и медсестру Светлану Викторовну ОВЧАРЕНКО. Благодарим вас за заботу, внимание, чуткое и доброе сердце, высокий профессионализм и умение дарить людям свои знания, ум, доброту и радость!

С уважением и благодарностью, семья Росляковых

Это важно!

## От сжигания травы нет пользы

В период дачного сезона соблюдайте правила пожарной безопасности

В связи с потеплением архангелогородцы все чаще планируют поездки на дачи. Как показывает практика, приводя в порядок земельные участки, садоводы зачастую сжигают накопившийся мусор, пренебрегая при этом противопожарными правилами.



Специалисты акцентируют внимание дачников на нецелесообразности сжигания прошлогодней травы и листьев, поскольку для хозяйства от этого нет никакой практической пользы. Однако вред может быть огромен: выйдя из-под кон-

троля и получив распространение, открытый огонь способен стать источником серьезного пожара, который затем без помощи пожарных потушить будет трудно.

Важно помнить, что в случае пожара нужно звонить 01 (с городского телефона) либо 101 (с мобильного телефона) любого сотового оператора. Единый номер вызова экстренных служб – 112.

## Астропрогноз с 17 по 23 июня

**ОВЕН** Старайтесь не тратить драгоценное время впустую. Сплетен и болтовни должно быть как можно меньше в вашем расписании. Чувство такта и обаяние позволят вам виртуозно справиться с задачами.

**РАК** Фортуна улыбается и покровительствует вам во многих делах. Воплощайте в жизнь давние проекты, они могут принести удачу. Желательно не вваливать на свои плечи слишком много работы.

**ВЕСЫ** Вам придется решать чужие проблемы, кого-то мирить, давать денег в долг. Коллеги ждут от вас инициативы. В отношениях с близкими людьми могут возникнуть определенные трудности.

**КОЗЕРОГ** Не стоит принимать категорических решений и рвать связи. Избегайте каких-либо конфликтов. Опирайтесь только на хорошо проверенных и надежных людей и на собственные наработки.

**ТЕЛЕЦ** Сложившиеся обстоятельства могут потребовать от вас трезвости ума и дерзости мыслей. Не позволяйте хандре решать что-то за вас. Не стоит заикливаться на своих проблемах и неудачах.

**ЛЕВ** Вы многого можете достичь, если признаете свои ошибки и исправите их. Вам может быть в тягость пристальный интерес со стороны партнеров и коллег. Проявите терпение и такт.

**СКОРПИОН** Вас порадуют успехи в делах и дополнительная прибыль. Причем даже сложные задачи вы сумеете решить без особых усилий. Вы обязательны, и вам нет равных в искусстве убеждения.

**ВОДОЛЕЙ** Нежелательно проявлять активность и инициативу. Плывайте по течению, это самое простое и надежное. В отношениях с окружающими будьте сдержанны и спокойны.

**БЛИЗНЕЦЫ** Вы будете обеспечены симпатией и поддержкой друзей и единомышленников. Звезды советуют спокойнее относиться к недостаткам друзей. Путешествия в выходные пройдут удачно.

**ДЕВА** Ваши честолюбивые замыслы могут воплотиться в жизнь, если удастся действовать очень аккуратно и придерживать язык на людях. Не перекладывайте решение важных вопросов на чужие плечи.

**СТРЕЛЕЦ** Постарайтесь быть выдержанными и благоразумными, не позволяйте втянуть себя в авантюру. Ваши идеи и начинания найдут поддержку и принесут прибыль.

**РЫБЫ** Вы будете с удивительным упорством наступать на одни и те же грабли. Не пора ли учиться на своих ошибках? Вам придется быстро принимать решение на свой страх и риск.

## Где взять свежий номер

Администрация МО «Город Архангельск», пл. Ленина, 5
Центр муниципальных услуг, пл. Ленина, 5
Городская Дума, пр. Троицкий, 60
Пл. Ленина, 4 (высотка)
Отделение социальной защиты населения, министерство труда, занятости и социального развития Архангельской области, пр. Новгородский, 160
Администрация Соломбальского территориального округа, пр. Никольский, д. 92
Архангельская городская клиническая больница № 7, ул. Ярославская, 42
Офисное здание, ул. Советская, 65
Администрация Северного территориального округа, ул. Химиков, 21
Администрация Маймаксанского округа, ул. Буденного, 5, корп. 1
Маймаксанская библиотека № 6, ул. Победы, 46
Поликлиника № 3, ул. Победы, 67
Правительство Архангельской области, ул. Выучейского, 18
Федерация профсоюзов Архангельской области, пр. Троицкий, 39
Областное Собрание депутатов, пл. Ленина, 1
Правительство Архангельской области, пр. Троицкий, 49
Налоговая инспекция, ул. Логинова, 29
Прокуратура Октябрьского округа, ул. Садовая, 11
Реготделение партии «Единая Россия», Наб. Северной Двины, 96
СРЗ «Красная Кузница», ул. Краснофлотская, 1
Культурный центр «Соломбала-Арт», пр. Никольский, 29
Магазин «Петровский», пр. Никольский, 33
Прокуратура Архангельской области, пр. Новгородский, 15
Аэропорт Талаги, стойка
«Библио-кафе», пр. Троицкий, 64
Дворец детского и юношеского творчества, Наб. Северной Двины, 73
Гостиница «Двина», пр. Троицкий, 52 (стойка на 1-м этаже)
Гостиница «Двина», пр. Троицкий, 52, «АТК-Медиа»
Администрация Октябрьского территориального округа, пр. Троицкий, 61
Управление ФСИН России по Архангельской области, пр. Троицкий, 96
Городской совет ветеранов, пр. Ломоносова, 181, 1-й этаж
ГТРК «Поморье», пр. Троицкий, 73
ТДЦ «Аквилон», ул. Попова, 14
МУП «Роспечать», ул. Попова, 18
Первая городская клиническая больница имени Е. Е. Волосевича, ул. Суворова, 3
Архангельский областной центр занятости населения, ул. Гайдара, 4, корп. 1
Центральная городская библиотека имени М. В. Ломоносова, пр. Троицкий, 64
ТЦ «Гиппо», ул. Нагорная, 1
Центр помощи совершеннолетним гражданам с ментальными особенностями, ул. Тимме, 17, корп. 1
Поселок 29-го Лесозавода (автобус)
Отделение социальной защиты населения по Октябрьскому округу, ул. Тимме, 28
Дом ветеранов, ул. Суфтина, 32
Архангельский городской культурный центр, пр-д Приорова, 2
Архангельская областная клиническая больница, станция переливания крови, пр. Ломоносова, 292
Архангельский клинический онкологический диспансер, пр. Обводный канал, 145, корп. 1
Архангельское ООПП КПрФ, ул. Вологодская, 6, корп. 1
Северный медицинский клинический центр имени Н. А. Семашко, пр. Троицкий, 115
Совет ветеранов Октябрьского округа, ул. Воскресенская, 95
Областная детская клиническая больница имени П. Г. Выжлецова, пр. Обводный канал, 7
Отделение социальной защиты населения по Ломоносовскому округу, пр. Ломоносова, 30
Библиотека имени Н. А. Добролюбова, ул. Урицкого, 1
Отделение социальной защиты населения по округу Майская Горка, пр. Ленинградский, 161
Отделение социальной защиты населения по округу Варавино-Фактория, ул. Капитана Кононова, 2
Совет ветеранов тралового флота, пр. Ленинградский, 324
Магазин «Петровский», ул. Русанова, 8
Совет ветеранов и администрация округа Варавино-Фактория, ул. Воронина, 29, корп. 2
Госпиталь ветеранов войн, ул. Воронина, 24
Магазин «Петровский», ул. Дежневцев, 11
Библиотека № 13, ул. Рейдовая, 7
Администрация Исакогорского и Цигломенского территориальных округов, ул. Дежневцев, 14
Магазин «Алкошоп», ул. Зеленец, 12
Культурный центр «Цигломень», ул. Севстрой, 2
Магазин «Каскад», ул. Мира, 4, корп. 1
ИЦКЦ, филиал «Бакарица», ул. Адмирала Нахимова, 15
Магазин «Дельфин», ул. Зеньковича, 11
Магазин «Фасоль», ул. Речников, 49
ИДЮЦ, ул. Вычегодская, 19, корп. 2
ИЦКЦ, филиал «Исакогорский», ул. Клепча, 9
Ломоносовский Дворец культуры, ул. Никитова, 1
Библиотека № 10, пр. Ленинградский, 269, корп. 1
Культурный центр «Луч», ул. Первомайская, 3
Администрация территориального округа Майская Горка, ул. Полины Осипенко, 5, корп. 2
Центр реабилитации «Родник», ул. Галушина, 6
Дом на ул. Галушина, 30
Библиотека САФУ, ул. Смольный Буян, 1

## Встречайте «Белый июнь»!



**Фестиваль «Белый июнь» – большая экосистема, которая объединит множество событий по двенадцати направлениям: «Книги», «Музыка», «Цифра», «Дети», «Еда», «Игра», «Арт», «Кино», «Выпускной», «Здоровье», «Театр» и «Город». Они пройдут с 21 по 30 июня.**

Ярмарки книг и креативных индустрий, встречи с писателями и издателями, северные и приезжие музыканты и рестораны, концерты и постановки под открытым небом, площадка для киберспортсменов и работников IT-сферы, события ко Дню города Архангельска, большая детская программа – в 2024 году фестиваль станет самым масштабным за всю его историю.

Изучайте мероприятия программы и планируйте посещения площадок фестиваля.

Так, 21–23 июня встречайте в Петровском парке книжную ярмарку.

А 22 июня в 17:00 в геополе № 1 пройдет творческая встреча с российским прозаиком и кинодраматургом Андреем Рубановым «Роль личности в истории».

23 июня в 14:00 на сцене в Петровском парке состоится круглый стол «Герои прошлых лет. Как реконструировать забытые страницы истории». Андрей Рубанов примет в нем участие вместе с Хеленой Побяржиной, Сергеем Беляковым, Василием Авченко и Натальей Ломыкиной.

22 июня в 11:00 юных читателей и их близких приглашают на встречу «Как я стал путешественником». Им предстоит знакомство с Артемом Безменовым, художником-иллюстратором книги о путешествиях Федора Конюхова.

22 июня в 13:30 в арке № 2 состоится разговор о Фасоль и традициях детской литературы в Исландии, а еще его участники будут читать отрывки из книг об исландской девочке-фантазерке. Во встрече примут участие писательница Кристин Хельга

Гуннарсдоухтир (онлайн), переводчица Ольга Маркелова, редактор серии «НордБук» издательского дома «Городец» Елена Дорофеева и управляющая архангельским книжным магазином «Все свои» Кристина Коскинен.

На фестиваль приедет филолог и осветитель Леонид Клейн. Он прочитает три лекции, посвященные знаковым авторам:

22 июня в 12:00, геопол № 5, «Шукшин – наш современник»;

23 июня в 12:00, геопол № 2, «Мумитролли: уют домашнего очага и другие семейные ценности»;

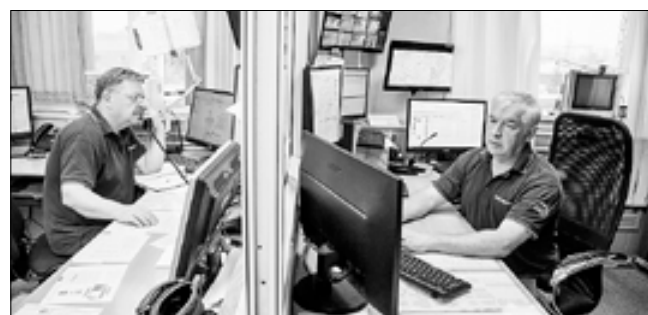
23 июня в 15:00, сцена в Петровском парке, «Истек ли срок годности «Евгения Онегина», или Как читать Пушкина сегодня?».

А еще он примет участие в Большом родительском собрании 22 июня в 15:15 на сцене у Архангельского театра драмы – вместе с Яной Поплавской, Елизаветой Арзамасовой (онлайн), Светланой Олонцевой и Алексеем Олейниковым.



## Обращайтесь в ЕДДС

**Обо всех ЧП на коммунальных сетях архангелогородцы могут сообщать в любое время суток по единому многоканальному телефону 420-112.**



Задача ЕДДС – сбор и обработка информации о ЧП и авариях, анализ и оценка ее достоверности и доведение информации до экстренных оперативных служб и организаций, в компетенцию которых входит устранение чрезвычайных ситуаций. Звонок бесплатный.

## Если у вас нет света

**Архангельский филиал ПАО «Россети Северо-Запад» напоминает: работа телефонной горячей линии «Включаем свет» организована для оперативной обратной связи с потребителями при массовых отключениях электроснабжения.**

ВКЛЮЧАЕМ СВЕТ

8-800-220-0-220

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ «РОССЕТИ СЕВЕРО-ЗАПАД»



По всем вопросам, связанным с аварийными отключениями и восстановлением электроснабжения, вы можете обращаться по телефону единого контакт-центра 8-800-220-0-220.

## Памятные даты

### 13 июня

✦ Вознесение Господне.  
✦ День божьих коровок.  
✦ День швейной машинки.  
Международный день распространения информации об альбинизме.  
✦ 115 лет со дня рождения Бориса Ивановича Горшенина (1909–1974), артиста Архангельского областного драматического театра имени М. В. Ломоносова, народного артиста РСФСР.

### 14 июня

✦ День работника миграционной службы.  
✦ Всемирный день донора крови. Донор происходит от латинского donare – «дарить». В случае с донорами крови подарком для реципиента часто является жизнь.  
✦ Международный день блогера.  
✦ Международный банный день.

### 15 июня

✦ 15 лет со дня создания национального парка «Русская Арктика». «Русская Арктика» – самая северная и самая большая особо охраняемая природная территория в России. Задача национального парка – сохранение культурного, исторического и природного наследия Западного сектора Российской Арктики. Парк расположен в Архангельской области на двух полярных архипелагах: Новая Земля и Земля Франца-Иосифа. Территория парка – 8,8 миллиона гектаров. Здесь нет постоянных жителей.  
✦ Всемирный день ветра.  
✦ Всемирный день жонглирования.  
✦ Всемирный день распространения информации о злоупотреблениях в отношении пожилых людей.  
✦ День создания юннатского движения в России. Все, кто хотя бы немного застал пионерское детство в СССР, наверняка помнят такое активное направление пионерской деятельности, как участие в кружках юных натуралистов (юннатов), открытых практически при всех советских школах. Однако это детское движение не ушло в прошлое вместе с пионерией, а развивается в России и сейчас. Старт юннатского движения в России принято датировать 15 июня 1918 года. В этот день в Москве была открыта Биологическая станция юных любителей природы – первое внешкольное детское учреждение. Через несколько лет станции юных натуралистов начали работать в Омской, Ленинградской, Ивановской и других областях страны.

### 16 июня

✦ День медицинского работника.  
✦ Международный день семейных денежных переводов.  
✦ Международный день африканского ребенка.  
✦ Празднование в честь перенесения мощей благоверного царевича Димитрия из Углича в Москву.

### 17 июня

✦ Всемирный день борьбы с опустыниванием и засухой.

### 18 июня

✦ Международный день паники.  
✦ День устойчивой гастрономии.  
✦ День служб военных сообщений Вооруженных сил России.  
✦ 150 лет со дня рождения Ивана Владиславовича Галецкого (1874–1926), члена Государственной Думы первого созыва, действительного члена Архангельского общества изучения Русского Севера.  
✦ День памяти святого князя Феодора Ярославича Новгородского.

## Погода в Архангельске

по материалам сайта [www.hmn.ru](http://www.hmn.ru)

Четверг, 13 июня	Пятница, 14 июня	Суббота, 15 июня	Воскресенье, 16 июня	Понедельник, 17 июня	Вторник, 18 июня	Среда, 19 июня
День +19...+21	День +19...+21	День +21...+23	День +18...+20	День +23...+25	День +24...+26	День +22...+26
Ночь +6...+8	Ночь +9...+11	Ночь +11...+13	Ночь +8...+10	Ночь +12...+14	Ночь +13...+15	Ночь +11...+13
восход 01.40 заход 22.56 долгота дня 21.17	восход 01.38 заход 22.58 долгота дня 21.20	восход 01.37 заход 22.59 долгота дня 21.22	восход 01.36 заход 23.01 долгота дня 21.24	восход 01.36 заход 23.01 долгота дня 21.26	восход 01.35 заход 23.02 долгота дня 21.27	восход 01.35 заход 23.03 долгота дня 21.28
ветер северо-западный	ветер северный	ветер юго-восточный	ветер северо-западный	ветер западный	ветер южный	ветер юго-западный
Давление 758 мм рт. ст.	Давление 763 мм рт. ст.	Давление 761 мм рт. ст.	Давление 762 мм рт. ст.	Давление 765 мм рт. ст.	Давление 759 мм рт. ст.	Давление 753 мм рт. ст.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА

Дата	Луна	Фаза Луны	Рекомендации
13 июня, четверг	Луна в Деве	Растущая Луна	Не рекомендуется сажать и пересаживать овощи, фруктовые деревья, производить посадки на семена. Покос замедлит рост трав.
14 июня, пятница	Луна в Весах 21:12	Первая четверть 01:48	Не рекомендуется сажать и пересаживать овощи, фруктовые деревья, производить посадки на семена. Покос замедлит рост трав.
15 июня, суббота	Луна в Весах	Растущая Луна	Рекомендуются посадка цветов, косточковых фруктовых деревьев, закладка клубней и семян на хранение. Эффективны полив и сенокос.
16 июня, воскресенье	Луна в Весах	Растущая Луна	Рекомендуются посадка цветов, косточковых фруктовых деревьев, закладка клубней и семян на хранение. Эффективны полив и сенокос.
17 июня, понедельник	Луна в Скорпионе 09:37	Растущая Луна	Рекомендуется посадка большинства культур: капусты, помидоров, огурцов, перца, тыквы. Не рекомендуется размножать растения корнями, собирать травы и сажать деревья. Эффективны прививка, внесение удобрений, полив, уничтожение вредителей, рыхление почвы.
18 июня, вторник	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Рекомендуется посадка большинства культур: капусты, помидоров, огурцов, перца, тыквы. Не рекомендуется размножать растения корнями, собирать травы и сажать деревья. Эффективны прививка, внесение удобрений, полив, уничтожение вредителей, рыхление почвы.
19 июня, среда	Луна в Стрельце 19:31	Растущая Луна	Рекомендуется посадка большинства культур: капусты, помидоров, огурцов, перца, тыквы. Не рекомендуется размножать растения корнями, собирать травы и сажать деревья. Эффективны прививка, внесение удобрений, полив, уничтожение вредителей, рыхление почвы.

## Военный комиссариат приглашает граждан на военную службу по контракту

**Военным комиссариатом городов Архангельска и Новодвинска, Приморского и Соловецкого районов Архангельской области проводится отбор граждан на военную службу по контракту на воинские должности рядового, сержантского и офицерского состава.**



Отбор идет по двум основным направлениям:

### ВОИНСКИЕ ЧАСТИ СЕВЕРНОГО ФЛОТА, ПРИНИМАЮЩИЕ УЧАСТИЕ В СВО

**Условия контракта:**

- Срок контракта – от трех месяцев.
- Денежное довольствие – от 50 000 рублей до 240 000 рублей.
- Полный социальный пакет.
- Льготы согласно Федеральному закону «О ветеранах».
- Денежная выплата 100 000 рублей от правительства Архангельской области.
- Социальные льготы для детей.

**Требования к гражданину:**

- Возраст до 60 лет.
- Годность по состоянию здоровья.

### НАДВОДНЫЕ КОРАБЛИ, ПОДВОДНЫЕ ЛОДКИ, ВОИНСКИЕ ЧАСТИ СЕВЕРНОГО ФЛОТА

**Условия контракта:**

- Срок службы – от одного года для граждан, ранее проходивших военную службу по контракту, и два года для иных категорий.
- Денежное довольствие – от 64 000 рублей в плавсоставе и от 35 000 рублей в других частях Северного флота.
- Полный социальный пакет.
- Льготная выслуга лет для выхода на пенсию, пенсия возможна при выслуге 10 лет в календарном исчислении.
- Военная ипотека.

**Требования к гражданину:**

- Категории годности А и Б.
- Хорошая физическая подготовка.
- Отсутствие судимостей.
- Психологическая устойчивость.

По вопросам приема на военную службу по контракту обращайтесь в военный комиссариат по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 161, каб. 21, телефон 8 (8182) 27-63-87, или в пункт отбора на военную службу по контракту (2-го разряда) по адресу: г. Архангельск, ул. Ф. Шубина, 17, каб. 17, телефон 8 (8182) 24-79-59.



## Города воинской славы

- ★ Архангельск
- ★ Анапа
- ★ Белгород
- ★ Брянск
- ★ Великие Луки
- ★ Великий Новгород
- ★ Владивосток
- ★ Владикавказ
- ★ Волоколамск
- ★ Воронеж
- ★ Вязьма
- ★ Выборг
- ★ Гатчина
- ★ Грозный
- ★ Дмитров
- ★ Елец
- ★ Ельня
- ★ Калач-на-Дону
- ★ Ковров
- ★ Козельск
- ★ Колпино
- ★ Кронштадт
- ★ Курск
- ★ Ломоносов
- ★ Луга
- ★ Малгобек
- ★ Малоярославец
- ★ Мариуполь
- ★ Мелитополь
- ★ Можайск
- ★ Нальчик
- ★ Наро-Фоминск
- ★ Орел
- ★ Петрозаводск
- ★ Петропавловск-Камчатский
- ★ Полярный
- ★ Псков
- ★ Ржев
- ★ Ростов-на-Дону
- ★ Старая Русса
- ★ Старый Оскол
- ★ Таганрог
- ★ Тверь
- ★ Тихвин
- ★ Туапсе
- ★ Феодосия
- ★ Хабаровск



Газета  
**«Архангельск – Город воинской славы»**  
№ 45 (1377) от 13.06.2024 16+

**Учредитель:**  
Администрация городского округа «Город Архангельск»  
**Адрес издателя, редакции:**  
163000, г. Архангельск, пл. Ленина, 4  
**Издатель:** МУ «Информационно-издательский центр»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 29-00259 от 11.03.2011  
Перепечатка материалов без согласия редакции не допускается.

**Телефон редакции** ..... 21-42-83  
**Телефон отдела рекламы** ..... 21-42-76  
→ Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера». 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.  
→ Заказ № 2421.  
Подписано в печать: 11.06.2024 в 17:00.  
→ **Тираж номера 12 000 экз.**  
→ Выходит два раза в неделю.  
→ Распространяется бесплатно.

→ Позиция авторов материалов не всегда совпадает с позицией редакции.  
→ Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.  
→ Партнерский материал – публикация, не являющаяся рекламой, подготовленная в сотрудничестве с предприятиями и организациями в рамках коммерческих или спонсорских договоров.  
→ По вопросам обращаться по адресу: пл. Ленина, 4, 10-й этаж  
**E-mail:** agvs29@mail.ru **Сайт:** agvs.rf

# Культурные центры приглашают


 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
 АРХАНГЕЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ  
 КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

 пр-д Приорова, 2; тел.: 20-39-19, 20-39-51;  
 www.agkc29.ru, vk.com/agkc\_arh

13 ИЮНЯ

в 11:00 – современная сказка «Волк: вдали от дома» по мотивам сказки Шарля Перро «Красная Шапочка» (0+)



## «Поморская Артель»

 пр. Чумбарова-Лучинского, 15;  
 тел.: 65-20-01, 8-991-468-21-47;  
 vk.com/public165949332

13 ИЮНЯ

в 15:00 – мастер-класс «Рисование эбру» (6+)

14 ИЮНЯ

в 17:00 – квиз «Назад в СССР» (6+)

15 ИЮНЯ

в 12:00 – обзорная экскурсия по дому «Сказы семьи северной» (6+)

16 ИЮНЯ

в 11:50 – ритуал «Поморское время – полдень» (0+)

в 16:00 – квест «Тайны купеческого дома» (12+)

17 ИЮНЯ

в 18:00 – эксклюзивная психологическая игра «Дела купеческие» (12+)

19 ИЮНЯ

в 12:00 – интерактивная познавательная программа «Альбом гувернантки» (6+)


 ул. Кировская, 27; тел. 23-47-22;  
 www.kcsever.ru, vk.com/kcsever

13 ИЮНЯ

в 14:00 – мастер-класс по современным техникам рисования (12+)

14 ИЮНЯ

в 12:00 – игровая программа «Игры нашего двора» (6+)

в 14:00 – мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству (12+)

15 ИЮНЯ

в 12:00 – мастер-класс – «Творческая лаборатория для детей и родителей» (6+)

в 14:00 – мастер-класс «Воздушный пластилин» (6+)

в 14:00 – мастер-класс по шахматно-шашечному спорту (12+)

в 16:00 – мастер-класс – «Декор подставок на спицах» (12+)

16 ИЮНЯ

в 12:00 – игровая программа для всей семьи «День семейного отдыха» (0+)


 пр. Никольский, 29; тел. 22-54-33;  
 vk.com/solombala\_art,  
 vk.com/solombalaart1934

15 ИЮНЯ

в 15:00 – игра по станциям «Родина моя – Россия» в рамках проекта «Дневник летних событий» (0+)

16 ИЮНЯ

в 18:00 – вечер отдыха «Для тех, кто не считает годы» (12+)

18 ИЮНЯ

в 10:30 – театрализованное представление «Честное волшебное» в рамках проекта «Дневник летних событий» (6+)

в 18:00 – встреча любителей песни «Время, перед памятью замри» в рамках музыкальной гостиной «Споемте, друзья!», посвященная Дню памяти и скорби (12+)


 ул. Севстрой, 2; тел. 47-61-48;  
 www.kcc.org.ru, vk.com/kccigolomen

14-16 ИЮНЯ

в 10:00 – швейный интенсив «Круглый сарафан» (18+)

15 ИЮНЯ

в 16:00 – развлекательная программа для школьников «Вечериночка» (6+)

17 ИЮНЯ

в 13:00 – мастер-класс «Роспись шопера» (12+)

Филиал «Бакарица»

 ул. Нахимова, 15; тел.: 45-06-15, 45-06-25;  
 vk.com/bakariza29

13 ИЮНЯ

в 14:00 – мастер-класс «Творческая мастерская» (6+)

14 ИЮНЯ

в 14:00 – игровая программа «Мульт-парад» (6+)

15 ИЮНЯ

в 12:00 – интерактивная программа «Веселая суббота» (6+)

19 ИЮНЯ

в 14:00 – игровая программа «Музыкальный брейн-ринг» (6+)

Филиал «Турдеевский»

 ул. Центральная, 28; тел. 8-902-286-61-38;  
 vk.com/turdevo29

15 ИЮНЯ

в 12:00 – кукольный спектакль «Колобок в городе» (0+)

Филиал «Исакогорский»

 ул. Клепча, 9; тел. 62-03-06;  
 vk.com/isakogorka29

13 ИЮНЯ

в 12:00 – интерактивная программа «Лавка творческих идей» (6+)

14 ИЮНЯ

в 12:00 – игровая программа «Территория спорта» (6+)

15 ИЮНЯ

в 12:00 – игровая программа «Веселая суббота» (0+)

17 ИЮНЯ

в 13:00 – мастер-класс «Поморская мастерская» (6+)


 ул. Лесотехническая, 1/1; тел. 29-69-24;  
 www.maimaksa.ru, vk.com/kcmaimaksa

13 и 15 ИЮНЯ

в 14:00 – клуб по рисованию «Разукрась этот мир» (6+)

17 ИЮНЯ

в 14:00 – турнир по настольным играм «Фишка» (6+)

18 и 19 ИЮНЯ

в 14:00 – игровая программа «Летний день» (сквер имени 12-й бригады Морской пехоты) (6+)

Филиал № 1

 ул. Родионова, 14; тел. 8-900-919-68-53;  
 vk.com/domlesovika

13 ИЮНЯ

в 16:00 – игровая программа «Каникулы» (площадка по адресу: ул. Победы, 116/1) (6+)

18 ИЮНЯ

в 16:00 – спортивные игры «Веселые турниры» (площадка по адресу: ул. Победы, 116/1) (6+)

Филиал № 2

 ул. Емецкая, 19/2; тел. 8-953-260-00-21;  
 vk.com/club73001611

13 ИЮНЯ

в 15:00 – творческая мастерская «Креативные фантазии» (6+)

в 16:00 – игровая программа «Ура спорту!» (6+)

14 ИЮНЯ

в 15:00 – творческая мастерская «Креативные фантазии» (6+)

в 16:00 – игровая программа «Каникулы на острове» (6+)

18 ИЮНЯ

в 16:00 – интеллектуальная игра «Размышляй-ка!» (6+)

19 ИЮНЯ

в 15:00 – творческая мастерская «Креативные фантазии» (6+)



Филиал № 1,

 о. Краснофлотский, ул. Дружбы, 39;  
 тел. 61-81-15; arhluch.ru, vk.com/arhluch1
КАЖДЫЕ ПОНЕДЕЛЬНИК,  
СРЕДУ И ПЯТНИЦУ

в 12:00 – игровая программа «Спорт + я» (0+)

в 14:00 – мастер-класс «В гостях у мастера» (6+)

КАЖДЫЕ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ

в 12:00 – дворовые игры «Будь первым» (0+)

в 14:00 – просмотр мультипликационных фильмов «Мои любимые герои» (0+)

КАЖДУЮ СУББОТУ

в 12:00 – акция «Мое безопасное лето» (0+)

Филиал № 2 – клуб «Космос»

 пр. Ленинградский, 165/2; тел. 61-83-10;  
 arhluch.ru, vk.com/arhluch2

КАЖДУЮ СУББОТУ

в 17:00 – фотовыставка «Архангельск в объективе», приуроченная к 440-летию города Архангельска (0+)

КАЖДЫЕ ПОНЕДЕЛЬНИК,  
СРЕДУ И ПЯТНИЦУ

в 10:00 – игровая программа «Спорт + я» (0+)

в 17:00 – мастер класс «В гостях у мастера» (6+)

КАЖДЫЕ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ

в 10:00 – дворовые игры «Будь первым» (0+)

в 17:00 – просмотр мультипликационных фильмов «Мои любимые герои» (0+)

